

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



| 02.10.2023 | | 03.10.2023 | | 04.10.2023 | | 05.10.2023 | | 06.10.2023 | |
|----------------------------------------------------|---------|------------------------------------------|---------|------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------|---------|
| Понедельник | Выход | Вторник | Выход | Среда | Выход | Четверг | Выход | Пятница | Выход |
| Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | |
| Каша «Дружба» | 150/200 | Суп молочный рисовый | 150/200 | Каша пшеничная | 150/200 | Суп молочный гречневый | 150/200 | Каша «5 злаков» | 150/200 |
| Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 |
| Какао с молоком | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 |
| Завтрак: Сок | 200/150 | Завтрак: Кефир | 150/200 | Завтрак: Молоко | 150/200 | Завтрак: Фрукт | 200/150 | Завтрак: Кефир | 150/200 |
| Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | |
| Салат «Здоровье» | 40/60 | | | Салат свекольный | 40/60 | Салат витаминный | 40/60 | Салат морковный | 40/60 |
| Щи со сметаной | 150/200 | Суп перловый со сметаной | 150/200 | Суп фасолевый со сметаной | 150/200 | Свекольник со сметаной | 150/200 | Суп с горошком | 150/200 |
| Плов | 150/200 | Биточек | 60/80 | Гуляш | 110/150 | Котлета рыбная | 80/150 | Сосиска говяжья | 40/80 |
| | | Тушеная капуста | 100/130 | Картофельное пюре | 100/130 | Рис с овощами | 100/130 | Сложный гарнир | 100/130 |
| Компот из сухофруктов витаминизирован ный | 150/200 | Кисель ягодный витаминизирован ный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизирован ный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизирован ный | 150/200 |
| Хлеб пшеничный | 55/80 | Хлеб пшеничный | 55/80 | Хлеб пшеничный | 55/80 | Хлеб пшеничный | 55/80 | Хлеб пшеничный | 55/80 |
| Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | |
| Суп молочный вермишелевый | 150/200 | Булочка «Сахарная» | 200/200 | Ватрушка с творогом | 150/150 | Суп куриный Хлеб пшеничный | 150/200 | Омлет Хлеб пшеничный | 150/150 |
| Чай, вафли | 150/200 | Какао с молоком | 150/150 | Какао с молоком | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 |

Бекітемін

Меңгеруші

Кривенко Т.И.



| 02. 10. 2023 | | 03. 10. 2023 | | 04. 10. 2023 | | 05. 10. 2023 | | 06. 10. 2023 | |
|-------------------------------------|---------|------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|
| Дүйсенбі | Шығу | Сейсенбі | Шығу | Сәрсенбі | Шығу | Бейсенбі | Шығу | Жұма | Шығу |
| Таңғы: | | Таңғы: | | Таңғы: | | Таңғы: | | Таңғы: | |
| Боткасы «Достық» | 150/200 | Күріш сүт сорпасы | 150/200 | Бидай боткасы | 150/200 | Қарақұмық сүтінен жасылған сорпасы | 150/200 | Сүт боткасы «5 жарма» | 150/200 |
| Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 |
| Сүт қосылған какао | 150/200 | Қант қосылған шай | 150/200 | Қант қосылған шай | 150/200 | Сүт қосылған какао | 150/200 | Сүт қосылған какао | 150/200 |
| Таңгі ас: Шырын | 150/200 | Таңгі ас: Айран | 150/200 | Таңгі ас: Сүт | 150/200 | Таңгі ас: Жеміс | 150/200 | Таңгі ас: Айран | 150/200 |
| Түскі ас: | | Түскі ас: | | Түскі ас: | | Түскі ас: | | Түскі ас: | |
| Салаты «Денсаулық» | 40/60 | | | Салаты қызылша | 40/60 | Витаминді салаты | 40/60 | Сәбіс салаты | 40/60 |
| Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы | 150/200 | Қаймақ қосылған арпа сорпасы | 150/200 | Қаймақ қосылған бұршақ сорпасы | 150/200 | Қаймақ қосылған қызылша сорпасы | 150/200 | Бұршақ сорпасы | 150/200 |
| Палау | 150/200 | Биточек | 60/80 | Гуляш | 110/150 | Котлет балық | 80/150 | Шұжық | 60/80 |
| | | Қуырылған сорпасы | 100/130 | Картон езбесы | 100/130 | Көкөніс қосылған күріш | 100/130 | Күрделі гарнир | 100/130 |
| Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 | Күшейтілген жидек киселі | 150/200 | Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 | Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 | Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 |
| Бидай наны | 55/80 | Бидай наны | 55/80 | Бидай наны | 55/80 | Бидай наны | 55/80 | Бидай наны | 55/80 |
| Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 |
| Кешкі ас: | | Кешкі ас: | | Кешкі ас: | | Кешкі ас: | | Кешкі ас: | |
| Вермишельді сүт сорпасы | 150/200 | «Қант» тоқаш | 200/200 | Сүзбе тоқаш | 150/150 | Тауық сорпасы | 150/200 | Омлет | 150/150 |
| Қант қосылған шай, вафли | 150/200 | Сүт қосылған какао | 150/200 | Сүт қосылған какао | 150/200 | Қант қосылған шай | 150/200 | Қант қосылған шай | 150/200 |

