

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



04.09.2023		05.09.2023		06.09.2023		07.09.2023		08.09.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша ячневая	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200	Каша пшеничная	150/200	Суп молочный гречневый	150/200	Каша «5 злаков»	150/200
		Яйцо отварное	30/30			Яйцо отварное	30/30		
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	200/150	Завтрак: Кефир	150/200	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак: Фрукт	200/150	Завтрак: Кефир	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат «Здоровье»	40/60			Винегрет	40/60	Салат морковный	40/60	Салат витаминный	40/60
Щи со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Свекольник со сметаной	150/200	Суп с зеленым горошком	150/200
Плов	150/200	Биточек	60/80	Гуляш	80/150	Котлета рыбная	80/150	Сосиска говяжья	40/80
		Тушеная капуста	100/130	Картофельное пюре	100/130	Рис с овощами	100/130	Сложный гарнир	100/130
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Лапша молочная	150/200	Булочка «Сахарная»	100/100	Ватрушка с творогом	150/150	Суп куриный	50/200	Суп молочный рисовый	150/200
Чай, вафли	150/200	Какао с молоком	150/150	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай, печенье	150/200

Бекітемін

Менгеруші  Кривенко Т.И.

04. 09. 2023		05. 09. 2023		06. 09. 2023		07. 09. 2023		08. 09. 2023	
Дүйсенбі	Шығу	Сейсенбі	Шығу	Сәрсенбі	Шығу	Бейсенбі	Шығу	Жұма	Шығу
Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:	
Арпа ботқасы	150/200	Тары сүт сорпасы	150/200	Бидай ботқасы	150/200	Қаракұмық сүттінен жасылған сорпасы	150/200	Сүт ботқасы	150/200
		Пісірілген жұмыртқа	30/30		30/30	Пісірілген жұмыртқа	30/30		
Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34
Сүт қосылған какао	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Сүт қосылған какао	150/200
Таңгі ас: Шырын	150/200	Таңгі ас: Айран	150/200	Таңгі ас: Сүт	150/200	Таңгі ас: Жеміс	150/200	Таңгі ас: Айран	150/200
Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:	
Салаты «Денсаулық»	40/60		40/60	Винегрет	40/60	Сәбіз салаты	40/60	Витаминді салат	40/60
Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы	150/200	Қаймақ қосылған арпа сорпасы	150/200	Қаймақ қосылған маринадталған	150/200	Қаймақ қосылған қызылша сорпасы	150/200	Жасыл бұрнақ қосылған сорпа	150/200
Пылау	150/200	Бигөчек	60/80	Гуляш	80/150	Котлет балық	80/150	Шұжық	40/80
		Қуырлан қырыққабат	100/130	Картон езбесы	100/130	Көкөніс қосылған күріш	100/130	Күрделі гарнир	100/130
Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Күшейтілген жидек кисельі	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200
Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40
Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:	
Сүт кеспесі	150/200	Тоқаш «Қант»	200/200	Сузбе қосылған торт	150/150	Тауқ сорпасы	150/200	Күріш сүт сорпасы	150/200
Қант қосылған шай, вафли	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Бидай наны		Қант қосылған шай, печенье	150/200
						Қант қосылған шай	150/200		

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



11.09.2023		12.09.2023		13.09.2023		14.09.2023		15.09.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша «Артек»	150/200	Каша кукурузная	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Каша манная	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200
				Яйцо отварное	30/30			Яйцо отварное	30/30
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	200/150	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак: Кефир	150/200	Завтрак: Фрукт	200/150	Завтрак: Молоко	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат морковный	40/60	Салат «Заря»		Винегрет	40/60	Салат «Здоровье»	40/60	Салат «Свежий»	40/60
Борщ со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп «Полевой» со сметаной	150/200	Суп с гренками	150/200	Суп «Волна»	150/200
Гуляш	80/150	Котлета	60/80	Бигус	150/200	Тефтеля рыбная с рисом и соусом	150/200	Азу по-татарски	150/200
Гречка	100/130	Картофельное пюре	100/130						
Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Кисель ягодный витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Суп молочный вермишелевый	150/200	Пудинг творожный	200/200	Булочка «Вертушка»	150/150	Суп куриный Хлеб пшеничный	50/200 100/130	Растягай с капустой	150/200
Чай, печенье	150/200	Какао с молоком	150/150	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200

Бекітемін

Менгеруім

Крищенко Т.И.



