

Утверждаю

Заведующая **Кривенко Т.И.**



03.01. 2024		04. 01. 2024		05.01. 2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша манная	150/200	Каша молочная «Артек»	150/200	Суп вермишелевый	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200
2завтрак: Сок	200/150	2завтрак: Молоко	140/135	2звтрак: Кефир	150/150
Обед:		Обед:		Обед:	
Салат морковный	40/60	Салат «Заря»	40/60	Салат «Свежий»	40/60
Суп гречневый со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп с горошком	150/200
Биточек	60/80	Тефтеля рыбная с рисом и соусом	100/150	Гуляш	80/150
Тушеная капуста	100/130			Картофельное пюре	100/130
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Суп молочный пшеничный	150/200	Сосиска говяжья Сложный гарнир	40/80 100/130	Ватрушка с творогом	150/150
Чай с печеньем	150/200	Хлеб пшеничный		Чай с сахаром	150/200
		Чай с сахаром	150/200		

Утверждаю

Заведующая Кривенко Т.И.



08.01.2024		09.01.2024		10.01.2024		11.01.2024		12.01.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша 5 злаков	150/200	Каша кукурузная	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200	Каша молочная ячневая	150/200
Батон с маслом и сыром	22/34 10/10	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом и сыром	22/34 10/10	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	200/150	Завтрак: Кефир	150/200	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак: Фрукт	200/150	Завтрак: Кефир	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат морковный	40/60	салат, сафея ⁴		Салат витаминный	40/60	Салат «Здоровье»	40/60	Салат «Свежий»	40/60
Рассольник со сметаной	150/200	Борщ со сметаной	150/200	Суп фасолевый со сметаной	150/200	Свекольный со сметаной	150/200	Суп «Волна»	150/200
Биточек	60/80	Гуляш	80/130	Крокеты куриные	60/100	Котлета рыбная	80/150	Азу по-татарски	150/200
Тушеная капуста	100/130	Рожки	100/130	Картофельное пюре	100/130	Рис отварной, соус	100/130		
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Лапша молочная»	150/2	Булочка с творогом	150/150	Омлет Хлеб пшеничный	150/150	Пирожок с мясом и овощами	150/150	Суп молочный вермишелевый	150/200 30/30
Чай с печеньем	150/200	Какао с молоком	150/250	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай, вафли	150/200

Утверждаю

Заведующая **Кривенко Т.И.**



15.01.2024		16.01.2024		17.01.2024		18.01.2024		19.01.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша манная	150/200	Каша пшеничная	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Суп молочный вермишелевый	150/200	Каша молочная кукурузная	150/200
Батон с маслом	22/34 10/10	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34 10/10	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	200/150	Завтрак: Кефир	150/200	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак: Фрукт	200/150	Завтрак: Кефир	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат свекольный	40/60			Салат «Изумрудный»	40/60	Салат морковный	40/60	Салат витаминный	40/60
Щи со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп «Полевой» со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200
Плов	150/200	Бигус	150/200	Сосиска говяжья	40/80	Котлета рыбная	80/150	Домашнее жаркое	150/200
				Картофельное пюре/ соус	100/130	Ризотто	100/130		
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Булочка «Лапка»	150/2	Суп молочный пшеничный Яйцо отварное	150/150 30/30	Булочка творожная	150/150	Овощное рагу Хлеб пшеничный	150/150	Суп молочный гречневый Яйцо отварное	150/200 30/30
Какао с молоком	150/200	Какао с молоком, печенье	150/250	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай, вафли	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



22.01.2024		23.01.2024		24.01.2024		25.01.2024		26.01.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша «5 злаков»	150/200	Каша молочная кукурузная	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200	Каша манная	150/200
Батон с маслом	22/34 10/10	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34 10/10	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	200/150	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак: Кефир	150/200	Завтрак: Фрукт	200/150	Завтрак: Молоко	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат морковный	40/60	Салат «Заря»		Салат витаминный	40/60	Салат «Здоровье»	40/60	Салат «Свежий»	40/60
Рассольник со сметаной	150/200	Борщ со сметаной	150/200	Суп фасольный со сметаной	150/200	Свекольник со сметаной	150/200	Суп «Волна»	150/200
Биточек	60/80	Гуляш	80/150	Котлета	60/80	Тефтеля рыбная	150/200	Азу по-татарски	150/200
Тушеная капуста	100/130	Рожки	100/130	Картофельное пюре	100/130				
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Лапша молочная	150/2	Булочка творожная	150/150	Омлет Хлеб пшеничный	100/100	Пирожок с мясом овощами	150/150	Суп молочный вермишелевый	150/200
Чай, печенье	150/200	Какао с молоком	150/250	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай, вафли	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



29.01.2024		30.01.2024		31.01.2024		01.02.2024		02.02.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша манная	150/200	Каша молочная пшеничная	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Суп молочный вермишелевый	150/200	Каша молочная кукурузная	150/200
Батон с маслом	22/34 10/10	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34 10/10	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
Завтрак: Сок	200/150	Завтрак: Кефир	150/200	Завтрак: Молоко	150/200	Завтрак: Фрукт	200/150	Завтрак: Кефир	150/200
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат свекольный	40/60			Салат «Изумрудный»	40/60	Салат морковный	40/60	Салат «Свежий»	40/60
Щи со сметаной	150/200	Суп куриный с лапшой	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп «Полевой» со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200
Плов	150/200	Бигусе <i>Б</i>	150/200	Котлета	60/80	Котлета рыбная	80/150	Домашнее жаркое	150/200
				Картофельное пюре/соус	100/130	Ризотто	100/130		
Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Кисель ягодный витаминизирован ый	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ый	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ый	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:		Ужин:	
Булочка «Сахарная»	150/150	Суп молочный пшеничный Яйцо отварное	150/200 30/30	Ватрушка с творогом	150/150	Сосиска Сложный гарнир Хлеб пшеничный	40/80 100/150	Суп молочный гречневый Яйцо отварное	150/200 30/30
Какао с молоком	150/200	Чай, печенье	150/250	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай, вафли	150/200