

Басшысы _____



Мақұлдаймын

И. Б. Подолько

29.11.21 Дүйсенбі	30.11.21 Сейсенбі	02.12.21 Бейсенбі	03.12.21 Жұма
<p>Таңғы ас: Күріш сүт сорпасы Майланған нан Сүт қосылған цикорий</p> <p>Түскі ас: Сәбіз салаты Қаймақ қосылған маринадталған Котлет Қуырылған қырыққабат Бекітілген кептірілген жеміс компоты Бидай наны Қара бидай наны</p> <p>Түстен кейінгі ас: айран</p> <p>Кешкі ас: пісірілген картоп сүт Қант қосылған шай, вафли</p>	<p>Таңғы ас: Қаракұмық сүтінен жасалған сорпа Майланған нан Сүт қосылған какао</p> <p>Түскі ас: Жасыл бұршак қосылған қырыққабат салаты Картоп сорпасы Сары май қосылған сиыр манты Күшейтілген жидек кисельі Бидай наны Қара бидай наны</p> <p>Түстен кейінгі ас: шырын</p> <p>Кешкі ас: Жұмыртка омлеті Бидай наны Қантты шай, печенье</p>	<p>Таңғы ас: «Достық» сүт боткасы Сары май және ірімшік нан Сүт қосылған цикорий</p> <p>Түскі ас: «Винегрет» салаты Толқын сорпасы Күріш қосылған балық котлеттері, қызыл соус Витаминденген кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны Қара бидай наны</p> <p>Түстен кейінгі ас: жемістер</p> <p>Кешкі ас: Тауық кеспе сорпасы Бидай наны Сүзбе пудингі Қант қосылған шай</p>	<p>Таңғы ас: Сүтті кеспе сорпасы Майланған нан Сүт қосылған какао</p> <p>Түскі ас: Бұршак салаты Қаймақ қосылған қызылша Сиыр етінен жасалған шұжық Картоп езбесі Бекітілген кептірілген жеміс компоты Бидай наны Қара бидай наны</p> <p>Түстен кейінгі ас: сүт</p> <p>Кешкі ас: Тары сүт сорпасы Пісірілген жұмыртка Бидай наны Қант қосылған шай</p>



Мақұлдаймын

Басшысы

Н. Б. Подолько

06.12.2021 Дүйсенбі	07.12.2021 Сейсенбі	08.12.2021 Сәрсенбі	09.12.2021 Бейсенбі	10.12.2021 Жума
Таңғы ас: Арпа сүтінен ботқасы Майланған нан Қант қосылған шай	Таңғы ас: Қарақұмық сүтінен жасалған сорпа Майланған нан Сүт қосылған цикорий	Таңғы ас: Бидай сүтінен жасалған ботқа Майланған нан Сүт қосылған какао	Таңғы ас: Күріш сүт сорпасы Майланған нан Сүт қосылған цикорий	Таңғы ас: «5 жарма» ботқасы Майланған нан Сүт қосылған цикорий
Түскі ас: «Қызылша» салаты «Толқын» сорпасы	Түскі ас: Сәбіз салаты Қаймақ қосылған қызылша сорпасы	Түскі ас: Жасыл бұршақ қосылған қырыққабат салаты Гренка қосылған сорпа	Түскі ас: «Жүгері қосылған қызылша» салаты Қаймақ қосылған дала сорпасы	Түскі ас: Жасыл бұршақ қосылған қырыққабат салаты Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы
Биточек Қуырылған қырыққабат	Балық котлет Картоп езбесі	Ет қосылған палау Күшейтілген жидек киселі	Крокеттер Күрделі гарнир	Азу татар тілінде Бекітілген келтірілген жеміс компоты
Бекітілген келтірілген жеміс компоты	Бекітілген келтірілген жеміс компоты	Бидай наны	Бекітілген келтірілген жеміс компоты	Бидай наны
Бидай наны Қара бидай наны	Бидай наны Қара бидай наны	Қара бидай наны	Бидай наны Қара бидай наны	Қара бидай наны
Түстен кейінгі ас: Шырын	Түстен кейінгі ас: Сүт	Түстен кейінгі ас: Жеміс	Түстен кейінгі ас: Сүт	Түстен кейінгі ас: Айран
Кешкі ас: Пісірілген картоп Сүзбе торт Сүт қосылған какао	Кешкі ас: Тефтели сорпасы Бидай наны Қант қосылған шай	Кешкі ас: Сүзбе тұшпара Қант қосылған шай	Кешкі ас: Жұмыртқа өмлеті Ірімшік қосылған хачапури Қант қосылған шай	Кешкі ас: Сүтті кеспе сорпасы Қантты шай, ащы

Мақұлдаймын

Басшысы



Подолько Н.Б.

