

Заведующая



Утверждаю

Т.И. Кривенко

| 31 октября                               |         | 01 ноября                           |         | 02 ноября                                |         | 03 ноября                                |         | 04 ноября                                |         |
|--|---------|-------------------------------------|---------|--|---------|--|---------|--|---------|
| Понедельник                              | Выход   | Вторник                             | Выход   | Среда                                    | Выход   | Четверг                                  | Выход   | Пятница                                  | Выход   |
| <b>Завтрак:</b>                          |         | <b>Завтрак:</b>                     |         | <b>Завтрак:</b>                          |         | <b>Завтрак:</b>                          |         | <b>Завтрак:</b>                          |         |
| Каша "5 злаков"                          | 150/200 | Каша молочная пшеничная             | 150/200 | Суп молочный рисовый                     | 150/200 | Суп молочный пермишелевый                | 150/200 | Омлет яичный                             | 150/150 |
| Батон с маслом                           | 22/34   | Батон с маслом                      | 22/34   | Батон с маслом                           | 22/34   | Батон с маслом                           | 22/34   | Батон с маслом                           | 22/34   |
| Цикорий с молоком                        | 150/200 | Чай с сахаром                       | 150/200 | Цикорий с молоком                        | 150/200 | Какао с молоком                          | 150/200 | Чай с сахаром                            | 150/200 |
| <b>Обед:</b>                             |         | <b>Обед:</b>                        |         | <b>Обед:</b>                             |         | <b>Обед:</b>                             |         | <b>Обед:</b>                             |         |
| Салат «Свекольный с кукурузой»           | 40/60   | Салат из капусты с зеленым горошком | 40/60   | Салат "Здоровье"                         | 40/60   | Салат «Свекольный»                       | 40/60   | Салат «Морковный»                        | 40/60   |
| Борщ со сметаной                         | 150/200 | Рассольник со сметаной              | 150/200 | Суп картофельный                         | 150/200 | Суп с зеленым горошком                   | 150/200 | Свекольник со сметаной                   | 150/200 |
| Гуляш                                    | 60/80   | Домашнее жаркое                     | 150/200 | Ленивые голубцы с соусом                 | 150/200 | Котлета рыбная                           | 80/150  | Крокеты                                  | 60/70   |
| Гречка                                   | 80/120  | Кисель ягодный витаминизированный   | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Картофельное пюре                        | 100/150 | Тушеная капуста                          | 100/150 |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Хлеб пшеничный                      | 35/50   | Хлеб пшеничный                           | 35/50   | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 |
| Хлеб пшеничный                           | 35/50   | Хлеб ржаной                         | 25/40   | Хлеб ржаной                              | 25/40   | Хлеб пшеничный                           | 35/50   | Хлеб пшеничный                           | 35/50   |
| Хлеб ржаной                              | 25/40   |                                     |         |  |         | Хлеб ржаной                              | 25/40   | Хлеб ржаной                              | 25/40   |
| <b>Полдник:</b>                          |         | <b>Полдник:</b>                     |         | <b>Полдник:</b>                          |         | <b>Полдник:</b>                          |         | <b>Полдник:</b>                          |         |
| Сок                                      | 200/200 | Кефир                               | 150/200 | Молоко                                   | 150/200 | Фрукт                                    | 180/90  | Молоко                                   | 150/200 |
| <b>Ужин:</b>                             |         | <b>Ужин:</b>                        |         | <b>Ужин:</b>                             |         | <b>Ужин:</b>                             |         | <b>Ужин:</b>                             |         |
| Суп молочный пшеничный                   | 150/200 | Пудинг творожный                    | 150/150 | Рожки с маслом и сыром                   | 150/150 | Растягай с мясом и овощами               | 150/200 | Суп молочный гречневый                   | 150/200 |
| Булочка "Ланка"                          | 100/100 | Какао с молоком                     | 150/200 | Чай с сахаром                            | 150/200 | Чай с сахаром                            | 150/200 | Цикорий с молоком                        | 150/200 |
| Чай с сахаром                            | 150/200 |                                     |         |  |         |  |         | Печенье                                  | 20/40   |



