



Утверждаю

Заведующая

И. Подолько

Понедельник 28.02.22	Вторник 01.03.22	Среда 02.03.22	Четверг 03.03.22	Пятница 04.03.22	Суббота 05.03.22
Завтрак: Каша молочная «Артек» Батон с маслом Какао с молоком	Завтрак: Суп молочный пшеничный Батон с маслом и сыром Кофе с молоком	Завтрак: Каша молочная кукурузная Батон с маслом Какао с молоком	Завтрак: Суп молочный гречневый Батон с маслом Кофе с молоком	Завтрак: Каша молочная «5 злаков» Батон с маслом и сыром Какао с молоком	Завтрак: Суп молочный гречневый Батон с маслом Кофе с молоком
Обед: Салат «Здоровье» Суп картофельный с грибами Бигусе Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед: Салат «Свежесть» Свекольник со сметаной Крокеты Гречка с соусом Кисель ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед: Салат «Заря» Суп «Полевой» со сметаной Сосиска Сложный гарнир Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед: Салат «Витегрет» Суп фасолевый со сметаной Тефтеля рыбная с рисом и соусом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед: Салат «Витаминный» Суп картофельный с зеленым горошком Манты с маслом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед: Салат «Фасолевый» Суп «Волна» Бигочек Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник: Сок	Полдник: Кефир	Полдник: Банан	Полдник: Молоко	Полдник: Яблоко	Полдник: Сок
Ужин: Омлет яичный Булочка «Лавка» Чай с сахаром	Ужин: Творожные вареники Чай с сахаром	Ужин: Суп молочный рисовый Бличик с повидлом Чай с сахаром	Ужин: Лапша куриная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Ужин: Чизкейк с печеньем Чай с сахаром	Ужин: Омлет яичный со сладкой кукурузой Булочка с изюмом Чай с сахаром

Среда 09.03.22	Четверг 10.03.22	Пятница 11.03.22
<p>ЗАВТРАК Каша молочная кукурузная Батон с маслом Какао с молоком</p> <p>ОБЕД Салат «Калифорния» Рассольник со сметаной Биточек Тушеная капуста Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК Кефир</p> <p>УЖИН Суп молочный рисовый Полдник сладкий Чай с сахаром</p>	<p>ЗАВТРАК Каша молочная пшеничная Батон с маслом Кофе злаковый с молоком</p> <p>ОБЕД Салат «Морковный» Суп картофельный с гречками Котлета рыбная Розотто с овощами Кисель ягодный витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК Банан</p> <p>УЖИН Суп с фрикадельками Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>	<p>ЗАВТРАК Суп молочный вермишелевый Батон с маслом и сыром Какао с молоком</p> <p>ОБЕД Салат «Итальянский» Суп «Восточный» Сельская говядина Картофельное пюре Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК Молоко</p> <p>УЖИН Читкейк творожный с печеньем Чай с сахаром</p>

Утверждаю

Заведующий



Подолькин С.Б.

Понедельник 14.03.22	Вторник 15.03.22	Среда 16.03.22	Четверг 17.03.22	Пятница 18.03.22
ЗАВТРАК Каша молочная «Дружба» Батон с маслом Какао с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный гречневый Батон с маслом Кофе злаковый с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная пшеница Батон с маслом Какао с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная кукурузная Батон с маслом Кофе злаковый с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный пшеничный Батон с маслом и сыром Какао с молоком
ОБЕД Салат «Витаминный» Суп гороховый Виточек Картофельное пюре Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов витаминизирован ный	ОБЕД Салат «Заря» Рассольник со сметаной Гуляш Сложный гарнир Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель ягодный витаминизирован ный	ОБЕД Салат «Морковный» Щи со сметаной Соусная говядина Рожки с соусом Компот из сухофруктов витаминизирован ный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Салат «Калейдоскоп» Суп картофельный с гречками Тефтели рыбная с рисом и соусом Компот из сухофруктов витаминизирован ный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Салат «Изумруд» Мясо по-казахски Компот из сухофруктов витаминизирован ный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК Сок	ПОЛДНИК Молоко	ПОЛДНИК Банан	ПОЛДНИК Кефир	ПОЛДНИК Яблоко
УЖИН Запеканка творожная со стуженным молоком Чай с сахаром	УЖИН Омлет яичный Зеленый горошек Хлеб пшеничный Чай с сахаром и вафлей	УЖИН Суп молочный рисовый Хачапури с сыром Чай с сахаром	УЖИН Рагу с мясом Чай с сахаром	УЖИН Сырник творожный с повидлом Чай с сахаром



Утверждено

Заведующая _____

Подолько Н.Б.

Четверг 24.03.22	Пятница 25.03.22
ЗАВТРАК Каша молочная «5 злаков» Батон с маслом и сыром Какао с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная манная Батон с маслом Цикорий с молоком
ОБЕД Салат «Винигрет» Борщ со сметаной Азу по-татарски Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Салат «Кукурузка» Суп фасолевый со сметаной Котлета рыбная Рис припущенный с маслом Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК Яблоко	ПОЛДНИК Кефир
УЖИН Творожная запеканка с изюмом Чай с сахаром	УЖИН Лапша куриная Хлеб пшеничный Чай с сахаром и печеньем

Утверждаю

Заведующая



Подолько Н.Б.

Понедельник 28.03.22	Вторник 29.03.22	Среда 30.03.22	Четверг 31.03.22	Пятница 01.04.22
ЗАВТРАК Каша молочная «Дружба» Батон с маслом Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный пшеничный Батон с маслом Какао с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная ячневая Батон с маслом Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная кукурузная Батон с маслом Какао с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный вермишелевый Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком
ОБЕД Салат «Здоровье» Суп гороховый с гренками Биточек Картофельное порé Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов витаминизирован ный	ОБЕД Салат «Заря» Щи со сметаной Гуляш Гречка Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной витаминизирован ный	ОБЕД Салат «Свекольный» Рассольник со сметаной Сосиска говяжья Гушеная капуста Компот из сухофруктов витаминизирован ный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Салат «Фасолевый» Суп картофельный с гренками Тефтеля рыбная с рисом и соусом Кисель ягодный витаминизирован ный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Салат «Витаминный» Суп «Вална» Картофельная запеканка с соусом Компот из сухофруктов витаминизирован ный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК Сок	ПОЛДНИК Молоко	ПОЛДНИК Банан	ПОЛДНИК Кефир	ПОЛДНИК Яблоко
УЖИН Запеканка творожная со сгущенным молоком Чай с сахаром	УЖИН Печеный картофель Соленый огурчик Хлеб пшеничный Чай с сахаром и вафель	УЖИН Суп молочный рисовый Хачапури с сыром Чай с сахаром	УЖИН Пирожок с мясом и овощами Чай с сахаром	УЖИН Чизкейк творожный с печеньем Чай с сахаром