

Утверждаю

Заведующая Кривенко Т.И.



03.07. 2023		04. 05. 2023		05.07. 2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Суп молочный гречневый	150/200	Каша молочная «Дружба»	150/200	Суп вермишелевый	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Яйцо отварное	30/30
Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Батон с маслом	22/34
				Какао с молоком	150/200
Завтрак: Кефир	200/150	Завтрак: Фрукт	140/135	Завтрак: Молоко	150/150
Обед:		Обед:		Обед:	
Салат морковный	40/60	Салат свекольный	40/60	Салат капустный	40/60
Свекольник со сметаной	150/200	Фасолевый со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/150
Котлета	60/80	Котлета рыбная	100/150	Запеканка картофельная с соусом	150/200
Рожки	100/130	Картофельное пюре	100/130		
Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Пирожок с капустой	150/200	Суп куриный	150/200	«Куколка» с творогом	150/150
Какао с молоком	150/200	Хлеб пшеничный		Чай с сахаром	150/200
		Чай с сахаром	150/200		

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



10.07.2023		11.07.2023		12.07.2023		13.07.2023		01 июля 2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша «Артек»	150/200	Каша кукурузная	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Каша манная	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Яйцо отварное	30/30	Батон с маслом	22/34	Яйцо отварное	30/30
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Батон с маслом	22/34	Какао с молоком	150/200	Батон с маслом	22/34
				Какао с молоком	150/200			Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	150/200	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак: Кефир	150/200	Завтрак: Фрукт	140/80	Завтрак: Молоко	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат морковный с яблоком	40/60	Салат «Изумруд»	40/60					Салат «Свежий»	40/60
Борщ со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп гречневый со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200	Суп «Волна»	150/200
Плов	150/200	Котлета	60/80	Бигус	150/200	Котлета рыбная	60/80	Азу по-татарски	150/200
		Картофельное пюре	100/130		\	Салат «Калейдоскоп»	100/130		
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Суп молочный вермишневый	150/200	Запеканка творожная	150/200	Булочка «Вертушка»	100/100	Суп куриный	100/130	Пирожок с капустой	150/200
Чай, печенье	150/200	Какао с молоком	150/150	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



17.07.2023		18.07.2023		19.07.2023		20.07.2023		21.07.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша «5 злаков»	150/200	Суп молочный гречневый	150/200	Каша пшеничная	150/200	Суп молочный вермишелевый	150/200	Каша кукурузная	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	150/200	Завтрак: Кефир	150/200	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак: Фрукт	140/80	Завтрак: Кефир	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат «Здоровье»	40/60	Винегрет	40/60			Салат морковный	40/60	Салат витаминный	40/60
Щи со сметаной	150/200	Суп «Полевой» со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Свекольник со сметаной	150/200	Суп с зеленым горошком	150/200
Бефстроганов	80/100	Биточек	60/80	Сосиска говяжья	40/80	Котлета рыбная	80/150	Домашнее жаркое	150/200
Ячка	100/130	Картофельное пюре	100/130	Тушеная капуста	100/130	Ризотто	100/130		
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Суп молочный рисовый	150/200	Кулебяка овощная	150/200	Ватрушка с творогом»	150/150	Омлет с мясом Хлеб пшеничный	100/130	Суп молочный пшеничный	150/200
Чай, печенье	150/200	Какао с молоком	150/150	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай, вафли	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



24.07.2023		25.07.2023		26.07.2023		27.07.2023		28.07.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша «Артек»	150/200	Каша кукурузная	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Каша манная	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Яйцо отварное	30/30	Батон с маслом	22/34	Яйцо отварное	30/30
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Батон с маслом	22/34	Какао с молоком	150/200	Батон с маслом	22/34
				Какао с молоком	150/200			Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	150/200	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак Кефир	150/200	Завтрак: Фрукт	140/80	Завтрак: Молоко	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат морковный	40/60	Салат «Изумруд»	40/60			Салат «Калейдоскоп»	40/60	Салат «Свежий»	40/60
Борщ со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп гречневый со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200	Суп «Волна»	150/200
Плов	150/200	Котлета	60/80	Бигус	150/200	Гуфтеля рыбная	80/150	Лзу по-татарски	150/200
		Картофельное пюре	100/130						
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Суп молочный вермишелевый	150/200	Запеканка творожная	150/200	Булочка «Лапка»	150/150	Суп куриный	100/130	Пирожок с капустой	150/150
Чай, печенье	150/200	Какао с молоком	150/150	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200