Дүйсенбі 13.12.2021 ж	Сейсенбі 14.12.2021	Сәрсенбі 15.12.2021
<p>Таңғы ас Сүтті жүгері боткасы Майланған нан Сүт қосылған какао</p> <p>Түскі ас Сәбіз салаты Қаймақ қосылған маринадталған Ет пен қырыққабат қосылған пирог Кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны Қара бидай наны</p> <p>Түстен кейінгі Шырын</p> <p>Кешкі ас Омлет Бидай наны Қантты шай, вафли</p>	<p>Таңғы ас Сүтті ботка жарма Сары май және ірімшік нан Сүт қосылған цикорий</p> <p>Түскі ас Заря салаты Жасыл бұршак қосылған бигус ет қосылған картоп сорпасы Жидек желе Бидай наны Қара бидай наны</p> <p>Түстен кейінгі Айран</p> <p>Кешкі ас Қаракұмық сүтінен жасалған сорпа Сүзбе қосылған ірімшік төрт Қант қосылған шай</p>	<p>Таңғы ас Тары сүт сорпасы Майланған нан Сүт қосылған какао</p> <p>Түскі ас Тәтті жүгері қосылған қырыққабат салаты Қазақ еті Кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны Қара бидай наны</p> <p>Түстен кейінгі Сүт</p> <p>Кешкі ас Күріш пен соус қосылған балық котлеттері Көкөніс гарнирі Бидай наны Қант қосылған шай</p>

Менгерушісі



Бекітемін

Подолько Н.Б.

Дүйсенбі 20.12.21	Сейсенбі 21.12.21	Сәрсенбі 22.12.21	Бейсенбі 23.12.21	Жұма 24.12.21
<p>Таңғы ас Сүтті ұнтақ отқасы бімішк пен май осылған нан Сүт қосылған Какао</p>	<p>Таңғы ас Сүтті тары сорпасы Майы бар нан Қант қосылған шай</p>	<p>Таңғы ас Сүтті жүгері ботқасы Майы бар нан Сүт қосылған Цикорий</p>	<p>Таңғы ас Қарақұмық сүт сорпасы Майы бар нан Қант қосылған шай</p>	<p>Таңғы ас Сүт ботқасы 5 Жарма Майы бар нан Қант қосылған шай</p>
<p>Түскі ас Витамин Салаты Ащырылақ осылған картоп орпасы Ащырылақ пен ет осылған бәліш палай наны Тара бидай наны Витаминделген кепірілген жемістерден жасалған Компот</p>	<p>Түскі ас Салат "Тұздыққа Винегрет" Қаймақпен қырыққабат сорпасы Ет қосылған Палау Витаминделген жидек киселі</p>	<p>Түскі ас "Бұршақ" Салаты "Толқын" Сорпасы Жалқау қырыққабат орамдары, тұздық Витаминделген кепірілген жемістерден жасалған Компот</p>	<p>Түскі ас Жүгері қосылған қызылша салаты Қаймақ қосылған Борщ Балық котлеттері Картоп пюресі Витаминделген кепірілген жемістерден жасалған Компот</p>	<p>Түскі ас Сәбіз салаты Қаймақпен қызылша Биточек Бұқтырылған қырыққабат Витаминделген кепірілген жемістерден жасалған Компот</p>
<p>Түстен кейінгі ас Сүт</p>	<p>Түстен кейінгі ас Шырын</p>	<p>Түстен кейінгі ас Сүт</p>	<p>Түстен кейінгі ас Айран</p>	<p>Түстен кейінгі ас Жеміс</p>
<p>Кешкі ас Қасық бұршақпен сұмыртқа омлеті палай наны Сүт қосылған шай</p>	<p>Кешкі ас Майы бар сүзбе тұшпарасы Сүт қосылған Какао Вафля</p>	<p>Кешкі ас Сырмен мүйіздер Қант қосылған шай</p>	<p>Кешкі ас Кеспе тауық сорпасы Сүзбе пудингі Сүт қосылған Какао</p>	<p>Кешкі ас Пісірілген картоп Сүт</p>

Менгерушісі



Бекітемін

Подолько Н.Б.

