|  |  |
| --- | --- |
|  | "Мектепке дейінгі ұйымдарға және сәбилер үйлеріне қойылатын санитариялық- эпидемиологиялық талаптар" санитариялық қағидаларына 6-қосымша |

**Өнімдерді алмастыру кестесі**

      кесте

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Алмастыруға жататын өнім | Грамға шаққандағы салмағы | Алмастырушы өнім | Грамға шаққандағы салмағы |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Сиыр еті | 100,0 | 1-санатты сүйегі бар кесек ет: қой еті, жылқы еті, қоян еті | 100,0 |
| 1-санатты сүйегі жоқ кесек ет: қой еті, жылқы еті, қоян еті | 80,0 |
| 1-санатты жылқы еті | 104,0 |
| құс еті | 100,0 |
| 1-санатты субөнімдер: бауыр, бүйрек, жүрек | 116,0 |
| пісірілген шұжық | 80,0 |
| ет консервілері | 120,0 |
| балық | 150,0 |
| жартылай майлы сүзбе | 250,0 |
| 2 | Майы алынбаған сүт | 100,0 | кефир, айран | 100,0 |
| қойылтылған стерилденген сүт | 40,0 |
| кілегей | 20,0 |
| майлы сүзбе | 30,0 |
| 3 | Қаймақ | 100,0 | кілегей | 133,0 |
| сүт | 667,0 |
| 4 | Сүзбе | 100,0 | сүт | 333,0 |
| ірімшік | 40,0 |
| брынза | 80,0 |
| қаймақ | 50,0 |
| кілегей | 66,0 |
| 5 | Ірімшік | 100,0 | сиырдың сары майы | 50,0 |
| қаймақ | 125,0 |
| сүзбе | 250,0 |
| брынза | 200,0 |
| сүт | 825,0 |
| жұмыртқа | 3 дана |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Алмастыруға жататын өнім | Грамға шаққандағы салмағы | Алмастырушы өнім | | Грамға шаққандағы салмағы |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 |
| 6 | Жұмыртқа | 1 дана | ірімшік | | 33,0 |
| қаймақ | | 40,0 |
| сүзбе | | 80,0 |
| 7 | Басы алынған балық | 100,0 | ет | | 67,0 |
| тұздалған майшабақ | | 100,0 |
| балықтың жон еті | | 70,0 |
| сүзбе | | 168,0 |
| ірімшік | | 50,0 |
| 8 | Жемістер | 100,0 | жеміс-жидек шырыны | | 100,0 |
| кептірілген алма | | 20,0 |
| кептірілген өрік | | 8,0 |
| қара өрік | | 17,0 |
| мейіз | | 22,0 |
| қарбыз | | 300,0 |
| қауын | | 200,0 |
|  | | | | "Мектепке дейінгі ұйымдарға және сәбилер үйлеріне қойылатын санитариялық- эпидемиологиялық талаптар" санитариялық қағидаларына 7-қосымша | | |

**Балалардың жасына байланысты граммға шаққандағы порциялардың массасы**

      кесте

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Салмағы (г) | | |
|  | 1 жас –3 жас | 3 жас - 5 жас | 5 жас - 7 жас |
| 1 | 2 | 4 | 5 |
| Таңғы ас | 350 - 450 | 400 - 500 | 500-550 |
| Түскі ас | 400 - 550 | 550 - 600 | 600-800 |
| Бесін ас | 200 - 250 | 250 - 300 | 300-400 |
| Кешкі ас | 350 - 400 | 400 - 500 | 450-600 |