

Заведующая

г. Черкассы

Т.В. Коваленко



| 04 января 2023 | | 05 января 2023 | | 06 января 2023 | |
|--|---------|------------------------------------|------------------|--|------------------|
| Среда | Выход | Четверг | Выход | Пятница | Выход |
| Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | |
| Каша манная | 150/200 | Омлет яичный | 150/150 | Суп молочный вермишелевый | 150/200 |
| Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом и сыром | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 |
| Чай с сахаром | 150/200 | Цикорий с молоком | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 |
| Обед: | | Обед: | | Обед: | |
| Салат «Морковный» | 40/60 | Салат «Свекольный с кукурузой» | | Салат "Здоровье" | 40/60 |
| Суп «Волна» | 150/200 | Щи со сметаной | 150/200 | Рассольник со сметаной | 150/200 |
| Биточек | 60/80 | Домашнее жаркое | 150/200 | Котлета рыбная | 60/160 |
| Гречка, соус | 150/200 | Кнесьль ягодный витаминизированный | 150/200 | Картофельное пюре | 150/150 |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 |
| Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб пшеничный | 35/50 |
| Хлеб ржаной | 25/40 | | | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | |
| Сок | 250/200 | Молоко | 150/200 | Фрукт | 180/90 |
| Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | |
| Суп молочный рисовый | 150/200 | Каша "Артек" | 150/200 | Суп куриный | 150/200 |
| Пончик сдобный | 60/80 | Чай с сахаром, печенье | 150/10 200/30 | Хлеб пшеничный | 35/50 |
| Какао с молоком | 150/200 | | | Чай с сахаром, вафли | 150/10 200/30 |

Утверждаю

Заведующая

Т.И. Кривенко

| 09 января 2023 | | 10 января 2023 | | 11 января 2023 | | 12 января 2023 | | 13 января 2023 | |
|--|---------|--|---------|-----------------------------------|---------|--|---------|--|------------------|
| Понедельник | Выход | Вторник | Выход | Среда | Выход | Четверг | Выход | Пятница | Выход |
| Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | |
| Каша молочная ячневая | 150/200 | Каша молочная кукурузная | | Каша молочная "5 злаков" | | Суп молочный рисовый | 150/200 | Омлет мясной | 150/150 |
| Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 |
| Какао с молоком | 150/200 | Цикорий с молоком | 150/200 | Цикорий с молоком | 150/200 | Цикорий с молоком | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 |
| Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 40/60 | Салат «Морковный» | 40/60 | Салат "Здоровье" | 40/60 | Салат "Винегрет" | | Салат «Заря» | |
| Щи со сметаной | 150/200 | Рассольник со сметаной | 150/200 | Суп "Гречневый" со сметаной | | Борщ со сметаной | 150/200 | суп картофельный | |
| Гуляш | 60/90 | Биточек | 60/80 | Овощное рагу | 150/200 | Котлета рыбная | | Крокеты | 60/80 |
| Пшеничная каша | | Картофельное пюре | | Кисель ягодный витаминизированный | 150/200 | Картофельное пюре | | Тушеная капуста | 120/130 |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | | Хлеб пшеничный | 35/50 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 |
| Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб пшеничный | 35/50 |
| Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | | | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | |
| Сок | 250/200 | Кефир | 150/200 | Молоко | 150/200 | Фрукт | 180/90 | Кефир | 150/200 |
| Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | |
| Суп молочный пшеничный | 150/200 | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150/200 | Макароны с сыром | 150/200 | Суп куриный | 150/200 | Суп молочный вермишелевый | 150/200 |
| Булочка "Детская" | 100/100 | Чай с сахаром | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Чай с сахаром, вафли | 150/10 200/30 |
| Чай с сахаром | 150/200 | | | | | Чай с сахаром | 150/200 | | |

