



2022 оқу жылының жазғы - сауықтыру кезеңінде
таңғы гимнастиканы өткізу кестесі

Өткізілу жиілігі – күн сайын

Ұзақтығы: 5-10 минут

Өткізілу орны: таза ауада, спорт, музыка залы, топ бөлмесі

Жасты топтар: кіші, ораңғы, ересек, мектепалды даярлық

Түрі: еркін

Жауаптылар: дене шынықтыру нұсқаушысы, тәрбиешілер

Топ	Мерзімі	Өткізілу орны	Жауапты
№ 4 (кіші)	8.05.-8.10	Өз алаңындағы таза ауада, жаңбырлы ауа-райында-топтық бөлме.	Тәрбиешілер
№ 6 (ортаңғы)	8.05.-8.10	Таза ауада, жаңбырлы ауа-райында-музыка залы.	Т.С.Дробкова
№ 8(ортаңғы)	8.05.-8.15	Таза ауада, жаңбырлы ауа райында-спорт залы.	С.В.Сапегина
№ 2 (ересек)	8.05.-8.25	Таза ауада, жаңбырлы ауа райында-спорт залы.	С.В.Сапегина
№ 1 (мектепалды даярлық)	8.05.-8.25	Таза ауада, жаңбырлы ауа-райында-музыка залы.	Т.С.Дробкова