

А вирусты гепатитінің алдын алу шаралары.

Инфекцияның таралу көзі әрқашан адам болып табылады. Инкубациялық кезең 7 -ден 50 күнге дейін созылады, алайда көбінесе 25 күнге созылады.



Вирус ағзадан фекальды әдіспен шығарылады, ал оның қалдық өнімдеріндегі көп концентрациясы инкубациялық кезеңнің соңғы 7-10 күнінде байқалады. А вирусты гепатитінің бірқатар ерекшеліктері бар: барлық жерде таралу, бірақ әр түрлі аудандарда біркелкі емес қарқындылықпен;

- ұзақ мерзімді бақылау кезінде аурудың өршуінің циклдік сипатын ажыратуға болады (шамамен 4-6 жыл сайын);
- көктем мен күзде науқастар санының артуы;
- науқастардың көпшілігі кәмелетке толмағандар;
- А вирусты гепатиті - әлемдегі ең көп таралған ішек инфекцияларының бірі;
- жағдайлардың негізгі бөлігі үшінші әлем елдерінде, бірақ инфекция ошақтары басқа штаттарда кездеседі, вакцинация алдын алудың тиімді құралы болып табылады.

Балабақшаларда карантин енгізілді, инкубациялық кезеңнің соңына дейін жаңа балалар ауыстырылмайды немесе қабылданбайды және қызметкерлерге де солай. Кез келген режимді бұзу инфекцияның таралуына әкелуі мүмкін.

Карантин бірінші тіркелген аурудан бастап 35 күнге созылады. Егер топта басқа біреу ауырып қалса, онда карантин уақытының кері санағы осы науқастан басталады. Бұл цикл соңғы пациент анықталғаннан кейін толық 35 күн өткенше қайталанады. Осыдан кейін топты карантиннен шығаруға болады. Инкубациялық кезеңде науқаспен байланыста болған әрбір адамға теріні, шырышты қабықтарды және көздің ақтығын күн сайын мұқият тексеру жүргізіледі. Алғашқы тексеру кезінде бауыр мен көкбауырдың мөлшері, нәжіс пен зәрдің пайда болуы міндетті түрде жазылады. А гепатитінің жасырын және атипті формаларын аурудың таралу орнында анықтау үшін әр адамға зерттеу үшін қан сынамасын алу ұсынылады. Мұндай талдауды жүргізу үшін капиллярлық қан қолданылады, онда ALT белсенділігі мен арнайы маркер - IgM класының HAV-қарсы анықталады.

Барлық науқастарды тиімді анықтау үшін мұндай зерттеулер кемінде 10-15 күнде бір рет жүргізілуі керек. Бұл процедура барлық жағдайларды ерте кезеңде анықтауға және вирустың таралуын болдырмауға мүмкіндік береді.