

## Төмен ылғалдылықтың балаға әсері

Баланы миниатюрада ересек адам ретінде қарай алмайсыз. Сәбилерде, балабақша тәрбиеленушілерінде, тіпті жасөспірімдерде ересектерден ерекшеленетін бірнеше терморегуляция механизмдері бар. Бастапқыда оларға көбірек ылғалданған ауа қажет. Бөлмедегі төмен ылғалдылық баланың денесіне қатты жүктеме туғызады және оның жұмысында күрделі ақауларға әкеледі.

Сәбилер құрғақ климатта болуға мүлдем қарсы, өйткені олар оттегінің негізгі бөлігін бір жылға дейін тері арқылы алады. Сәбилерде құрғақ ауасы бар бөлмеде сүт нашар сіңіп, дисбактериоз пайда болып, тиктер пайда болуы мүмкін екендігі байқалады.

Егер нәрестенің ерні мен назолабиальді үшбұрышы көк түске боялса, бұл ауыр гипоксияны (оттегі аштық) көрсетеді. Бұл жағдайда бөлмені жақсы желдетіп қана қоймай, бөлмедегі ауаның салыстырмалы ылғалдылығын арттыру қажет.

Бөлмедегі ауа қаншалықты құрғақ болса, баланың денесі оны қажетті параметрлерге дейін ылғалдандыруға соғұрлым көп сұйықтық жұмсайды, сондықтан ылғалдылық нормалары санитарлық-эпидемиологиялық талаптарға сәйкес келуі керек.

Судың қосымша жоғалуына байланысты шырышты қабаты кебеді, терінің проблемалары басталады, иммунитет төмендейді, яғни, баланың денесі енді патогендік микроорганизмдердің әсерінен өзін толықтай қорғай алмайды. Бөлмедегі құрғақ ауа ұйқының бұзылуына және бүйрек ауруларына әкелуі мүмкін.

Иммуностимуляторлар, дәрумендер мен тұмауға қарсы дәрі-дәрмектердің ешқайсысы балаға күн сайын құрғақ ауасы бар бөлмеде отырса, көмектеспейді. Бала әлі де ауырып қалады, өйткені денеде судың жетіспеуінен оның бактерияларға төзімділігі төмендейді. Егер сонымен бірге ол мол сусын алмаса, онда ауру созылып, көп ұзамай созылмалы түрге ауысады.

Жабық бөлменің ауасында газ тәрізді қосылыстардың барлық түрлері үнемі жиналады: тамақ пісіруден шыққан газдар, бөлмені әрлегеннен шыққан полимер түтіндері, адам қалдықтары және т.б.

Құрғақ ауамен үнемі тыныс алатын балалар өз қатарластарына қарағанда әртүрлі жұқпалы аурулармен жиі ауырады. Егер бөлмедегі ылғалдылық 20% -ға дейін төмендеген болса, кішкентай бала тіпті жылу соққысына ұшырауы мүмкін.