

Заведующая

Утверждаю
Подолько Н.Б.

Понедельник 10.01.22	Вторник 11.01.22	Среда 12.01.22	Четверг 13.01.22	Пятница 14.01.22
ЗАВТРАК Каша молочная манная Батон с маслом Какао с молоком ОБЕД Салат морковный Суп картофельный с гречками Биточек Тушеная капуста Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов витаминизирован ый ПОЛДНИК Молоко УЖИН Суп молочный вермишелевый Чай с сахаром и печеньем	ЗАВТРАК Каша молочная 5 злаков Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком ОБЕД Салат «Витаминный» Свекольник со сметаной Бефстроганов Рожки Хлеб пшеничный Хлеб-ржаной Кисель ягодный витаминизирован ый ПОЛДНИК Сох УЖИН Суп молочный рисовый Пудинг творожный Чай с сахаром	ЗАВТРАК Каша молочная кукурузная Батон с маслом Какао с молоком ОБЕД Салат капустный с зеленым горошком Суп «Волна» Плов Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ПОЛДНИК Кефир УЖИН Каша пшеничная Яйцо отварное Хлеб пшеничный Чай с сахаром	ЗАВТРАК Каша молочная пшеничная Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком ОБЕД Салат свекловый Борщ со сметаной Крокеты Сложный гарнир Компот из сухофруктов витаминизирован ый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ПОЛДНИК Яблоко УЖИН Суп молочный гречневый «Куколка» с повидлом Чай с сахаром	ЗАВТРАК Суп молочный пшеничный Батон с маслом Какао с молоком ОБЕД Салат «Заря» Суп перловый со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Компот из сухофруктов витаминизирован ый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ПОЛДНИК Молоко УЖИН Суп куриный с лапшой Хлеб пшеничный Пудинг творожный Чай с сахаром

Заведующая



Утверждаю

Подолько И.Б.

Понедельник 17.01.22	Вторник 18.01.22	Среда 19.01.22	Четверг 20.01.22	Пятница 21.01.22
ЗАВТРАК Каша молочная «Дружба» Батон с маслом Какао с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный рисовый Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная кукурузная Батон с маслом Какао с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный пшеничный Батон с маслом Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная «5 злаков» Батон с маслом Какао с молоком
ОБЕД Салат «Здоровье» Суп картофельный с гренками Бигусе Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов витаминизирован ный	ОБЕД Салат «Витаминный» Свеклыник со сметаной Бефстроганов Картофельное пюре Хлеб пшеничный - Хлеб ржаной Кисель ягодный витаминизирован ный	ОБЕД Салат «Заря» Суп с зеленым горошком Сосиска говяжья Сложный гарнир Компот из сухофруктов витаминизированн ый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Салат «Винегрет» Борщ со сметаной Котлета рыбная Ризотто Компот из сухофруктов витаминизирован ный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Салат из свежей капусты с горошком Суп «Полевой» со сметаной Домашнее жаркое Компот из сухофруктов витаминизирован ный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК Сок	ПОЛДНИК Кефир	ПОЛДНИК Банан	ПОЛДНИК Молоко	ПОЛДНИК Яблоко
УЖИН Омлет яичный Хлеб пшеничный Булочка «Лалка» Чай с сахаром	УЖИН Творожные вареники Чай с сахаром и вафлей	УЖИН Рожки с маслом и сыром Чай с сахаром и печеньем	УЖИН Суп куриный с лапшой Рогалик с повидлом Чай с сахаром	УЖИН Суп молочный гречневый Пудинг творожный со ступенным молоком Чай с сахаром

Заведующая


 Утверждаю
 Подолько И.Б.

Понедельник 24.01.22	Вторник 25.01.22	Среда 26.01.22	Четверг 27.01.22	Пятница 28.01.22
ЗАВТРАК Каша молочная ячневая Батон с маслом Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный пшеничный Батон с маслом и сыром Какао с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная пшеничная Батон с маслом Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный гречневый Батон с маслом и сыром Какао с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная манная Батон с маслом Цикорий с молоком
ОБЕД Салат «Витаминный» Суп гороховый Биточек Картофельное пюре Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов витаминизирован ный	ОБЕД Салат «Заря» Щи со сметаной Гуляш Гречка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель ягодный витаминизирован ный	ОБЕД Салат «Калейдоскоп» Рассольник со сметаной Сосиска говяжья Тушеная капуста Компот из сухофруктов витаминизированны й Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Салат «Свекольный» Суп картофельный с гречками Котлета рыбная Ризотто Компот из сухофруктов витаминизированн ый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Салат из свежей капусты с горшком Суп «Волна» Азу по-татарски Компот из сухофруктов витаминизированн ый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК Сок	ПОЛДНИК Молоко	ПОЛДНИК Яблоко	ПОЛДНИК Кефир	ПОЛДНИК Банан
УЖИН Омлет яичный Вагрушка с творогом Чай с сахаром	УЖИН Печеный картофель Соленый огурчик Чай с сахаром и вафлей	УЖИН Суп молочный рисовый Блинчик Чай с сахаром	УЖИН Растягай с мясом и капустой Чай с сахаром	УЖИН Чизкейк творожный с печеньем Чай с сахаром