Утверждаю

Заведующая

Т.И. Кривенко

| 07 ноября                                |         | 08 ноября                         |         | 09 ноября                                |         | 10 ноября                                |                  | 11 ноября                                |         |
|--|---------|-----------------------------------|---------|--|---------|--|------------------|--|---------|
| Понедельник                              | Выход   | Вторник                           | Выход   | Среда                                    | Выход   | Четверг                                  | Выход            | Пятница                                  | Выход   |
| <b>Завтрак:</b>                          |         | <b>Завтрак:</b>                   |         | <b>Завтрак:</b>                          |         | <b>Завтрак:</b>                          |                  | <b>Завтрак:</b>                          |         |
| Каша молочная кукурузная                 | 150/200 | Омлет яичный                      | 150/150 | Каша молочная «Дружба»                   | 15/200  | Суп молочный вермишелевый                | 150/200          | Каша манная                              | 150/200 |
| Батон с маслом                           | 22/34   | Батон с маслом                    | 22/34   | Батон с маслом                           | 22/34   | Батон с маслом                           | 22/34            | Батон с маслом                           | 22/34   |
| Цикорий с молоком                        | 150/200 | Чай с сахаром                     | 150/200 | Чай с сахаром                            | 150/200 | Чай с сахаром                            | 150/200          | Цикорий с молоком                        | 150/200 |
| <b>Обед:</b>                             |         | <b>Обед:</b>                      |         | <b>Обед:</b>                             |         | <b>Обед:</b>                             |                  | <b>Обед:</b>                             |         |
| Салат «Морковный»                        | 40/60   | Салат «Свекольный»                | 40/60   | Салат «Фасолевый»                        | 40/60   | Салат "Заря"                             | 40/60            | Салат "Витаминный"                       | 40/60   |
| Суп «Волна»                              | 150/200 | Щи со сметаной                    | 150/200 | Рассольник со сметаной                   | 150/200 | Суп картофельный                         | 150/200          | Суп "Полевой" со сметаной                | 150/200 |
| Биточек                                  | 60/80   | Сосиска говяжья                   | 40/80   | Котлета                                  | 60/80   | Тефтеля рыбная с рисом, соус красный     | 150/200          | Азу по-татарски                          | 150/200 |
| Тушеная капуста                          | 120/130 | Макароны отварные с соусом        | 100/130 | Каша гречневая с соусом                  | 100/130 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200          | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Кисель ягодный витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Хлеб пшеничный                           | 35/50            | Хлеб пшеничный                           | 35/50   |
| Хлеб пшеничный                           | 35/50   | Хлеб пшеничный                    | 35/50   | Хлеб пшеничный                           | 35/50   | Хлеб ржаной                              | 25/40            | Хлеб пшеничный                           | 35/50   |
| Хлеб ржаной                              | 25/40   | Хлеб ржаной                       | 25/40   | Хлеб ржаной                              | 25/40   |  |                  |  |         |
| <b>Полдник:</b>                          |         | <b>Полдник:</b>                   |         | <b>Полдник:</b>                          |         | <b>Полдник:</b>                          |                  | <b>Полдник:</b>                          |         |
| Сок                                      | 250/200 | Молоко                            | 150/200 | Кефир                                    | 150/200 | Фрукт                                    | 180/90           | Кефир                                    | 150/200 |
| <b>Ужин:</b>                             |         | <b>Ужин:</b>                      |         | <b>Ужин:</b>                             |         | <b>Ужин:</b>                             |                  | <b>Ужин:</b>                             |         |
| Суп молочный рисовый                     | 150/200 | Творожные сырники                 | 200/200 | Печеный картофель                        | 150/200 | Суп куриный с лапшой                     | 150/200          | Суп молочный гречневый                   | 150/200 |
| Булочка "Детская"                        | 100/100 | Какао с молоком                   | 150/200 | Молоко                                   | 150/200 | Хлеб пшеничный                           | 35/50            | Хачапури с сыром                         | 100/100 |
| Чай с сахаром                            | 150/200 |                                   |         | Хлеб пшеничный                           | 35/50   | Чай с сахаром, вафли                     | 150/10<br>200/30 | Чай с сахаром                            | 150/200 |
|  |         |                                   |         | Печенье                                  | 10/30   |  |                  |  |         |









