

Ароматерапия құпиялары

Ароматерапии-бұл дәрілік өсімдіктердің эфир майларын медицинада және тұрмыстық эстетикада қолдану. Бұл бактериялар мен вирустардан нақты қорғаныс. Ароматерапия көптеген ауруларда қауіпсіз және тиімді.

ЭФА эфир майларының ультрадыбыстық бүріккіші қандай мақсатта қолданылады?

1. алдын алу
2. әр түрлі жағдайлар мен ауруларды кешенді емдеу
3. дезинфекция
4. үй-жайларды хош иістендіру

Эфир майларының компоненттері адам ағзасына қалай әсер етеді?

Эфир майларының иістері иіс сезу органдарына әсер етеді, эмоцияларға жауап беретін ми жүйесін белсендіреді. Бұл жағдайда мазасыздықты төмендететін, әл-ауқат сезімін тудыратын биологиялық белсенді заттар мен рахат гормондары бөлінеді, ауырсынудың пайда болуына жол бермейді, көңіл-күйді көтереді, ұйқыны, өнімділікті жақсартады, өзін-өзі реттеу процестерін қалпына келтіреді, адам ағзасының бұзылған жүйелерінің жаңаруына ықпал етеді, нәтижесінде симптомдар емес, аурудың себебі жойылады.

--Ультрадыбыстық эфир бүріккішімен бүркүден кейін эфир майларымен не болады?

ұзақ уақыт ауада 18 сағатқа дейін немесе одан да көп сақталады

--олар қабырға заттарының бетіне баяу орналасады оларды бактериялар мен вирустардан қорғайды

--тыныс алу жолдарының шырышты қабаттарына және тері жасушаларына жақсы сіңеді

Эфир майларының емдік әсері?

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| -қалпына келтіреді және қолдайды | - қақырық түсіретін |
| -психикалық тепе-теңдік | - ауырсынуды басатын |
| -өзін-өзі реттеу | - жасартатын |
| -иммунитет | -тазартатын |
| -босаңсытатын | - қабынуға қарсы |
| -ынталандырушы | -қан басымын түсіру |