

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



03 апреля 2023		04 апреля 2023		05 апреля 2023		06 апреля 2023		07 апреля 2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша молочная «Артек»	150/200	Каша молочная кукурузная	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Каша молочная «5 злаков»	150/200	Каша манная	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат витаминный	40/60	Салат морковный	40/60	Салат «Здоровье»	40/60	Салат «Заря»	40/60	Салат свекольный	40/60
Свекольник со сметаной	150/200	Щи со сметаной	150/200	Суп гречневый со сметаной	150/200	Суп фасолевый со сметаной	150/200	Суп «Волна»	150/200
Бефстроганов	100/130	Плов	150/200	Крокеты	60/80	Тефтеля рыбная с рисом, соус	150/200	Сосиска говяжья, соус	40/80 40/60
Гречка	100/130			Тушеная капуста	150/150			Картофельное пюре	100/130
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Полдник:		Полдник:		Полдник:		Полдник:		Полдник:	
Сок	200/150	Молоко	200/150	Кефир	150/200	Фрукт	140/80	Кефир	150/200
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Суп молочный Вермишелевый	150/200	Запеканка творожная	200/200	Печеный картофель	150/200	Омлет с мясом	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200
Булочка «Лапка»	100/100	Какао с молоком	150/200	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Пончик сдобный	100/100
Какао с молоком	150/200			Молоко	150/200	Чай, печенье	150/200	Какао с молоком	150/200

чай с сахаром

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



10 апреля 2023		11 апреля 2023		12 апреля 2023		13 апреля 2023		14 апреля 2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша молочная манная	150/200	Каша молочная «Дружба»	150/200	Суп молочный гречневый	150/200	Каша молочная пшеничная	150/200	Омлет	150/150
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат морковный	40/60	Салат капустный	40/60	Салат «Заря»	40/60	Салат «Здоровье»	40/60	Салат «Калейдоскоп»	40/60
Суп с гречками	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп «Бабушкин»	150/200	Суп картофельный	150/200	Борщ со сметаной	150/200
Гуляш	100/130	Биточек, соус	150/200	Котлета	60/80	Палочка рыбная	150/200	Домашнее жаркое	150/200
Ячка	100/130	Картофельное пюре	100/130	Тушеная капуста	150/150	Ризотто	100/130		
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Полдник:		Полдник:		Полдник:		Полдник:		Полдник:	
Сок	200/150	Молоко	200/150	Кефир	150/200	Фрукт	140/80	Кефир	150/200
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Суп молочный рисовый	150/200	Творожный пудинг	200/200	Печеный картофель	150/200	Суп куриный	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200
Булочка сахарная	100/100	Какао с молоком	150/200	Хлеб пшеничный		Булочка детская	100/100	Чай, печенье	150/200
Чай с сахаром	150/200			Молоко	150/200	Чай с сахаром	150/200		

Утверждаю

Заведующий

Кривенко Т.И.



17 апреля 2023		18 апреля 2023		19 апреля 2023		20 апреля 2023		21 апреля 2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша молочная «Артек»	150/20 0	Каша молочная кукурузная	150/20 0	Суп молочный вермишелевый	150/20 0	Каша молочная «5 злаков»	150/20 0	Каша манная	150/15 0
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Чай с сахаром	150/20 0	Чай с сахаром	150/20 0	Чай с сахаром	150/20 0	Какао с молоком	150/20 0	Какао с молоком	150/20 0
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат витаминный	40/60	Салат морковный	40/60	Салат «Заря»	40/60	Салат «Здоровье»	40/60	Салат свекольный с кукурузой	40/60
Свекольник со сметаной	150/20 0	Щи со сметаной	150/20 0	Суп перловый со сметаной	150/20 0	Суп фасолевый со сметаной	150/20 0	Суп «Волна»	150/20 0
Бефстроганов	100/13 0	Плов	150/20 0	Крокеты	60/80	Тефтеля рыбная с соусом	150/20 0	Сосиска	40/80
Гречка	100/13 0			Тушеная капуста	150/15 0			Картофельное пюре	100/13 0
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/20 0	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/20 0	Кисель ягодный витаминизированный	150/20 0	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/20 0	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/20 0
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Полдник:		Полдник:		Полдник:		Полдник:		Полдник:	
Сок	200/15 0	Молоко, вафли	200/15 0	Кефир	150/20 0	Фрукт	140/80	Кефир	150/20 0
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Суп молочный рисовый	150/20 0	Сырник творожный	200/20 0	Печеный картофель	150/20 0	Омлет с мясом	150/15 0	Суп молочный пшеничный	150/20 0
Булочка «Лапка»	100/10 0	Какао с молоком	150/20 0	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Пончик сдобный	100/10 0
Какао с молоком	150/20 0			Молоко	150/20 0	Чай с сахаром	150/20 0	Чай с сахаром	150/20 0

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



24 апреля 2023		25 апреля 2023		26 апреля 2023		27 апреля 2023		28 апреля 2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша молочная манная	150/200	Каша молочная «Дружба»	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Каша молочная пшеничная	150/200	Омлет	150/150
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат морковный	40/60	Салат «Изумруд»	40/60	Салат «Заря»	40/60	Салат «Здоровье»	40/60	Салат «Калейдоскоп»	40/60
Суп с гречками	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп гречневый со сметаной	150/200	Суп с зеленым горошком	150/200	Борщ со сметаной	150/200
Гуляш	100/130	Биточек	150/200	Котлета	60/80	Котлета рыбная	150/200	Сосиска	40/80
Ячка	100/130	Картофельное пюре	100/130	Тушеная капуста	150/150	Ризотто	100/130	Картофельное пюре	100/130
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Полдник:		Полдник:		Полдник:		Полдник:		Полдник:	
Сок	200/150	Молоко	200/150	Кефир	150/200	Фрукт	140/80	Кефир	150/200
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Суп молочный гречневый	150/200	Творожная запеканка	200/200	Печеный картофель	150/200	Пирожок с мясом и овощами	2000/200	Суп молочный пшеничный	150/200
Булочка сахарная	100/100	Какао с молоком	150/200	Хлеб пшеничный		Чай с сахаром	150/200	Чай, печенье	150/200
Чай с сахаром	150/200			Молоко	150/200				