

Утверждаю

Заведующая

Т.И. Кривенко



| 28 ноября | | 29 ноября | | 30 ноября | | 01 декабря | | 02 декабря | |
|--|---------|-------------------------------------|---------|--|---------|--|---------|--|------------------|
| Понедельник | Выход | Вторник | Выход | Среда | Выход | Четверг | Выход | Пятница | Выход |
| Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | |
| Каша "5 злаков" | 150/200 | Каша молочная пшеничная | 150/200 | Суп молочный рисовый | 150/200 | Суп молочный пшеничный | 150/200 | Омлет яичный | 150/150 |
| Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 |
| Цикорий с молоком | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Цикорий с молоком | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 | Цикорий с молоком | 150/200 |
| Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | |
| Салат «Свекольный с кукурузой» | | Салат из капусты с зеленым горошком | 40/60 | Салат "Здоровье" | 40/60 | Салат «Свекольный» | 40/60 | Салат «Морковный» | 40/60 |
| Борщ со сметаной | 150/200 | Рассольник со сметаной | 150/200 | Рассольник со сметаной | 150/200 | Суп с зеленым горошком | 150/200 | Свекольник со сметаной | 150/200 |
| Плов с мясом | 150/200 | Домашнее жаркое | 150/200 | Суп гречневый со сметаной | 150/200 | Котлета рыбная | 60/160 | Крокеты | 60/80 |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Кисель ягодный витаминизированный | 150/200 | Бигус | 150/200 | Картофельное пюре | 150/150 | Тушеная капуста | 120/130 |
| Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 |
| Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб пшеничный | 35/50 |
| | | | | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | |
| Сок | 250/200 | Молоко | 150/200 | Кефир | 150/200 | Фрукт | 180/90 | Кефир | 150/200 |
| Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | |
| Суп молочный гречневый | 150/200 | Пудинг творожный | 200/200 | Макароны с сыром | 150/200 | Растягай с овощами и мясом | 150/200 | Суп молочный вермишелевый | 150/200 |
| Булочка "Лапка" | 100/100 | Какао с молоком | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Чай с сахаром, вафли | 150/10 200/30 |
| Чай с сахаром | 150/200 | Печенье | 10/30 | | | | | | |

Утверждаю

Заведующая _____

С.И. Кривенко

| 05 декабря | | 06 декабря | | 07 декабря | | 08 декабря | | 09 декабря | |
|--|---------|-----------------------------------|---------|--|---------|--|------------------|--|---------|
| Понедельник | Выход | Вторник | Выход | Среда | Выход | Четверг | Выход | Пятница | Выход |
| Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | |
| Каша молочная кукурузная | 150/200 | Омлет яичный | 150/150 | Каша "Артек" | 150/200 | Лапша молочная | 150/200 | Каша манная | 150/200 |
| Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 |
| Цикорий с молоком | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 | Цикорий с молоком | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 |
| Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | |
| Салат «Морковный» | 40/60 | Салат «Свекольный» | 40/60 | Салат «Фасолевый» | 40/60 | Салат "Заря" | 40/60 | Салат "Витаминный" | 40/60 |
| Суп «Волна» | 150/200 | Суп картофельный | 150/200 | Рассольник со сметаной | 150/200 | Щи со сметаной | 150/200 | Суп "Харчо" | 150/200 |
| Биточек | 60/80 | Сосиска говяжья | 40/80 | Котлета | 60/80 | Тефтеля рыбная с рисом, соус красный | 150/200 | Азу по-татарски | 150/200 |
| Картофельное пюре | 150/150 | Гречка, соус | 150/200 | Сложный гарнир | 150/150 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Кисель ягодный витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб пшеничный | 35/50 |
| Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | | | | |
| Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | |
| Сок | 250/200 | Молоко | 150/200 | Кефир | 150/200 | Фрукт | 180/90 | Кефир | 150/200 |
| Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | |
| Суп молочный рисовый | 150/200 | Пудинг творожный | 200/200 | Суп молочный гречневый | 150/200 | Суп куриный | 150/200 | Творожные палочки | 150/200 |
| Булочка "Вертушка" | 100/100 | Какао с молоком | 150/200 | Хачапури с сыром | 100/100 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Какао с молоком | 150/200 |
| Чай с сахаром | 150/200 | Печенье | 10/30 | Чай с сахаром | 150/200 | Чай с сахаром, вафли | 150/10 200/30 | | |