Дүйсенбі 27.12.21	Сейсенбі 28.12.21	Сәрсенбі 29.12.21	Бейсенбі 30.12.21	Жұма 31.12.21
<p>Таңғы ас Ірімшік сүт сорпасы Майланған нан Сүт қосылған какао</p> <p>Түскі ас Әбіз салаты Друтон қосылған арпа сорпасы Шыр етінен асалған шұжық Қызылша нан Қырыққабат Адай наны Ара бидай наны Кептірілген келтірілген жеміс омлеті</p> <p>Түстен кейінгі Шыр Кешкі ас Қалқау тұшпара Дант пол печенье осылған шай</p>	<p>Таңғы ас Тары сүт сорпасы Сары май және ірімшік нан Қант қосылған шай</p> <p>Түскі ас Витамин салаты Қаймақ қосылған қызылша Гуляш Қарақұмық Бидай наны Қара бидай наны Витаминделген жидек Кисель</p> <p>Түстен кейінгі Шырын Кешкі ас Сүтті-ботка жарма Токаш «Табан» Қант қосылған шай</p>	<p>Таңғы ас Сүт боткасы 5 жарма Майланған нан Қант қосылған шай</p> <p>Түскі ас Жасыл бұршақ қосылған қырыққабат салаты Толқан сорпасы Азу татар стилінде Витаминделген келтірілген жеміс компоты Бидай наны Қара бидай наны</p> <p>Түстен кейінгі Жеміс Кешкі ас Сүтті қарақұмық сорпасы Сүзбе пудингі Сүт қосылған какао</p>	<p>Таңғы ас Май қосылған сүт боткасы «Артек» Майланған нан Сүт қосылған цикорий</p> <p>Түскі ас Бұршақ салаты Бұршақ сорпасы Қаншық Күрделі гарнир Бекітілген келтірілген жеміс компоты Бидай наны Қара бидай наны</p> <p>Түстен кейінгі Сүт Кешкі ас Тары сүт сорпасы Ірімшік қосылған хачапури Қант қосылған шай</p>	<p>Таңғы ас Сүтті кеспе сорпасы Майланған нан Сүт қосылған какао</p> <p>Түскі ас Қызылша салаты Қаймақ қосылған борщ Палау Бекітілген келтірілген жеміс компоты Бидай наны Қара бидай наны</p> <p>Түстен кейінгі Сүт Кешкі ас Жұмыртқа омлеті Бидай наны Қантты шай, вафли</p>

Заведующая



Утверждаю

Подолько Н.Б.

Понедельник 27.12.21	Вторник 28.12.21	Среда 29.12.21	Четверг 30.12.21	Пятница 31.12.21
ЗАВТРАК Суп молочный рисовый Батон с маслом Какао с молоком ОБЕД Салат морковный Суп картофельный с грибами Сосиска говяжья Тушеная капуста Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов витаминизированн ый ПОЛДНИК Кефир УЖИН Ленивые вареники Чай с сахаром и печеньем	ЗАВТРАК Суп молочный пшеничный Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком ОБЕД Салат «Витаминный» Свекольник со сметаной Гуляш Гречка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель ягодный витаминизированн ый ПОЛДНИК Соки УЖИН Каша молочная манная Булочка «Ланка» Чай с сахаром	ЗАВТРАК Каша молочная 5 злаков Батон с маслом Чай с сахаром ОБЕД Салат капустный с зеленым горошком Суп «Волна» Азу по-татарски Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ПОЛДНИК Фрукт УЖИН Суп молочный гречневый Пудинг творожный Какао с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная «Артек» Батон с маслом Цикорий с молоком ОБЕД Салат «Фасолевый» Суп гороховый Биточек Сложный гарнир Компот из сухофруктов витаминизированн ый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ПОЛДНИК Молоко УЖИН Суп молочный пшеничный Хачапури с сыром Чай с сахаром	ЗАВТРАК Суп молочный вермишелевый Батон с маслом Какао с молоком ОБЕД Салат свекольный Борщ со сметаной Плов Компот из сухофруктов витаминизированн ый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ПОЛДНИК Молоко УЖИН Омлет яичный Хлеб пшеничный Чай с сахаром, вафли