

Утверждаю
Заведующая _____ Н.Подолько

29.09. Среда	30.09. Четверг	01.10. Пятница	04.10. Понедельник	05.10. Вторник
<p><u>Завтрак:</u> Каша молочная манная Батон с маслом Цикорий с молоком</p> <p><u>Обед:</u> Салат из свежей капусты Суп «Волна» Гуляш с гречкой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Молоко, вафля</p> <p><u>Ужин:</u> Омлет простой Зеленый горошек консервированный Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>	<p><u>Завтрак:</u> Суп молочный пшеничный Батон с маслом Чай с сахаром</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Морковный» Свекольник со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Сок</p> <p><u>Ужин:</u> Суп с фрикадельками Хлеб пшеничный Пудинг творожный Какао с молоком</p>	<p><u>Завтрак:</u> Каша молочная ячневая Батон с маслом Какао с молоком</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Фасолевый» Суп с гречками Ленивый голубец Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Молоко.</p> <p><u>Ужин:</u> Суп молочный гречневый Мини пицца Чай с сахаром</p>	<p><u>Завтрак:</u> Суп молочный вермишелевый Батон с маслом и сыром Чай с сахаром</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Винегрет» Щи со сметаной Плов с мясом Кисель ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Кефир, печенье</p> <p><u>Ужин:</u> Творожные вареники с маслом Какао с молоком</p>	<p><u>Завтрак:</u> Каша молочная «5 Злаков» Батон с маслом Цикорий с молоком</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Витаминный» Суп «Полевой» со сметаной Домашнее жаркое Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Фрукт (Банан)</p> <p><u>Ужин:</u> Суп молочный гречневый Рогалик с повидлом Чай с сахаром</p>

Утверждаю

Заведующая _____ Н. Подолько

06.10. среда	07.10. четверг	08.10. пятница	11.10. понедельник	12.10. вторник
<p><u>Завтрак:</u> Суп молочный рисовый Батон с маслом Какао с молоком</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Заря» Суп «Волна» Гуляш с рожками Кисель ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Кефир, печенье</p> <p><u>Ужин:</u> Омлет яичный Икра кабачковая Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>	<p><u>Завтрак:</u> Каша молочная ячневая Батон с маслом Цикорий с молоком</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Морковный» Щи со сметаной Биточек Сложный гарнир Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Фрукт (Яблоко)</p> <p><u>Ужин:</u> Суп молочный пшеничный Ватрушка с творогом Чай с сахаром</p>	<p><u>Завтрак:</u> Каша молочная кукурузная Батон с маслом Какао с молоком</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Свекольный с зеленым горошком» Борщ со сметаной Тефтеля в томатном соусе Ризотто Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Сок</p> <p><u>Ужин:</u> Суп с фрикадельками Хлеб пшеничный Чай с сахаром Вафля</p>	<p><u>Завтрак:</u> Суп молочный рисовый Батон с маслом и сыром Чай с сахаром</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Фасолевый» Свекольник со сметаной Котлета Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Молоко</p> <p><u>Ужин:</u> Каша молочная манная Пудинг творожный со сгущенкой Какао с молоком</p>	<p><u>Завтрак:</u> Каша молочная «Дружба» Батон с маслом Цикорий с молоком</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Морковный» Суп с гренками Сосиска говяжья Тушеная капуста Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Кефир</p> <p><u>Ужин:</u> Печеный картофель Соленый огурец Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>

Заведующая _____



Утверждаю

Н. Подолько

13.10. среда	14.10. четверг	15.10. пятница	18.10. понедельник	19.10. вторник
<p><u>Завтрак:</u> Каша молочная манная Батон с маслом Какао с молоком</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Капустный» Суп «Волна» Гуляш Гречка Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Молоко, пончик.</p> <p><u>Ужин:</u> Омлет яичный Икра кабачковая Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>	<p><u>Завтрак:</u> Суп молочный пшённый Батон с маслом и сыром Чай с сахаром</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Свекольный с кукурузой» Борщ со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Сок</p> <p><u>Ужин:</u> Суп с фрикадельками Хлеб пшеничный Пудинг творожный Какао с молоком</p>	<p><u>Завтрак:</u> Каша молочная пшеничная Батон с маслом Цикорий с молоком</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Фасолевый» Суп с гречками Ленивый голубец Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Молоко, вафля.</p> <p><u>Ужин:</u> Рожки с сыром Чай с сахаром</p>	<p><u>Завтрак:</u> Суп молочный гречневый Батон с маслом Чай с сахаром</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Винегрет» Щи со сметаной Плов с мясом Кисель ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Кефир сладкий, печенье.</p> <p><u>Ужин:</u> Вареники творожные с маслом Какао с молоком</p>	<p><u>Завтрак:</u> Каша молочная «5 Злаков» Батон с маслом Чай с сахаром</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Морковный» Свекольник со сметаной Биточек Тушённая капуста Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Фрукт</p> <p><u>Ужин:</u> Печёный картофель Молоко</p>

Заведующая



Утверждаю

Н. Подолько

20.10. среда	21.10. четверг	22.10. пятница
<p><u>Завтрак:</u> Каша молочная манная Батон с маслом Какао с молоком</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Капустный» Суп «Волна» Гуляш Гречка Комлот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Сок</p> <p><u>Ужин:</u> Омлет яичный Рогалик Чай с сахаром</p>	<p><u>Завтрак:</u> Каша молочная кукурузная Батон с маслом Чай с сахаром</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Фасолевый» Суп с гречками Полов с мясом Кисель ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Кефир сладкий</p> <p><u>Ужин:</u> Суп молочный гречневый. Пудинг творожный Какао с молоком</p>	<p><u>Завтрак:</u> Каша молочная пшеничная Батон с маслом Цикорий с молоком</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Свекольный с кукурузой» Суп «Полевой» со сметаной Пирожок с мясом и капустой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Фрукт (яблоко)</p> <p><u>Ужин:</u> Котлета рыбная Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>



Утв.
Завс.

Полодько Н.Б.

25.10. Понедельник	26.10. Вторник	27.10. Среда	28.10. Четверг	29.10. Пятница
<p>Завтрак: Суп молочный вермишелевый Батон с маслом и сыром Чай с сахаром</p> <p>Обед: Салат свекольный с зел.гор. Щи со сметаной Плов с мясом Кисель ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Кефир, печенье</p> <p>Ужин: Творожные вареники с маслом Какао с молоком</p>	<p>Завтрак: Каша молочная «5 Злаков» Батон с маслом Цикорий с молоком</p> <p>Обед: Салат «Морковный» Суп гороховый Домашнее жаркое Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Фрукт (банан)</p> <p>Ужин: Суп молочный греческий «Кукушка» с повидлом Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак: Каша молочная млиная Батон с маслом Какао с молоком</p> <p>Обед: Салат из свежей капусты Суп «Волна» Гуляш с гречкой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Кефир, печенье</p> <p>Ужин: Омлет простой Зеленый горошек консервированный Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак: Каша молочная пшеничная Батон с маслом Чай с сахаром</p> <p>Обед: Салат «Витаминный» Свекольник со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Сок</p> <p>Ужин: Суп с фрикадельками Хлеб пшеничный Пудинг творожный Какао с молоком</p>	<p>Завтрак: Суп молочный греческий Батон с маслом Какао с молоком</p> <p>Обед: Салат «Фасолевый» Суп с гречками Ленивый голубец Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Молоко, вафля</p> <p>Ужин: Рожки с сыром Чай с сахаром</p>