Бекітемін

Менсеруш

Кривенко Т.И.



| 09. 10. 2023 | | 10. 10. 2023 | | 11. 10. 2023 | | 12. 10. 2023 | | 13. 10. 2023 | |
|-------------------------------------|------------------|------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|-------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------|
| Дүйсенбі | Шығу | Сейсенбі | Шығу | Сәрсенбі | Шығу | Бейсенбі | Шығу | Жума | Шығу |
| Таңғы: | | Таңғы: | | Таңғы: | | Таңғы: | | Таңғы: | |
| Жарма ботқасы | 150/200 | Жүгері ботқасы | 150/200 | Күрші сүт сорпасы | 150/200 | Арпа ботқасы | 150/200 | Тары сүт сорпасы | 150/200 |
| Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 |
| Сүт қосылған какао | 150/200 | Қант қосылған шай | 150/200 | Қант қосылған шай | 150/200 | Сүт қосылған какао | 150/200 | Сүт қосылған какао | 150/200 |
| Таңгі ас: Шырын | 150/200 | Таңгі ас: Сүт | 150/200 | Таңгі ас: Сүт | 150/200 | Таңгі ас: Жеміс | 150/200 | Таңгі ас: Сүт | 150/200 |
| Түскі ас: | | Түскі ас: | | Түскі ас: Айран | | Түскі ас: | | Түскі ас: | |
| «Таң» салаты | 40/60 | Қырыққабат салаты | 40/60 | Салаты қызылша | 40/60 | Салаты қызылша | 40/60 | Салаты «Денсаулық» | 40/60 |
| Қаймақ қосылған украин борщі | 150/200 | Қаймақ қосылған дала сорпасы | 150/200 | Вермишель сорпасы | 150/200 | Картон сорпасы | 150/200 | «Голкин» сорпасы | 150/200 |
| Гүлжіт | 110/150 | Үйлегі қуыру | 110/150 | Бигус | 150/200 | Тұздығы бар балық | 150/200 | Котлет | 60/80 |
| Қаракұмық | 100/130 | | | | | | | Картон етбесі | 100/130 |
| Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 | Күшейтілген жидек кисельі | 150/200 | Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 | Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 | Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 |
| Бидай наны | 55/80 | Бидай наны | 55/80 | Бидай наны | 55/80 | Бидай наны | 20/25 | Бидай наны | 55/80 |
| Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 |
| Кешкі ас: | | Кешкі ас: | | Кешкі ас: | | Кешкі ас: | | Кешкі ас: | |
| Сүт кеспесі | 150/200 | Сүтбе құймақ | 200/200 | Қоқандырмалан сүт қосылған құймақ | 150/150 | Шұжикі Күрделі гарнир Бидай наны | 40/80 100/130 15/25 | Жұмыққа қосылған широт | 150/150 |
| Қант қосылған шай, печенье | 150/200 13/30 | Сүт қосылған какао | 150/200 | Қант қосылған шай | 150/200 | Қант қосылған шай варли | 150/200 14/35 | Қант қосылған шай | 150/200 |