Утверждаю

Заведующая

Т.М. Кривенко

| 28 ноября                                |         | 29 ноября                           |         | 30 ноября                                |         | 01 декабря                               |         | 02 декабря                               |                  |
|--|---------|-------------------------------------|---------|--|---------|--|---------|--|------------------|
| Понедельник                              | Выход   | Вторник                             | Выход   | Среда                                    | Выход   | Четверг                                  | Выход   | Пятница                                  | Выход            |
| <b>Завтрак:</b>                          |         | <b>Завтрак:</b>                     |         | <b>Завтрак:</b>                          |         | <b>Завтрак:</b>                          |         | <b>Завтрак:</b>                          |                  |
| Каша "5 злаков"                          | 150/200 | Каша молочная пшеничная             | 150/200 | Суп молочный рисовый                     | 150/200 | Суп молочный пшеничный                   | 150/200 | Омлет яичный                             | 150/150          |
| Батон с маслом                           | 22/34   | Батон с маслом                      | 22/34   | Батон с маслом                           | 22/34   | Батон с маслом                           | 22/34   | Батон с маслом                           | 22/34            |
| Цикорий с молоком                        | 150/200 | Чай с сахаром                       | 150/200 | Цикорий с молоком                        | 150/200 | Какао с молоком                          | 150/200 | Цикорий с молоком                        | 150/200          |
| <b>Обед:</b>                             |         | <b>Обед:</b>                        |         | <b>Обед:</b>                             |         | <b>Обед:</b>                             |         | <b>Обед:</b>                             |                  |
| Салат «Свекольный с кукурузой»           |         | Салат из капусты с зеленым горошком | 40/60   | Салат "Здоровье"                         | 40/60   | Салат «Свекольный»                       | 40/60   | Салат «Морковный»                        | 40/60            |
| Борщ со сметаной                         | 150/200 | Рассольник со сметаной              | 150/200 | Рассольник со сметаной                   | 150/200 | Суп с зеленым горошком                   | 150/200 | Свекольник со сметаной                   | 150/200          |
| Плов с мясом                             | 150/200 | Домашнее жаркое                     | 150/200 | Суп гречневый со сметаной                | 150/200 | Котлета рыбная                           | 60/160  | Крокеты                                  | 60/80            |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Кисель ягодный витаминизированный   | 150/200 | Бигус                                    | 150/200 | Картофельное пюре                        | 150/150 | Тушеная капуста                          | 120/130          |
| Хлеб пшеничный                           | 35/50   | Хлеб пшеничный                      | 35/50   | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200          |
| Хлеб ржаной                              | 25/40   | Хлеб ржаной                         | 25/40   | Хлеб пшеничный                           | 35/50   | Хлеб пшеничный                           | 35/50   | Хлеб пшеничный                           | 35/50            |
|  |         |                                     |         | Хлеб ржаной                              | 25/40   | Хлеб ржаной                              | 25/40   | Хлеб ржаной                              | 25/40            |
| <b>Полдник:</b>                          |         | <b>Полдник:</b>                     |         | <b>Полдник:</b>                          |         | <b>Полдник:</b>                          |         | <b>Полдник:</b>                          |                  |
| Сок                                      | 250/200 | Молоко                              | 150/200 | Кефир                                    | 150/200 | Фрукт                                    | 180/90  | Кефир                                    | 150/200          |
| <b>Ужин:</b>                             |         | <b>Ужин:</b>                        |         | <b>Ужин:</b>                             |         | <b>Ужин:</b>                             |         | <b>Ужин:</b>                             |                  |
| Суп молочный гречневый                   | 150/200 | Пудинг творожный                    | 200/200 | Макароны с сыром                         | 150/200 | Растягай с овощами и мясом               | 150/200 | Суп молочный вермишелевый                | 150/200          |
| Булочка "Лапка"                          | 100/100 | Какао с молоком                     | 150/200 | Чай с сахаром                            | 150/200 | Чай с сахаром                            | 150/200 | Чай с сахаром, вафли                     | 150/10<br>200/30 |
| Чай с сахаром                            | 150/200 | Печенье                             | 10/30   |  |         |  |         |  |                  |