

Заведующая



Утверждаю

Т.И. Кривенко

03.10.2022 Понедельник	04.10.2022 Вторник	05.10.2022 Среда	06.10.2022 Четверг	07.10.2022 Пятница
<b>Завтрак:</b> Яйцо отварное  Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком	<b>Завтрак:</b> Суп молочный рисовый Батон с маслом  Какао с молоком	<b>Завтрак:</b> Каша молочная кукурузная Батон с маслом  Цикорий с молоком	<b>Завтрак:</b> Лапша молочная Батон с маслом  Какао с молоком	<b>Завтрак:</b> Суп молочный гречневый Батон с маслом  Цикорий с молоком
<b>Обед:</b> Салат «Морковный»  Борщ со сметаной Гуляш  Гречка  Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Салат из свежей капусты Рассольник со сметаной Домашнее жаркое  Кисель ягодный витаминизированный  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Салат "Здоровье"  Суп "Полевой" со сметаной Биточек  Тушеная капуста  Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Салат «Свекольный»  Суп с зеленым горошком Тефтеля рыбная с рисом, соус красный  Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Салат из капусты с зеленым горошком Свекольник со сметаной Котлета куриная  Картофельное пюре  Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Полдник:</b> Сок	<b>Полдник:</b> Кефир	<b>Полдник:</b> Молоко	<b>Полдник:</b> Фрукт	<b>Полдник:</b> Молоко
<b>Ужин:</b> Суп молочный пшеничный Булочка "Вертушка"  Чай с сахаром	<b>Ужин:</b> Сырник со сгущенным молоком Чай с сахаром, печенье	<b>Ужин:</b> Рожки с маслом и сыром Чай с сахаром, вафли	<b>Ужин:</b> Кудебьяка с мясом и овощами Чай с сахаром	<b>Ужин:</b> Творожные вареники Чай с сахаром

Заведующая



Утверждаю

Т.И. Кривенко

10.10.2022 Понедельник	11.10.2022 Вторник	12.10.2022 Среда	13.10.2022 Четверг	14.10.2022 Пятница
<b>Завтрак:</b> Каша молочная пшеничная Батон с маслом Цикорий с молоком	<b>Завтрак:</b> Омлет яичный Батон с маслом и сыром Какао с молоком	<b>Завтрак:</b> Каша "5 злаков" Батон с маслом Цикорий с молоком	<b>Завтрак:</b> Суп молочный вермишелевый Батон с маслом Какао с молоком	<b>Завтрак:</b> Каша молочная манная Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком
<b>Обед:</b> Салат «Морковный» Суп «Волна» Биточек Тушеная капуста Компот из сухофруктов витаминизированны й Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Салат «Фасолевый» Суп "Полевой" со сметаной Сосиска говяжья Сложный гарнир Кисель ягодный витаминизированны й Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Салат «Свекольный с кукурузой» Борщ со сметаной Крокеты куриные Гречка Соус Компот из сухофруктов витаминизированны й Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Салат "Заря" Суп картофельный Котлета рыбная Картофельное пюре Компот из сухофруктов витаминизированны й Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Салат "Витаминный" Свекольник со сметаной Плов с мясом Компот из сухофруктов витаминизированны й Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Полдник:</b> Сок	<b>Полдник:</b> Молоко	<b>Полдник:</b> Кефир	<b>Полдник:</b> Фрукт	<b>Полдник:</b> Кефир
<b>Ужин:</b> Творожная запеканка Чай с сахаром	<b>Ужин:</b> Суп молочный рисовый Булочка "Лапка" Чай с сахаром	<b>Ужин:</b> Чизкейк творожный Чай с сахаром	<b>Ужин:</b> Суп куриный Хлеб пшеничный Чай с сахаром	<b>Ужин:</b> Суп молочный пшенный Чай с сахаром, вафли



Заведующая



Утверждаю

С.И. Крибенко

26.10.2022		27.10.2022		28.10.2022	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша молочная "Артек"	150/200	Омлет яичный	150/150	Суп молочный гречневый	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом и сыром	20/1530 /25	Батон с маслом	22/34
Цикорий с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Цикорий с молоком	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат «Винегрет»	40/60	Салат «Морковный»	40/60	Салат «Фасолевый»	40/60
Суп с гренками	150/200	Котлета рыбная	80/100	Свекольник со сметаной	150/200
Биточек	60/70	Ризотто	100/130	Бигус	150/200
Картофельное пюре	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Хлеб ржаной	25/40				
<b>Полдник:</b>		<b>Полдник:</b>		<b>Полдник:</b>	
Сок	200/200	Кефир	150/200	Фрукт	180/90
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Суп молочный рисовый	150/200	Суп куриный	150/200	Чизкейк творожный	150/150
Булочка "Вертушка"	100/100	Хлеб пшеничный	55/80	Чай с молоком и сахаром	150/200
		Чай с сахаром	150/200		