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



| 09.10.2023 | | 10.10.2023 | | 11.10.2023 | | 12.10.2023 | | 13.10.2023 | |
|----------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------|---------|----------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------|---------|
| Понедельник | Выход | Вторник | Выход | Среда | Выход | Четверг | Выход | Пятница | Выход |
| Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | |
| Каша манная | 150/200 | Каша кукурузная | 150/200 | Суп молочный рисовый | 150/200 | Каша ячневая | 150/200 | Суп молочный пшеничный | 150/200 |
| | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 |
| Какао с молоком | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 |
| 2завтрак: Сок | 200/150 | 2завтрак: Молоко | 150/200 | 2завтрак: Кефир | 150/200 | 2завтрак: Фрукт | 200/150 | 2завтрак: Молоко | 150/200 |
| Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | |
| Салат «Заря» | 40/60 | Салат кануетный | 40/60 | | | Салат свекольный | 40/60 | Салат «Здоровье» | 40/60 |
| борщ украинский | 150/200 | Суп «Полевой» со сметаной | 150/200 | Суп вермишелевый | 150/200 | Суп картофельный | 150/200 | Суп «Волна» | 150/200 |
| Гуляш | 110/150 | Домашнее жаркое | 150/200 | Бигус | 150/200 | Тефтели рыбная с соусом | 150/220 | Котлета | 60/80 |
| Гренка | 100/130 | | | | | | | Картофельное пюре | 100/130 |
| Компот из сухофруктов витаминизирован ный | 150/200 | Кисель ягодный витаминизирован ый | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизирован ный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизирован ный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизирован ый | 150/200 |
| Хлеб пшеничный | 55/80 | Хлеб пшеничный | 55/80 | Хлеб пшеничный | 55/80 | Хлеб пшеничный | 20/25 | Хлеб пшеничный | 55/80 |
| Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | |
| Ланча молочная | 150/200 | Сырник творожный | 150/150 | Блишчики со сметанкой | 150/150 | Сосиска Сложный гарнир Хлеб пшеничный | 40/80 100/130 15/25 | Пирожок с яйцом | 150/150 |
| Чай, печенье | 150/200 | Какао с молоком | 150/150 | Чай с сахаром | 150/200 | Чай, вафли | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 |

Утверждаю

Заведующая  Кривенко Т.И.



| 16.10.2023 | | 17.10.2023 | | 18.10.2023 | | 19.10.2023 | | 20.10.2023 | |
|------------------------------------------|---------|-----------------------------------|---------|------------------------------------------|---------|------------------------------------------|---------|------------------------------------------|---------|
| Понедельник | Выход | Вторник | Выход | Среда | Выход | Четверг | Выход | Пятница | Выход |
| Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | |
| Каша «Артек» | 150/200 | Суп молочный гречневый | 150/200 | Каша манная | 150/200 | Суп молочный пшеничный | 150/200 | Каша «5 злаков» | 150/200 |
| Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 |
| Какао с молоком | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 |
| Завтрак: Сок | 200/150 | Завтрак: Кефир | 150/200 | Завтрак: Молоко | 150/200 | Завтрак: Фрукт | 200/150 | Завтрак: Кефир | 150/200 |
| Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | |
| Салат «Здоровье» | 40/60 | | | Салат свекольный | 40/60 | Салат витамин. | 40/60 | Салат морковный | 40/60 |
| Щи со сметаной | 150/200 | Суп перловый со сметаной | 150/200 | Суп с гренками | 150/200 | Свекольник со сметаной | 150/200 | Суп с горошком | 150/200 |
| Плов | 150/200 | Биточек | 60/80 | Гуляш | 110/150 | Котлета рыбная | 80/150 | Сосиска говяжья | 60/80 |
| | | Тушенная капуста | 100/130 | Картофельное пюре | 100/130 | Рис с овощами | 100/130 | Сложный гарнир | 100/130 |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Кисель ягодный витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 |
| Хлеб пшеничный | 55/80 | Хлеб пшеничный | 55/80 | Хлеб пшеничный | 55/80 | Хлеб пшеничный | 20/25 | Хлеб пшеничный | 55/80 |
| Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | |
| Суп молочный вермишелевый | 150/200 | Булочка «Ветушка» | 150/150 | Творожная булочка | 150/150 | Суп куриный | 100/130 | Омлет | 150/150 |
| Чай, вафли | 150/200 | Какао с молоком | 150/150 | Какао с молоком | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 |