11. 09. 2023		12. 09. 2023		13. 09. 2023		14. 09. 2023		15. 09. 2023	
Дүйсенбі	Шығу	Сейсенбі	Шығу	Сәрсенбі	Шығу	Бейсенбі	Шығу	Жұма	Шығу
Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:	
«Артек» ботқасы	150/200	Жүгері ботқасы	150/200	Күріш сүт сорпасы	150/200	Жарма ботқасы	150/200	Тары сүт сорпасы	150/200
				Пісірілген жұмыртқа	30/30		30/30	Пісірілген жұмыртқа	30/30
Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34
Сүт қосылған какао	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Сүт қосылған какао	150/200
Таңгі ас: Шырын	150/200	Таңгі ас: Сүт	150/200	Таңгі ас: Айран	150/200	Таңгі ас: Жеміс	150/200	Таңгі ас: Сүт	150/200
Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:	
Сәбіс салаты	40/60	«Таң» салаты	40/60	Винегрет	40/60	Салаты «Денсаулық»	40/60	Салат «Жана піскен»	40/60
Қаймақ қосылған борщ	150/200	Қаймақ қосылған маринадталған	150/200	Қаймақ қосылған дала сорпасы	150/200	Гренки қосылған сорпасы	150/200	Толқын сорпасы	150/200
Гуляш	80/150	Котлет	60/80	Биғусе	150/200	Күріш пен соус қосылған балық	150/200	Азу татар тілінде	40/80
Қаракұмық	100/130	Қартон езбесы	100/130						100/130
Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Күшейтілген жидек киселі	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200
Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40
Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:	
Вермишелді сорпасы	150/200	Сузбе қосылған торт	200/200	Тоқаш «Вертушка»	150/150	Тауқ сорпасы Бидай наны	150/200	Қырыққабатпен созыңыз	150/150
Қант қосылған шай, печенье	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай	150/200

Бекітемін

Менгеруім **Жаривенко Т.И.**



18. 09. 2023		19. 09. 2023		20. 09. 2023		21. 09. 2023		22. 09. 2023	
Дүйсенбі	Шығу	Сейсенбі	Шығу	Сәрсенбі	Шығу	Бейсенбі	Шығу	Жұма	Шығу
Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:	
«Достық» ботқасы	150/200	Күріш сүт сорпасы	150/200	Бидай ботқасы	150/200	Қарақұмық сүтінен жасылған сорпасы	150/200	Сүт ботқасы «жарма»	150/200
Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34
Сүт қосылған какао	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Сүт қосылған какао	150/200
Таңгі ас: Шырын	150/200	Таңгі ас: Айран	150/200	Таңгі ас: Сүт	150/200	Таңгі ас: Жеміс	150/200	Таңгі ас: Айран	150/200
Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:	
«Ғаң» салаты	40/60	Салаты «Денсаулық»	40/60	Салаты қызылша	40/60	Витаминді салаты	40/60	Сәбіс салаты	40/60
Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы	150/200	Қаймақ қосылған арпа сорпасы	150/200	Қаймақ қосылған бұршақ сорпасы	150/200	Қаймақ қосылған қызылша сорпасы	150/200	Жасыл бұршақ қосылған арпа	150/200
Палау	150/200	Биточек	60/80	Гуляш	11/150	Котлет балық	60/120	Шұжық	40/80
		Қуырылған қырыққабат	100/130	Картон езбесі	100/130	Көкөніс қосылған күріш	100/130	Күрделі гарнир	100/130
Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Күшейтілген жидек киселі	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200
Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40
Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:	
Сүт кеспесі	150/200	«Қант» тоқаш	150/150	Ірімшик торт	150/150	Тауқ сорпасы Бидай наны	150/200	Омлет Бидай наны	70/110
Қант қосылған шай, вафли	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