Утверждаю
Заведующая _____ Т.И. Кривенко



| 12 декабря | | 13 декабря | | 14 декабря | | 15 декабря | |
|--|---------|-------------------------------------|---------|--|---------|--|------------------|
| Понедельник | Выход | Вторник | Выход | Среда | Выход | Четверг | Выход |
| Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | |
| Каша "5 злаков" | 150/200 | Каша молочная пшеничная | 150/200 | Суп молочный гречневый | 150/200 | Омлет яичный | 150/150 |
| Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом и сыром | |
| Цикорий с молоком | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Цикорий с молоком | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 |
| Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 40/60 | Салат из капусты с зеленым горошком | 40/60 | Салат «Свекольный» | 40/60 | Салат "Здоровье" | 40/60 |
| Суп "Полевой" со сметаной | 150/200 | Рассольник со сметаной | 150/200 | Борщ со сметаной | 150/200 | Суп картофельный | 150/200 |
| Биточек | 60/80 | Плов с мясом | 150/200 | Котлета рыбная | 60/160 | Манты из говядины с маслом | 150/200 |
| Сложный гарнир | 150/150 | Кисель ягодный витаминизированный | 150/200 | Картофельное пюре | 150/150 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Хлеб пшеничный | 35/50 |
| Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Хлеб ржаной | 25/40 | | | Хлеб ржаной | 25/40 | - | |
| Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | |
| Сок | 250/200 | Кефир | 150/200 | Молоко | 150/200 | Фрукт | 180/90 |
| Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | |
| Суп молочный рисовый | 150/200 | Пудинг творожный | 200/200 | Суп куриный | 150/200 | Суп молочный пшеничный | 150/200 |
| Булочка "Детская" | 100/100 | Какао с молоком | 150/200 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Чай с сахаром, печенье | 150/10 200/30 |
| Чай с сахаром | 150/200 | | | Чай с сахаром | 150/200 | | |

Утверждаю

Заведующая

Т.И. Кривенко

| 19 декабря | | 20 декабря | | 21 декабря | | 22 декабря | | 23 декабря | |
|--|---------|-----------------------------------|---------|--|---------|--|------------------|--|---------|
| Понедельник | Выход | Вторник | Выход | Среда | Выход | Четверг | Выход | Пятница | Выход |
| Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | |
| Каша молочная кукурузная | 150/200 | Омлет яичный | 150/150 | Каша "Артек" | 150/200 | Суп молочный гречневый | 150/200 | Каша манная | 150/200 |
| Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 |
| Цикорий с молоком | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Цикорий с молоком | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 |
| Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | |
| Салат «Морковный» | 40/60 | Салат «Свекольный» | 40/60 | Салат «Фасолевый» | 40/60 | Салат "Заря" | 40/60 | Салат "Витаминный" | 40/60 |
| Суп «Волна» | 150/200 | Суп картофельный | 150/200 | Рассольник со сметаной | 150/200 | Щи со сметаной | 150/200 | Суп "Харчо" | 150/200 |
| Биточек | 60/80 | Гуляш | 60/90 | Котлета | 60/80 | Тефтеля рыбная с рисом, соус красный | 150/200 | Картофельная запеканка с сыром | 150/200 |
| Картофельное пюре | 150/150 | Каша пшеничная | 150/200 | Сложный гарнир | 150/150 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Кисель ягодный витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб пшеничный | 35/50 |
| Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | | | | |
| Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | |
| Сок | 250/200 | Молоко | 150/200 | Кефир | 150/200 | Фрукт | 180/90 | Кефир | 150/200 |
| Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | |
| Суп молочный вермишелевый | 150/200 | Печеный картофель | 150/200 | Чизкейк творожный | 200/200 | Суп куриный | 150/200 | Суп молочный пшеничный | 150/200 |
| Булочка "Сахарная" | 100/100 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Какао с молоком | 150/200 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Пончик сдобный | 60/80 |
| Чай с сахаром | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | | | Чай с сахаром, вафли | 150/10 200/30 | Чай с сахаром | 150/200 |