Бекітемін

Менгеруші  Кривенко Т.И.



| 16. 10. 2023 | | 17. 10. 2023 | | 18. 10. 2023 | | 19. 10. 2023 | | 20. 10. 2023 | |
|--------------------------------------------|------------------|----------------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|-------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------|---------|
| Дүйсенбі | Шығу | Сейсенбі | Шығу | Сәрсенбі | Шығу | Бейсенбі | Шығу | Жума | Шығу |
| Таңғы: Ботқасы «Артек» | 150/200 | Таңғы: Қаракұмық сүт сорпасы | 150/200 | Таңғы: Жарма ботқасы | 150/200 | Таңғы: Тары сүт сорпасы | 150/200 | Таңғы: Сүт ботқасы «5 жарма» | 150/200 |
| Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 |
| Сүт қосылған какао | 150/200 | Қант қосылған шай | 150/200 | Қант қосылған шай | 150/200 | Сүт қосылған какао | 150/200 | Сүт қосылған какао | 150/200 |
| Таңгі ас: Шырын | 150/200 | Таңгі ас: Айран | 150/200 | Таңгі ас: Сүт | 150/200 | Таңгі ас: Жеміс | 150/200 | Таңгі ас: Айран | 150/200 |
| Түскі ас: «Денсаулық» салаты | 40/60 | Түскі ас: | | Түскі ас: Салаты қызылша | 40/60 | Түскі ас: Витаминді салаты | 40/60 | Түскі ас: Сәбіз салаты | 40/60 |
| Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы | 150/200 | Қаймақ қосылған арпа сорпасы | 150/200 | Гренки қосылған сорпа | 150/200 | Қаймақ қосылған қызылша сорпа | 150/200 | Жасыл бұрнақ қосылған сорпа | 150/200 |
| Налғу | 150/200 | Биточек | 60/80 | Гуляш | 80/130 | Котлет балық | 150/200 | Шұжық | 40/80 |
| | | Қуырылған қырыққабат | 100/130 | Картон езбесі | 100/130 | Көкөніс қосылған күріш | 100/130 | Күрделі гарнир | 100/130 |
| Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 | Күшейтілген жидек кисельі | 150/200 | Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 | Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 | Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 |
| Бидай наны | 55/80 | Бидай наны | 55/80 | Бидай наны | 55/80 | Бидай наны | 20/25 | Бидай наны | 55/80 |
| Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 |
| Кешкі ас: Вермишелді сүт сорпасы | 150/200 | Кешкі ас: Тоқаш «Вертушка» | 200/200 | Кешкі ас: Сүзбе құймақ | 150/150 | Кешкі ас: Тауық сорпасы Бидай наны | 150/200 | Кешкі ас: Омлет Бидай наны | 150/150 |
| Қант қосылған шай, вафли | 150/200 13/30 | Сүт қосылған какао | 150/200 | Сүт қосылған какао | 150/200 | Қант қосылған шай | 150/200 14/35 | Қант қосылған шай | 150/200 |

Бекітемін

Менгеруші

Кривенко Т.И.



