

КОНТРОЛЬ
М.П.

Утверждаю

Заведующая



Кривенко Т.И.

31.07.2023		01.08.2023		02.08.2023		03.08.2023		04.08.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша манная	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200	Каша пшеничная	150/200	Суп молочный вермишелевый	150/200	Каша «5 злаков»	150/200
Батон с маслом	22/34	Яйцо отварное	30/30	Батон с маслом	22/34	Яйцо отварное	30/30	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Батон с маслом	22/34	Чай с сахаром	150/200	Батон с маслом	22/34	Какао с молоком	150/200
		Какао с молоком	150/200			Какао с молоком	150/200		
Завтрак: Сок	150/200	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак: Кефир	150/200	Завтрак: Фрукт	140/80	Завтрак: Молоко	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат морковный	40/60	Винегрет	40/60			Салат «Здоровье»	40/60	Салат «Свежий»	40/60
Щи со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Свекольник со сметаной	150/200	Суп «Волна»	150/200
Гуляш	80/130	Котлета	60/80	Биточек	60/80	Котлета рыбная	80/150	Домашнее жаркое	150/200
Гречка	100/130	Картофельное пюре	100/130	Тушеная капуста	100/130	Рис с овощами	100/130		
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Лапша молочная	150/200	Пирожок с овощами	150/200	Булочка с творогом	150/150	Сосиска Сложный гарнир	40/80 100/130	Суп молочный рисовый	150/150
Чай, вафли	150/200	Чай с сахаром	150/150	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай, печенье	150/200

Сканировано с CamScanner

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



07.08.2023		08.08.2023		09.08.2023		10.08.2023		11.08.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша «Артек»	150/200	Каша кукурузная	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Каша манная	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Яйцо отварное	30/30	Батон с маслом	22/34	Яйцо отварное	30/30
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Батон с маслом	22/34	Какао с молоком	150/200	Батон с маслом	22/34
				Какао с молоком	150/200			Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	200/150	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак Кефир	150/200	Завтрак: Фрукт	200/150	Завтрак: Молоко	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат морковный	40/60	Салат «Заря»	40/60			Салат свекольный	40/60	Салат «Свежий»	40/60
Борщ со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп гречневый со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200	Суп «Волна»	150/200
Плов	150/200	Котлета	60/80	Бигус	150/200	Тефтеля рыбная	80/150	Лзу по-татарски	150/200
		Картофельное пюре	100/130	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	<i>соль</i>			
Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Кисель ягодный витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Суп молочный вермишелевый	150/200	Пудинг творожный	200/200	Булочка «Вертушка»	100/100	Суп куриный Хлеб пшеничный	150/200	Пирожок с капустой	150/150
Чай, печенье	150/200	Какао с молоком	150/150	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200

Утверждаю

Заведующая  Кривенко Т.И.



14.08.2023		15.08.2023		16.08.2023		17.08.2023		18.08.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша молочная манная	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200	Каша молочная пшеничная	150/200	Суп молочный гречневый	150/200	Каша молочная «5 злаков»	150/200
		Яйцо отварное	30/30			Яйцо отварное	30/30		
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	200/150	Завтрак: Кефир	150/200	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак: Фрукт	200/150	Завтрак: Кефир	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат «Здоровье»	40/60			Винегрет	40/60	Салат морковный	40/60	Салат витаминный	40/60
Щи со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Свекольник со сметаной	150/200	Суп с зеленым горошком	150/200
Бефстроганов	80/130	Биточек	60/80	Котлета	60/80	Котлета рыбная	80/150	Домашнее жаркое	150/200
Гречка	100/130	Тушеная капуста	100/130	Картофельное пюре	100/130	Рис с овощами	100/130		
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Ланша молочная	150/200	Булочка «Детская»	150/150	Творожные вареники	150/150	Сосиска Сложный гарнир Хлеб пшеничный	40/80 100/130	Суп молочный рисовый	150/150
Чай, вафли	150/200	Какао с молоком	150/150	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай, печенье	150/200

