

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



30.10.2023		31.10.2023		01.11.2023		02.11.2023		03.11.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак: Каша ячневая	150/200	Завтрак: Суп молочный пшеничный	150/200	Завтрак: Каша пшеничная	150/200	Завтрак: Суп молочный гречневый	150/200	Завтрак: Каша «5 злаков»	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	200/150	Завтрак: Кефир	150/200	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак: Фрукт	200/150	Завтрак: Кефир	150/200
Обед: Салат	40/60	Обед:		Обед: Салат свекольный	40/60	Обед:		Обед: Салат витамин.	40/60
«Калейдоскоп»									
Щи со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Свекольник со сметаной	150/200	Суп с горошком	150/200
Плов	150/200	Битус	150/200	Бефстроганов	110/150	Котлета рыбная	80/150	Ау-но-татарски	150/200
Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Кисель яблочный витаминизированн ый	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированн ый	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированн ый	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин: Дашша молочная	150/200	Ужин: Булочка «Сахарная»	150/150	Ужин: Ватрушка с творогом	150/150	Ужин: Сосиска говяжья Сложный гарнир	40/80 100/130	Ужин: Омлет	150/150
Чай с сахаром, вафли	150/200	Какао с молоком	150/150	Какао с молоком	150/200	Хлеб пшеничный Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром, печенье	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



06.11.2023		07.11.2023		08.11.2023		09.11.2023		10.11.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак: Каша «Дружба»	150/200	Завтрак: Каша кукурузная	150/200	Завтрак: Суп молочный рисовый	150/200	Завтрак: Каша манная	150/200	Завтрак: Суп молочный пшеничный	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Ябло отварное	30/30
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	22/34
2 завтрак: Сок	200/150	2 завтрак: Молоко	150/200	2 завтрак: Кефир	150/200	2 завтрак: Фрукт	200/150	2 завтрак: Молоко	150/200
Обед: Салат морковный	40/60	Обед: Салат «Заря»	40/60	Обед:	40/60	Обед: Салат «Здоровье»	40/60	Обед: Салат «Свежий»	40/60
Бульон со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп гречневый со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200	Суп с горошком	150/200
Гуляши	110/150	Котлета	60/80	Виточек	60/80	Тертелья Рыбная с рисом и соусом	80/150	Домашнее жаркое	150/200
Л речка	100/130	Картофельное пюре	100/130	Тшечная капуста	100/130	Компот из сухофруктов	150/200	Компот из сухофруктов	150/200
Композит из сухофруктов	150/200	Кисель ягодный	150/200	Компот из сухофруктов	150/200	Компот из сухофруктов	150/200	Компот из сухофруктов	150/200
витаминизирован ный		витаминизированн ый		витаминизированный		витаминизированн ый		витаминизированн ый	
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин: Суп молочный вермишелевый	150/200	Ужин: Пудинг творожный	200/200	Ужин: Булочка «Лалка»	150/150	Ужин: Суп куриный	40/80 100/130	Ужин: Пирожок с капустой	150/150
Ябло отварное	30/30					Хлеб пшеничный			
Чай с сахаром. печенье	150/200	Какао с молоком	150/150	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром. вафли	150/200	Чай с сахаром	150/200

Утверждаю
Заведующая

Кривенко Т.И.