Заведующий

Утверждаю

Т.И. Кривенко

| 16 января 2023 | | 17 января 2023 | | 18 января 2023 | | 19 января 2023 | | 20 января 2023 | |
|--|---------|--|---------|-----------------------------------|---------|--|---------|--|----------------|
| Понедельник | Выход | Вторник | Выход | Среда | Выход | Четверг | Выход | Пятница | Выход |
| Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | |
| Каша молочная манная | 150/200 | Суп молочный вермишелевый | 150/200 | Каша молочная ячневая | 150/200 | Каша молочная "5 злаков" | 150/200 | Суп молочный рисовый | 150/200 |
| Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 |
| Цикорий с молоком | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 | Цикорий с молоком | 150/200 | Цикорий с молоком | 150/200 | Цикорий с молоком | 150/200 |
| | | | | | | | | | |
| Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | |
| Салат из капусты с зеленым горошком | 40/60 | Салат «Здоровье» | 40/60 | Салат из свеклы с горошком | 40/60 | Салат морковный | 40/60 | Салат «Заря» | 40/60 |
| Свекольник со сметаной | 150/200 | Суп фасолевый со сметаной | 150/200 | Рассольник со сметаной | 150/200 | Суп "Волна" | 150/200 | Суп картофельный | 150/200 |
| Плов | 150/200 | Домашнее жаркое | 150/200 | Сосиска говяжья | 40/80 | Тефтеля рыбная с рисом и соусом | 150/200 | Котлета | 40/80 |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Тушеная капуста | 120/130 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Сложный гарнир | 150/200 |
| Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Кисель ягодный витаминизированный | 150/200 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 |
| Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб пшеничный | 35/50 |
| | | | | Хлеб ржаной | 25/40 | | | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | |
| Сок | 250/200 | Молоко | 150/200 | Кефир | 150/200 | Фрукт | 180/90 | Молоко | 150/200 |
| Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | |
| Суп молочный пшеничный | 150/200 | Чизкейк творожный с печеньем | 150/200 | Печеный картофель | 150/200 | Кулебяка с мясом и овощами | 150/200 | Омлет яичный | 80/100 |
| Блишчик со сметанкой | 100/100 | Чай с сахаром | 150/200 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Чай с сахаром | 150/200 | Хлеб с сыром | 25/25 15/15 |
| Чай с сахаром | 150/200 | | | Чай с сахаром | 150/200 | | | Чай с сахаром | 150/200 |

Заведующая



Утверждаю

Т.М. Кривенко

| 23 января 2023 | | 24 января 2023 | | 25 января 2023 | | 26 января 2023 | | 27 января 2023 | |
|--|---------|--|------------------|-----------------------------------|---------|--|---------|--|----------------|
| Понедельник | Выход | Вторник | Выход | Среда | Выход | Четверг | Выход | Пятница | Выход |
| Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | |
| Каша "Артек" | 150/200 | Каша молочная кукурузная | 150/200 | Каша молочная «Дружба» | 15/200 | Суп молочный вермишелевый | 150/200 | Омлет яичный | 150/150 |
| Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 |
| Какао с молоком | 150/200 | Цикорий с молоком | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 | Цикорий с молоком | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 |
| | | | | | | | | | |
| Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 40/60 | Салат «Морковный» | 40/60 | Салат "Здоровье" | 40/60 | Салат «Винегрет» | 40/60 | Салат "Витаминный" | 40/60 |
| Щи со сметаной | 150/200 | Рассольник со сметаной | 150/200 | Суп перловый со сметаной | 150/200 | Борщ со сметаной | 150/200 | Суп с зеленым горошком | 150/200 |
| Гуляш | 60/100 | Биточек | 60/80 | Бигус | 150/200 | Котлета рыбная | 150/200 | Картофельная запеканка | 40/80 |
| Гречка | 100/150 | Сложный гарнир | 150/200 | Кисель ягодный витаминизированный | 150/200 | Картофельное пюре | 150/150 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | | Хлеб пшеничный | 35/50 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Хлеб пшеничный | 35/50 |
| Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб пшеничный | 35/50 | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | | | Хлеб ржаной | 25/40 | | |
| Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | | Полдник: | |
| Сок | 250/200 | Кефир | 150/200 | Молоко | 150/200 | Фрукт | 180/90 | Кефир | 150/200 |
| Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | |
| Суп молочный рисовый | 150/200 | Запеканка творожная | 150/200 | Макароны с сыром | 150/200 | Суп куриный | 150/200 | Суп молочный пшеничный | 80/100 |
| Булочка "Сахарная" | 100/100 | Чай с сахаром, печенье | 150/10 200/30 | Чай с сахаром | 150/200 | Хлеб пшеничный | 150/200 | Пончик сдобный | 25/25 15/15 |
| Чай с сахаром | 150/200 | | | | | Чай с сахаром, вафли | | Чай с сахаром | 150/200 |