

Утверждаю

Заведующая



Подолько И.Б.

Понедельник 01.08.22	Вторник 02.08.22	Среда 03.08.22	Четверг 04.08.22	Пятница 05.08.22
<p><b>ЗАВТРАК</b> Яйцо отварное Батон с маслом Какао с молоком</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Суп молочный пшеничный Батон с маслом Цикорий с молоком</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша «Артек» Батон с маслом Какао с молоком</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Лапша молочная Батон с маслом Цикорий с молоком</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Суп молочный рисовый Батон с маслом и сыром Какао с молоком</p>
<p><b>2 ЗАВТРАК</b> Сок</p>	<p><b>2 ЗАВТРАК</b> Кефир</p>	<p><b>2 ЗАВТРАК</b> Фрукт</p>	<p><b>2 ЗАВТРАК</b> Фрукт</p>	<p><b>2 ЗАВТРАК</b> Молоко</p>
<p><b>ОБЕД</b> Салат морковный Борщ со сметаной Биточек Картофельное пюре Компот из сухофруктов витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p><b>ОБЕД</b> Салат из свежей капусты Рассольник со сметаной Гуляш Рожки Кисель ягодный витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p><b>ОБЕД</b> Салат «Здоровье» Суп с гречками Овощное рагу Компот из сухофруктов витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p><b>ОБЕД</b> Салат свекольный Суп с зеленым горошком Котлета рыбная Ризотто с овощами Компот из сухофруктов витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p><b>ОБЕД</b> Салат изумрудный Суп «Полевой» со сметаной Зразы с яйцом и соусом Компот из сухофруктов витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>
<p><b>УЖИН</b> Суп молочный пшеничный Чай с лимоном и печеньем</p>	<p><b>УЖИН</b> Сырник со сгущенным молоком Чай с лимоном и сахаром</p>	<p><b>УЖИН</b> Плов фруктовый Чай с сахаром, вафли</p>	<p><b>УЖИН</b> Кулебяка с мясом и овощами Чай с сахаром и лимоном</p>	<p><b>УЖИН</b> Творожные вареники с маслом Чай с сахаром.</p>



Утверждаю

Заведующая

Подолько И.Б.

Понедельник 08.08.22	Вторник 09.08.22	Среда 10.08.22	Четверг 11.08.22	Пятница 12.08.22
<b>ЗАВТРАК</b> Яйцо отварное Батон с маслом Цикорий с молоком	<b>ЗАВТРАК</b> Каша «Дружба» Батон с маслом Какао с молоком	<b>ЗАВТРАК</b> Суп молочный вермишелевый Батон с маслом Цикорий с молоком	<b>ЗАВТРАК</b> Каша манная Батон с маслом Какао с молоком	<b>ЗАВТРАК</b> Каша кукурузная Батон с маслом Цикорий с молоком
<b>2 ЗАВТРАК</b> Сок	<b>2 ЗАВТРАК</b> Кефир	<b>2 ЗАВТРАК</b> Фрукт	<b>2 ЗАВТРАК</b> Фрукт	<b>2 ЗАВТРАК</b> Молоко
<b>ОБЕД</b> Салат морковный Суп с гречками Сосиска говяжья Тушеная капуста Компот из сухофруктов витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>ОБЕД</b> Салат свекольный Рассольник со сметаной Бефстроганов Картофельное пюре Кисель ягодный витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>ОБЕД</b> Салат «Здоровье» Суп «Волна» Бигусе Компот из сухофруктов витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>ОБЕД</b> Салат «Заря» Суп-пюре гороховый Котлета рыбная Ризотто с овощами Компот из сухофруктов витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>ОБЕД</b> Салат витаминный Свекольник со сметаной Каша перловая с мясом Компот из сухофруктов витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>УЖИН</b> Суп молочный гречневый Булочка сахарная Чай сладкий	<b>УЖИН</b> Запеканка творожная с изюмом Чай с лимоном и печеньем	<b>УЖИН</b> Картофель запеченный Хлеб пшеничный Молоко	<b>УЖИН</b> Суп куриный по-домашнему Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном, вафли	<b>УЖИН</b> Суп молочный пшеничный Ватрушка с творогом Чай сладкий

Заведующая



Подолько Н.Б.

