

Утверждаю

Заведующая _____ Н. Подолько

| 22.09. среда | 23.09. четверг | 24.09. пятница | 27.09. понедельник | 28.09. вторник |
|--|--|---|---|---|
| <p><u>Завтрак:</u> Каша молочная пшеничная Батон с маслом Цикорий с молоком</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Заря» Суп «Волна» Гуляш Гречка Кисель ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Кефир, печенье</p> <p><u>Ужин:</u> Омлет простой Кукуруза консервированная Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p> | <p><u>Завтрак:</u> Каша молочная ячневая Батон с маслом Какао с молоком</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Морковный» Щи со сметаной Биточек Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Фрукт (Яблоко)</p> <p><u>Ужин:</u> Суп молочный пшеничный Ватрушка с творогом Чай с сахаром</p> | <p><u>Завтрак:</u> Каша молочная кукурузная Батон с маслом Чай с сахаром</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Свекольный с зеленым горошком» Борщ со сметаной Тефтеля в томатном соусе Ризотто Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Сок</p> <p><u>Ужин:</u> Суп с фрикадельками Хлеб пшеничный Чай с сахаром Вафля</p> | <p><u>Завтрак:</u> Суп молочный рисовый Батон с маслом и сыром Чай с сахаром</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Фасолевый» Свекольник со сметаной Котлета Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Молоко</p> <p><u>Ужин:</u> Каша молочная манная Пудинг творожный со сгущенкой Какао с молоком</p> | <p><u>Завтрак:</u> Каша молочная «Дружба» Батон с маслом Какао с молоком</p> <p><u>Обед:</u> Салат «Морковный» Суп с гренками Сосиска говяжья Тушеная капуста Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Кефир</p> <p><u>Ужин:</u> Печеный картофель Соленый огурец Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p> |