

Утверждаю  
Заведующая  Кривенко Т. И.



04.12.2023		05.12.2023		06.12.2023		07.12.2023		08.12.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша манная	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200	Каша пшеничная	150/200	Каша кукурузная	150/200	Суп молочный гречневый	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>Завтрак:</b> Сок	200/150	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>Завтрак:</b> Фрукт	200/150	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат «Заря»	40/60	Салат витаминный				Винегрет	40/60	Салат морковный	40/60
Борщ со сметаной	150/200	Свекладник со сметаной	150/200	Суп гречневый со сметаной	150/200	Суп с гречками	150/200	Суп «Возня»	150/200
Гуляш	110/150	Домашнее жаркое	150/200	Биточек	60/80	Тефтеля рыбная с рисом и соусом	150/200	Котлета	60/80
Гречка	100/130			Тушеная капуста	100/130			Картофельное пюре	100/130
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Суп молочный пермишелевый	150/200	Ватрушка с творогом	150/150	Суп молочный рисовый	150/150	Соуска говяжья	40/80	Пирожок с капустой	150/150
Чай печенье	150/200	Какао с молоком	150/150	Яйцо отварное	30/30	Сложный гарнир	100/130		
				Чай с сахаром, вафли	150/200	Хлеб пшеничный		Чай с сахаром	150/200
							150/200		

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



11.12.2023		12.12.2023		13.12.2023		14.12.2023		15.12.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша «Бздаков»	150/200	Каша пшеничная	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Каша кукурузная	150/200	Каша манная	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>2завтрак:</b> Сок	200/150	<b>2завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>2завтрак:</b> Молоко	150/200	<b>2завтрак:</b> Фрукт	200/150	<b>2завтрак:</b> Кефир	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат свекольный	40/60			Салат «Заря»	40/60	Салат морковный	40/60	Салат капустный	40/60
Щи со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Рассолатик со сметаной	150/200	Суп фасолевый со сметаной	150/200	Суп с горошком	150/200
Плов	150/200	Бигус	150/200	Бефстроганов	110/150	Котлета рыбная	150/200	Манты	150/200
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Картофельное пюре	100/130	Ризотто	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	20/25	Хлеб пшеничный	55/80
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Булочка детская	100/100	Суп молочный гречневый	150/150	<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
		Яйцо отварное	30/30	Творожная булочка	150/150	Суп куриный	150/200	Суп молочный вермишелевый	150/150
Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром, печенье	150/150	Какао с молоком	150/200	Хлеб пшеничный		Яйцо отварное	30/30
						Чай с сахаром, вафли	150/200	Чай с сахаром	150/200

Утверждаю

Заведующая  Кривенко Т.И.



19.12.2023		20.12.2023		21.12.2023		22.12.2023	
Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша молочная манная	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200	Каша молочная кукурузная	150/200	Суп молочный вермишелевый	150/200
						Яйцо отварное	30/30
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>Завтрак:</b> Сок		<b>Завтрак:</b> Кефир		<b>Завтрак:</b> Фрукт		<b>Завтрак:</b> Молоко	
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат «Свежий»	40/60	Суп гречневый со сметаной	40/60	Винегрет	40/60	Салат морковный	40/60
Свекольник со сметаной	150/200	Биточек	60/80	Суп картофельный	150/200	Суп «Волна»	150/200
Домашнее жаркое	150/200	Тушеная капуста	100/130	Тефтеля рыбная с рисом и соусом	150/200	Котлета	60/80
						Картофельное пюре	100/130
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
	200/150		200/150		140/80		150/200
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Суп молочный рисовый	150/200	Ватрушка с творогом	150/150	Сосиска говяжья	150/200	Растягай с овощами	150/150
Яйцо отварное	30/30			Сложный гарнир			
Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Хлеб пшеничный			
				Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



25.12.2023		26.12.2023		27.12.2023		28.12.2023		29.12.2023	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша 5 злаков	150/200	Каша пшеничная	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Суп молочный гречневый	150/200	Каша манная	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>Завтрак:</b> Сок	200/150	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200	<b>Завтрак:</b> Фрукт	200/150	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат свекольный	40/60			Салат капустный	40/60	Салат морковный	40/60	Салат витаминный	40/60
Щи со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп фасолевый со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200
Плов	150/200	<i>Биточек Бигус</i> Тушеная капуста	60/80 100/130	Бефстроганов	80/150	Котлета рыбная	80/150	Азу по-татарски	150/200
				Картофельное пюре	100/130	Ризотто	100/130		
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Булочка «Вертушка»	100/100	Яйцо отварное Суп молочный пшеничный	30/30 150/200	Булочка с творогом	150/150	Овощное рагу Хлеб пшеничный	150/200	Суп молочный вермишелевый Яйцо отварное	150/200 30/30
Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком , печенье	150/250	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай, вафли	150/200