



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ІШКІ ІСТЕР МИНИСТРЛІГІНІҢ
ТӨТЕНШЕ ЖАГДАЙЛАР КОМИТЕТІ
АҚМОЛА ОБЛЫСЫНЫҢ
ТӨТЕНШЕ ЖАГДАЙЛАР ДЕПАРТАМЕНТІ

СУДА ҚАТЕРГЕ ҰШЫРАҒАН АДАМҒА АЛҒАШҚЫ КӨМЕК КӨРСЕТУ

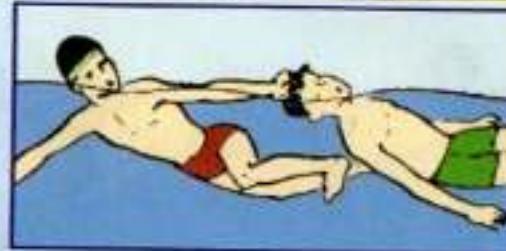


ҚОЛТЫҒЫНАН ҰСТАП СҮЙРЕУ



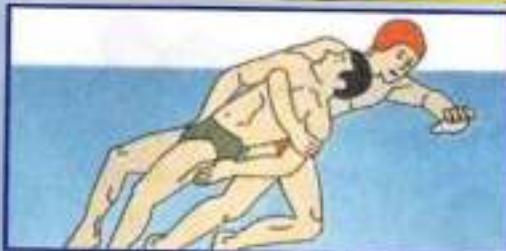
Құтқаруши суға батушыны қол астынан ұстап, шалқасынан жүзे отырып сүйреп шығарады.

ШАШЫНАН ҰСТАП СҮЙРЕУ



Суга батушыны бір қолмен шашынан немесе жағасынан ұстап, басын су бетінде ұстага тырысып, көз калған тесілмен жузу.

ШЫНТАҒЫНАН ЖОҒАРЫ ҰСТАП СҮЙРЕУ



Суга батушының артынан екі қолынан ұстап арқа қарай тартып, езі сол (он) қолын оның қолынан астынан арқасына откізіп, басқа қолынан шынтағынан жоғары ұстап, бір кырымен жузу.



ЕСТЕ САҚТАҢЫЗ!
ЗАРДАП ШЕГУШІНКІ ӘМІРІН ТЫНЫС АЛУМ
ТОҚТАҒАНДАН КЕЙІН 6 МИНУТТАН
КЕШІКТЕРМЕЙ ҚАЙТАРУТА БОЛАДЫ

АЛҒАШҚЫ КӨМЕК КӨРСЕТУ



Зардап шегушінің басын қысайта бұрып аудын құмнан, пайдан, ал асказан мөн тыныс алу жолдарын судан тазартыныз. Осы арекеттерге 15 секундтән артық уақыт жетпеуі тиіс.



Зардап шегушінің дем алуын және тамыр согысын аныктандыз. Булар бақылмаган жағдайлда аудызben дем алдыру қажет. Мойын астынан кімді орап тасеп, басын барынша шалқайту керек. Мұрының қысып тұрып, құтқаруши төрең дем алып, зардап шегушінің аудынан дем береді.



Жасанды тыныс берумен бір мезгілде жүрек сыртқынан массаж жасауга болады. Тес сүнектің жоғары уштеп бір белгіне алақандарын айқастыра койып, бір адам жасаса 10-12 рет жінілікпен 2 рет үроп басады, ал екі адам жасағанды 5 рет басқанды 1 рет ауа үрепеуге болады.

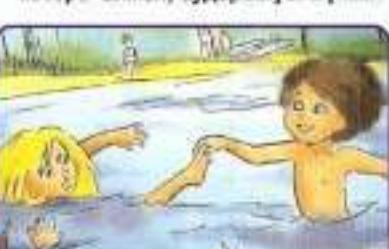
ҚҰТҚАРУ ҚЫЗМЕТИНІҢ ТЕЛЕФОНЫ - «112»



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ІШКІ ІСТЕР МИНИСТРЛІГІНІҢ
ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАР КОМИТЕТІ
АҚМОЛА ОБЛЫСЫНЫҢ
ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАР ДЕПАРТАМЕНТИ

СУДАҒЫ ТӘРТІП ЕРЕЖЕЛЕРІ



- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1</p>  <p>Жабдықталмаған жерлерде шомылуға тыйым салынады!</p> | <p>5</p>  <p>Қолдан жасалған құрылғыларда жүзуден аулақ болыңыз, олар сіздің салмағыңызды көтере алмай, аударылуы мүмкін</p> |
| <p>2</p>  <p>Суга жалғыз түспеніз, жаңынцызда адамдар болуы тиіс!</p> | <p>6</p>  <p>Су жағасында балаларды қараусыз қалдырманыздар!</p> |
| <p>3</p>  <p>Бейтаныс жерге сунғіменіз! Су түбінде не бар екені белгісіз!</p> | <p>7</p>  <p>Су жағасында ішімдік ішпеніздер!</p> |
| <p>4</p>  <p>Үрлемелі матрастар және шенбермен жағадан алыс кетпеніздер!</p> | <p>8</p>  <p>Қайық, катамаран және басқа жузу курапдарына асылмаңыздар!</p> |

ҚҰТҚАРУ ҚЫЗМЕТІНІҢ ТЕЛЕФОНЫ - «112»