| 23.10.2023 | | 24.10.2023 | | 26.10.2023 | | 27.10.2023 | |
|-------------------------------------|---------|---------------------------|---------|------------------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|
| Сейсенбі | Шығу | Сәрсембі | Шығу | Бейсенбі | Шығу | Жума | Шығу |
| Таңғы: | | Таңғы: | | Таңғы: | | Таңғы: | |
| Жарма ботқасы | 150/200 | Жүгері ботқасы | 150/200 | Вермишелді сүт сорпасы | 150/200 | Бидай ботқасы | 150/200 |
| | | | | Пісілерген жұмыртка | 30/30 | | |
| Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 | Майланған нан | 22/34 |
| Сүт қосылған какао | 150/200 | Қант қосылған шай | 150/200 | Қант қосылған шай | 150/200 | Қант қосылған шай | 150/200 |
| | | | | | | | |
| Таңгі ас: Шырын | 150/200 | Таңгі ас: Сүт | 150/200 | Таңгі ас: Жеміс | 150/200 | Таңгі ас: Айран | 150/200 |
| | | | | | | | |
| Түскі ас: | | Түскі ас: | | Түскі ас: | | Түскі ас: | |
| «Таңы» салаты | 40/60 | Салат «Денсаулық» | 40/60 | Сәбіз салаты | 40/60 | | |
| Қаймақ қосылған бұршақ сорпасы | 150/200 | «Толқын» сорпасы | 150/200 | Картон сорпасы | 150/200 | Қаймақ қосылған дала сорпасы | 150/200 |
| Гуляш | 150 | Биточек | 60/80 | Күріш пен соус қосылған балық котлеттері | 150/200 | Шүжік | 40/80 |
| | | | | | | Құрылған қырыққабат | 100/130 |
| Макарон мүйіздері | 100/130 | Күрделі гарнир | 100/130 | | | Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 |
| Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 | Күнейтілген жидек кисельі | 150/200 | Бекітілген кептірілген компотыжеміс | 150/200 | | |
| | | | | | | | |
| Бидай наны | 55/80 | Бидай наны | 55/80 | Бидай наны | 55/80 | Бидай наны | 55/80 |
| Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 | Қара бидай наны | 25/40 |
| | | | | | | | |
| Кешкі ас: | | Кешкі ас: | | Кешкі ас: | | Кешкі ас: | |
| Құрын сүт сорпасы | 150/200 | Сүзбе пудингі | 200/200 | Ет пен көкөністер широгі | 150/200 | Қарақұмық сүтінен жасылған сорпасы | 150/200 |
| | | | | | | Пісілерген жұмыртка | 30/30 |
| | | Сүт қосылған какао | 150/200 | | | Қант қосылған шай, вафли | 150/200 |
| Қант қосылған шай печенье | 150/200 | | | Қант қосылған шай | 150/200 | | |

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



| 23.10.2023 | | 24.10.2023 | | 26.10.2023 | | 27.10.2023 | |
|------------------------------------------|---------|-----------------------------------|---------|------------------------------------------|---------|------------------------------------------|---------|
| Понедельник | Выход | Вторник | Выход | Четверг | Выход | Пятница | Выход |
| Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | | Завтрак: | |
| Каша молочная манная | 150/200 | Каша молочная кукурузная | 150/200 | Суп молочный вермишелевый | 150/200 | Каша пшеничная | 150/200 |
| | | | | Яйцо отварное | 30/30 | | |
| Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 | Батон с маслом | 22/34 |
| Какао с молоком | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 |
| Завтрак: Сок | 150/200 | Завтрак: Молоко | 150/200 | Завтрак: Фрукт | 170/120 | Завтрак: Кефир | 150/200 |
| | | | | | | | |
| Обед: | | Обед: | | Обед: | | Обед: | |
| Салат «Заря» | 40/60 | Салат «Здоровье» | 40/60 | Салат морковный | 40/60 | | |
| Суп фасолевый со сметаной | 150/200 | Суп «Волна» | 150/200 | Суп картофельный | 150/200 | Суп «Полевой» со сметаной | 150/200 |
| Гуляш | 110/150 | Биточек | 60/80 | Гуфтеля рыбная с рисом и соусом | 150/200 | Сосиска говяжья | 40/80 |
| Рожки | 100/130 | Сложный гарнир | 100/130 | | 100/130 | Тушеная капуста | 100/130 |
| Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Кисель ягодный витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 150/200 |
| Хлеб пшеничный | 55/80 | Хлеб пшеничный | 55/80 | Хлеб пшеничный | 55/80 | Хлеб пшеничный | 55/80 |
| Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 | Хлеб ржаной | 25/40 |
| | 200/150 | | 200/150 | | 140/80 | | 150/200 |
| Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | | Ужин: | |
| Суп молочный рисовый | 150/200 | Пудинг творожный | 200/200 | Пирожок с мясом и овощами | 150/150 | Суп молочный гречневый | 150/150 |
| | | | | | | Яйцо отварное | 30/30 |
| Чай с сахаром, печенье | 150/200 | Какао с молоком | 150/200 | Чай с сахаром | 150/200 | Чай с сахаром, вафли | 150/200 |