

Заведующая



Утверждаю

Н.Б. Подолько

01.11.21 Понедельник	02.11.21 Вторник	03.11.21 Среда	04.11.21 Четверг	05.11.21 Пятница
Завтрак: Суп молочный рисовый Батон с маслом и сыром Какао с молоком Обед: Салат «Морковный» Суп с гречками Котлета Тушеная капуста Компот из сухофруктов витаминизирован ный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник: Молоко Ужин: Омлет яичный Пудинг творожный со стуженым молоком Чай с сахаром	Завтрак: Каша молочная ячневая Батон с маслом Какао с молоком Обед: Салат «Фасолевый» Свекольник со сметаной Сосиска говяжья Сложный гарнир Компот из сухофруктов витаминизирован ный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник: Кефир Ужин: Печеный картофель соевый огурец Чай с сахаром	Завтрак: Суп молочный пшеничный Батон с маслом Цикорий с молоком Обед: Салат «Свекольный с кукурузой» Суп «Волна» Гуляш с гречкой Кисель ягодный витаминизирован ный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник: Фрукт Ужин: Каша молочная ячневая Чай с печеньем	Завтрак: Каша молочная «Дружба» Батон с маслом Какао с молоком Обед: Салат «Витаминный» Биточек Картофельное пюре Компот из сухофруктов витаминизирован ный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник: Кефир Ужин: Суп молочный рисовый Ватрушка с творогом Чай с сахаром	Завтрак: Суп молочный гречневый Батон с маслом Цикорий с молоком Обед: Салат из свеклы с зеленым горошком Борщ со сметаной Тефтели рыбная, соус Ризотто Компот из сухофруктов витаминизирова нный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Полдник: Сох фруктовый Ужин: Суп с фрикадельками Хлеб пшеничный Чай с сахаром, вафли

Заведующая



Утверждаю

Н.Б. Подолько

08.11.21 Понедельник	09.11.21. Вторник	10.11.21 Среда	11.11.21 Четверг	12.11.21 Пятница
<p>Завтрак: Каша молочная 5 злаков Батон с маслом и сыром Какао с молоком</p> <p>Обед: Салат «Винегрет» Суп Харчо Домашнее жаркое Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Кефир</p> <p>Ужин: Суп молочный гречневый Булочка «Липка» Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак: Суп молочный пшеничный Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком</p> <p>Обед: Салат «Морковный» Щи со сметаной Плов с мясом Кисель ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Сок</p> <p>Ужин: Творожные вареники с маслом Какао с молоком</p>	<p>Завтрак: Каша молочная манная Батон с маслом Какао с молоком</p> <p>Обед: Салат «Витаминный» Свекольник со сметаной, Гуляш с гречкой Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Молоко</p> <p>Ужин: Омлет яичный Хлеб пшеничный Чай с сахаром, вафли</p>	<p>Завтрак: Суп молочный вермишелевый Батон с маслом Цикорий с молоком</p> <p>Обед: Салат из свежей капусты Суп «Волна» Котлета рыбная Картофельное пюре Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Банан</p> <p>Ужин: Суп куриный с лапшой Хлеб пшеничный Пудинг творожный Какао с молоком</p>	<p>Завтрак: Каша молочная ячневая Батон с маслом Какао с молоком</p> <p>Обед: Салат «Фасолевый» Суп с гренками Ленивые голубцы, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Кефир, печенье</p> <p>Ужин: Рожки с сыром Чай с сахаром</p>

Утверждаю

Заведующая

Н.Б. Подолько

15.11.21 Понедельник	16.11.21 Вторник	17.11.21 Среда	18.11.21 Четверг	19.11.21 Пятница
<p>Завтрак: Каша молочная рисовая Батон с маслом и сыром Какао с молоком</p> <p>Обед: Салат «Свекольный» Суп с гречками Биточек Тушеная капуста Компот из сухофруктов витаминизирован ный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Сок</p> <p>Ужин: Суп молочный гречневый Пудинг творожный со сгущенным молоком Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак: Суп молочный пшеничный Батон с маслом Цикорий с молоком</p> <p>Обед: Салат «Морковный» Свекольник со сметаной Сосиска говяжья Картофельное шоре Компот из сухофруктов витаминизирова нный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Кефир</p> <p>Ужин: Каша молочная манная Чай с сахаром, печенье</p>	<p>Завтрак: Каша молочная Дружба Батон с маслом Чай с молоком</p> <p>Обед: Салат «Витаминный» Суп «Волна» Гуляш с гречкой Кисель ягодный витаминизирова нный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Фрукт</p> <p>Ужин: Картофель запеченный Соленый огурец Хлеб пшеничный Какао с молоком</p>	<p>Завтрак: Каша молочная ячневая Батон с маслом Какао с молоком</p> <p>Обед: Салат «Винегрет» Суп перловый со сметаной Крокеты Картофельное шоре Компот из сухофруктов витаминизирова нный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Кефир</p> <p>Ужин: Суп молочный пшеничный Ватрушка с творогом Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак: Суп молочный гречневый Батон с маслом Цикорий с молоком</p> <p>Обед: Салат «Свекольный» Суп гороховый Тефтели рыбная с рисом, соус Компот из сухофруктов витаминизирован ный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Молоко</p> <p>Ужин: Суп с фрихадельками Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>

Заведующая

Утверждаю

Подолько Н.Б.

22.11. Понедельник	23.11. Вторник	24.11. Среда	25.11. Четверг	26.11. Пятница
Завтрак: Суп молочный вермишелевый Батон с маслом и сыром Чай с сахаром	Завтрак: Каша молочная «5 Злаков» Батон с маслом Цикорий с молоком	Завтрак: Каша молочная манная Батон с маслом Какао с молоком	Завтрак: Каша молочная пшеничная Батон с маслом Чай с сахаром	Завтрак: Суп молочный гречневый Батон с маслом Цикорий с молоком
Обед: Салат свекольный с зел. гор. Щи со сметаной Плов с мясом Кисель ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед: Салат «Морковный» Суп гороховый Домашнее жаркое Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед: Салат из свежей капусты Суп «Волна» Гуляш с гречкой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед: Салат «Витаминный» Свекольник со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед: Салат «Фасолевый» Суп с гречкой Ленивый голубец Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник: Кефир, печенье	Полдник: Фрукт (Банан)	Полдник: Кефир	Полдник: Сок	Полдник: Молоко
Ужин: Творожные вареники с маслом Какао с молоком	Ужин: Суп молочный гречневый «Куколка» с повидлом Чай с сахаром	Ужин: Рожки с сыром Чай с сахаром	Ужин: Суп куриный с лапшой Хлеб пшеничный Пудинг творожный Какао с молоком	Ужин: Омлет простой Хлеб пшеничный Чай с сахаром, вафли