18.09.2023		19.09.2023		20.09.2023		21.09.2023		22.09.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша «Дружба»	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Каша пшеничная	150/200	Суп молочный гречневый	150/200	Каша «5 злаков»	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	200/150	Завтрак: Кефир	150/200	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак: Фрукт	200/150	Завтрак: Кефир	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат «Заря»	40/60	Салат «Здоровье»		Салат свекольный	40/60	Салат витаминный	40/60	Салат морковный	40/60
Щи со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Суп «Фасолевый» со сметаной	150/200	Свекольник со сметаной	150/200	Суп с горошком	150/200
Плов	150/200	Биточек	60/80	Гуляш	110/150	Котлета рыбная	60/120	Сосиска говяжья	40/80
		Тушеная капуста	100/130	Картофельное пюре	100/130	Рис с овощами	100/130	Сложный гарнир	100/130
Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Кисель ягодный витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Ланша молочная	150/200	Булочка «Сахарная»	200/200	Ватрушка творогом	150/150	Суп куриный Хлеб пшеничный	50/200 100/130	Омлет Хлеб пшеничный	70/110
Чай, вафли	150/200	Какао с молоком	150/150	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200

Бекітемін

Меңгердім

Кривенко Т.И.



25. 09. 2023		26. 09. 2023		27. 09. 2023		28. 09. 2023		29. 09. 2023	
Дүйсенбі	Шығу	Сейсенбі	Шығу	Сәрсенбі	Шығу	Бейсенбі	Шығу	Жұма	Шығу
Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:		Таңғы:	
Жарма ботқасы	150/200	Жүгері ботқасы	150/200	Күріш сүт сорпасы	150/200	Бидай ботқасы	150/200	Тары сүт сорпасы	150/200
				Пісірілген жұмыртқа	30/30				
Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34
Сүт қосылған какао	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Сүт қосылған какао	150/200
Таңгі ас: Шырын	150/200	Таңгі ас: Сүт	150/200	Таңгі ас: Айран	150/200	Таңгі ас: Жеміс	150/200	Таңгі ас: Сүт	150/200
Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:		Түскі ас:	
«Таң» салаты	40/60	Салаты Жана піскен	40/60			Винегрет	40/60	Сәбіс салаты	40/60
Қаймақ қосылған борщ	150/200	Қаймақ қосылған маринадталған	150/200	Қаймақ қосылған қарақұмық сорпасы	150/200	Картон сорпасы	150/200	«Толқын» сорпасы	150/200
Гуляш	110/150	Үйдегі қуыру	150/200	Бигусе	150/200	Тұздығы бар балық	80/150	Котлет	60/80
Жасушалар	100/130					Көкөніс қосылған күріш	100/130	Картон езбесы	100/130
Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Күшейтілген жидек кисельі	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200
Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40
Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:		Кешкі ас:	
Сүт кеспесі	150/200	Сузбе пудингі	200/200	«Лапка» тоқаш	150/150	Көкөніс бұқтарымасы Бидай наны	150/200	Көкөністермен пирог	70/110
Қант қосылған шай, впеченье	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



25.09.2023		26.09.2023		27.09.2023		28.09.2023		29.09.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша манная	150/200	Каша кукурузная	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Каша пшеничная	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200
				Яйцо отварное	30/30				
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	200/150	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак: Кефир	150/200	Завтрак: Фрукт	200/150	Завтрак: Молоко	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат «Заря»	40/60	Салат «Свежий»				Винегрет	40/60	Салат морковный	40/60
Борщ со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп гречневый со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200	Суп «Волна»	150/200
Гуляш	110/150	Домашнее жаркое	150/200	Бигус	150/200	Тефтеля рыбная с рисом и соусом	150/200	Котлета	60/80
Ячка	100/130							Картофельное пюре	100/130
Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Кисель ягодный витаминизированн ый	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированн ый	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированн ый	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Лапша молочная	150/200	Пудинг творожный	200/200	Булочка «Лапка»	100/100	Овощное рагу Хлеб пшеничный	150/200	Пирожок с овощами	150/150
Чай, печенье	150/200	Какао с молоком	150/150	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200