Понедельник 15.08.22	Вторник 16.08.22	Среда 18.08.22	Четверг 18.08.22	Пятница 19.08.22
<b>ЗАВТРАК</b> Суп молочный пшеничный Батон с маслом и сыром Какао с молоком  <b>2 ЗАВТРАК:</b> Сок  <b>ОБЕД</b> Салат «Морковный» Борщ со сметаной Биточек Картофельное пюре Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  <b>УЖИН</b> Сырник со сгущенным молоком Чай с сахаром	<b>ЗАВТРАК</b> Яйцо отварное Батон с маслом Цикорий с молоком  <b>2 ЗАВТРАК:</b> Кефир  <b>ОБЕД</b> Салат капустный Рассольник со сметаной Гуляш Рожки с маслом Кисель ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  <b>УЖИН</b> Суп молочный гречневый Чай с сахаром и печеньем	<b>ЗАВТРАК</b> Каша молочная «Артек» Батон с маслом Какао с сахаром  <b>2 ЗАВТРАК:</b> Фрукт  <b>ОБЕД</b> Свежий огурец Суп с гречками Овощное рагу Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  <b>УЖИН</b> Плов фруктовый Чай с сахаром и вафли	<b>ЗАВТРАК</b> Лапша молочная Батон с маслом Цикорий с молоком  <b>2 ЗАВТРАК:</b> Фрукт  <b>ОБЕД</b> Салат свекольный Суп с зеленым горошком Тефтеля рыбная с рисом и соусом Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  <b>УЖИН</b> Растягай с мясом Чай с сахаром	<b>ЗАВТРАК</b> Суп молочный рисовый Батон с маслом и сыром Какао с молоком  <b>2 ЗАВТРАК:</b> Молоко  <b>ОБЕД</b> Салат изумрудный Суп «Полевой» со сметаной Зразы с яйцом Картофельное пюре Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  <b>УЖИН</b> Творожные вареники с маслом Чай с сахаром



Утверждаю

Заведующая *Т.В. Овчарова* и.о. Овчарова Т.В.

Понедельник 22.08.22	Вторник 23.08.22	Среда 24.08.22	Четверг 25.08.22	Пятница 26.08.22	Суббота 27.08.22
<b>ЗАВТРАК</b> Яйцо отварное Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком	<b>ЗАВТРАК</b> Каша «Артек» Батон с маслом Какао с молоком	<b>ЗАВТРАК</b> Суп молочный вермишелевый Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком	<b>ЗАВТРАК</b> Каша манная Батон с маслом Какао с молоком	<b>ЗАВТРАК</b> Каша кукурузная Батон с маслом Цикорий с молоком	<b>ЗАВТРАК</b> Каша пшеничная Батон с маслом Какао с молоком
<b>2 ЗАВТРАК</b> Сок	<b>2 ЗАВТРАК</b> Кефир	<b>2 ЗАВТРАК</b> Фрукт	<b>2 ЗАВТРАК</b> Фрукт	<b>2 ЗАВТРАК</b> Молоко	<b>2 ЗАВТРАК</b> Кефир
<b>ОБЕД</b> Салат морковный Суп с гречками Биточек Сложный гарнир Компот из сухофруктов витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>ОБЕД</b> Салат свекольный с кукурузой Рассольник Гуляш Рожки Кисель ягодный витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>ОБЕД</b> Салат «Здоровье» Суп «Волна» Сосиска говяжья Тушёная капуста Компот из сухофруктов витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>ОБЕД</b> Салат витаминный Суп картофельный Растягай с мясом Компот из сухофруктов витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>ОБЕД</b> Салат фасолевый Свекольник со сметаной Плов Компот из сухофруктов витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>ОБЕД</b> Салат свекольный Суп гречневый со сметаной Овощное рагу Компот из сухофруктов витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>УЖИН</b> Суп молочный гречневый Булочка вертушка Чай с сахаром	<b>УЖИН</b> Пудинг творожный с печеньем, Чай с сахаром	<b>УЖИН</b> Картофель запечённый Хлеб пшеничный Молоко	<b>УЖИН</b> Котлета рыбная Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный	<b>УЖИН</b> Вареники творожные с маслом Чай с сахаром	<b>УЖИН</b> Суп молочный рисовый Чай, вафля

Утверждаю

Заведующая  и.о. Овчарова Т.В.



Понедельник 31.08.22	Вторник 01.09.22	Четверг 02.09.22
<p><b>ЗАВТРАК</b> Яйцо отварное Батон с маслом Цикорий с молоком</p> <p><b>2 ЗАВТРАК</b> Сок</p> <p><b>ОБЕД</b> Салат морковный Суп с гречками Куриная котлета Сложный гарнир Кисель ягодный витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>УЖИН</b> Суп молочный гречневый Хачапури с сыром Чай с сахаром</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша кукурузная Батон с маслом Какао с молоком</p> <p><b>2 ЗАВТРАК</b> Молоко</p> <p><b>ОБЕД</b> Салат «Изумрудный» Свекольник со сметаной Перловая каша Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>УЖИН</b> Запеканка творожная со сгущёнкой Чай с сахаром</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Лапша молочная Батон с маслом Цикорий с молоком</p> <p><b>2 ЗАВТРАК</b> Кефир</p> <p><b>ОБЕД</b> Салат «Заря» Суп картофельный Тефтели рыбная с рисом и соусом Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>УЖИН</b> Суп куриный Хлеб пшеничный Чай с сахаром, печенье</p>