|  |  |
| --- | --- |
|   | "Мектепке дейінгі ұйымдарғажәне сәбилер үйлерінеқойылатын санитариялық-эпидемиологиялық талаптар"санитариялық қағидаларына6-қосымша |

 **Өнімдерді алмастыру кестесі**

       кесте

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Алмастыруға жататын өнім | Грамға шаққандағы салмағы | Алмастырушы өнім | Грамға шаққандағы салмағы |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 |  Сиыр еті  | 100,0 | 1-санатты сүйегі бар кесек ет: қой еті, жылқы еті, қоян еті | 100,0 |
| 1-санатты сүйегі жоқ кесек ет: қой еті, жылқы еті, қоян еті | 80,0 |
| 1-санатты жылқы еті | 104,0 |
| құс еті | 100,0 |
| 1-санатты субөнімдер: бауыр, бүйрек, жүрек | 116,0 |
|  пісірілген шұжық  | 80,0 |
|  ет консервілері  | 120,0 |
|  балық  | 150,0 |
|  жартылай майлы сүзбе  | 250,0 |
| 2 | Майы алынбаған сүт | 100,0 | кефир, айран | 100,0 |
| қойылтылған стерилденген сүт | 40,0 |
|  кілегей  | 20,0 |
|  майлы сүзбе  | 30,0 |
| 3 | Қаймақ | 100,0 | кілегей | 133,0 |
|  сүт  | 667,0 |
| 4 | Сүзбе | 100,0 |  сүт  | 333,0 |
|  ірімшік  | 40,0 |
|  брынза  | 80,0 |
|  қаймақ  | 50,0 |
| кілегей | 66,0 |
| 5 | Ірімшік | 100,0 |  сиырдың сары майы  | 50,0 |
|  қаймақ  | 125,0 |
|  сүзбе  | 250,0 |
| брынза | 200,0 |
|  сүт  | 825,0 |
|  жұмыртқа  | 3 дана |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Алмастыруға жататын өнім | Грамға шаққандағы салмағы | Алмастырушы өнім | Грамға шаққандағы салмағы |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Жұмыртқа | 1 дана |  ірімшік  | 33,0 |
|  қаймақ  | 40,0 |
|  сүзбе  | 80,0 |
| 7 | Басы алынған балық | 100,0 |  ет  | 67,0 |
|  тұздалған майшабақ  | 100,0 |
|  балықтың жон еті  | 70,0 |
|  сүзбе  | 168,0 |
|  ірімшік  | 50,0 |
| 8 | Жемістер | 100,0 |  жеміс-жидек шырыны  | 100,0 |
|  кептірілген алма  | 20,0 |
|  кептірілген өрік  | 8,0 |
|  қара өрік  | 17,0 |
| мейіз | 22,0 |
|  қарбыз  | 300,0 |
|  қауын  | 200,0 |
|   | "Мектепке дейінгі ұйымдарғажәне сәбилер үйлерінеқойылатын санитариялық-эпидемиологиялық талаптар"санитариялық қағидаларына7-қосымша |

 **Балалардың жасына байланысты граммға шаққандағы порциялардың массасы**

      кесте

|  |  |
| --- | --- |
|  | Салмағы (г) |
|  | 1 жас –3 жас | 3 жас - 5 жас | 5 жас - 7 жас |
| 1 | 2 | 4 | 5 |
| Таңғы ас | 350 - 450 | 400 - 500 | 500-550 |
| Түскі ас | 400 - 550 | 550 - 600 | 600-800 |
| Бесін ас | 200 - 250 | 250 - 300 | 300-400 |
| Кешкі ас | 350 - 400 | 400 - 500 | 450-600 |