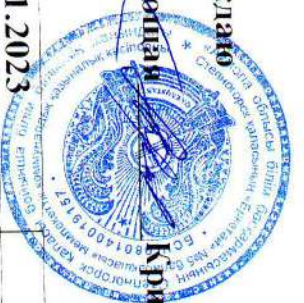


13.11.2023		14.11.2023		15.11.2023		16.11.2023		17.11.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак: Каша манная	150/200	Завтрак: Суп молочный пшениный	150/200	Завтрак: Каша пшеничная	150/200	Завтрак: Суп молочный гречневый	150/200	Завтрак: Каша «5 злаков»	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
2 завтрак: Сок	200/150	2 завтрак: Кефир	150/200	2 завтрак: Молоко	150/200	2 завтрак: Фрукт	200/150	2 завтрак: Кефир	150/200
Обед: Салат «Заря»	40/60	Обед:		Обед: Салат свекольный	40/60	Обед: Салат морковный	40/60	Обед: Салат витаминный	40/60
Ци со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Свекольник со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200
Плов	150/200	Бигус	150/200	Бефстроганов	110/150	Колбета рыбная	80/150	Азу по-татарски	150/200
Компот из сухофруктов витаминизирован	150/200	Кисель яблочный витаминизированн ый	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	100/130	Ризотто	100/130	Компот из сухофруктов витаминизированн ый	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин: Лепша молочная	150/200	Ужин: Блинчик с шоколадным соусом	50/50	Ужин: Булочка творожная	150/150	Ужин: Осенка говяжья Слюжкий гарнир	40/80 100/130	Ужин: Омлет	150/150
Чай с сахаром, вафли	150/200	Чай с сахаром	150/150	Какао с молоком	150/200	Хлеб пшеничный Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром, печенье	150/200

Утверждено

Заведующий

Кривенко Т.И.



20.11.2023		21.11.2023		22.11.2023		23.11.2023		24.11.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак: Каша манная	150/200	Завтрак: Суп молочный пшеничный	150/200	Завтрак: Каша пшеничная	150/200	Завтрак: Каша кукурузная	150/200	Завтрак: Суп молочный гречневый	150/200
		Йогуртовое	30/30						
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
2 завтрак: Сок	200/150	2 завтрак: Молоко	150/200	2 завтрак: Кефир	150/200	2 завтрак: фрукты	200/150	2 завтрак: Молоко	150/200
Обед: Салат «Заря»	40/60	Обед: Салат «Свежий»		Обед:	40/60	Обед: Винегрет	40/60	Обед: Салат морковный	40/60
Борщ со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп гречневый со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200	Суп «Волна»	150/200
Гуляш	110/150	Домашнее жаркое	150/200	Виточек	60/80	Тфлетля рындя с рисом и соусом	150/200	Колбаса	60/80
Дюкка	100/130			Тшешная капуста	100/130			Картофельное пюре	100/130
Компот из сухофруктов	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
пшеничный									
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин: Суп вермишелевый	150/200	Ужин: Ватрушка с творогом	150/150	Ужин: Суп молочный рисовый Йогуртовое	150/200 30/30	Ужин: Овощное рагу	150/200	Ужин: Пирожок с овощами	150/150
Чай с сахаром. печенье	150/200	Какао с молоком	150/150	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200

Утверждаю

Заведующий

Кривенко Т.И.



27.11.2023		28.11.2023		29.11.2023		30.11.2023		01.12.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак: Каша манная	150/200	Завтрак: Каша пшеничная	150/200	Завтрак: Суп молочный пшеничный	150/200	Завтрак: Каша овсяная	150/200	Завтрак: Суп молочный рисовый	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
2 завтрак: Сок	200/150	2 завтрак: Кефир	150/200	2 завтрак: Молоко	150/200	2 завтрак: Фрукт	200/150	2 завтрак: Кефир	150/200
Обед: Салат свекольный	40/60	Обед: Суп «Легковой» со сметаной	150/200	Обед: Салат из капусты	40/60	Обед: Салат «Здоровье»	40/60	Обед: Салат Калейдоскоп	40/60
Цып со сметаной	150/200	Суп «Легковой» со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп фасолевый со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200
Цып	150/200	Бигус	150/200	Бефстроганов	110/150	Котлета рыбная	150/200	Ау по-татарски	150/200
Компот из сухофруктов	150/200	Компот из сухофруктов	150/200	Компот из сухофруктов	100/130	Ризотто	150/200	Компот из сухофруктов	150/200
витамины зированн ный		витамины зированн ный		витамины зированн ный		витамины зированн ный		витамины зированн ный	
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин: Паша молочная	150/200	Ужин: Суп молочный гречневый	150/150	Ужин: Творожная булочка	150/150	Ужин: Суп куриный	150/200	Ужин: Омлет	150/150
Чай с сахаром, вафли	150/200	Чай с сахаром, печенье	150/150	Какао с молоком	150/200	Хлеб пшеничный Чай с сахаром	150/200	Хлеб пшеничный Чай с сахаром	150/200