

Утверждаю

Заведующая

Вривенко Т.И.



01.10.2024		02.10.2024		03.10.2024		04.10.2024	
Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Суп молочный пшеничный	150/200 1/2 1/2	Каша молочная «5 злаков»	150/200	Каша молочная ячневая	150/200	Суп молочный гречневый	150/200 1/2 1/2
Яйцо отварное	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Яйцо отварное	22/34
Батон с маслом	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Батон с маслом	150/200
Чай с сахаром						Какао с молоком	
<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>Завтрак:</b> Фрукт	110/190	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат «Свежий»	40/60	Салат «Винегрет»	40/60	Салат «Пушистый»	40/60	Из свежей капусты	40/60
Рассольник со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200	Суп с гречками	150/200
Биточек	40/80	Бигус	150/200	Котлета рыбная	150/200	Домашнее жаркое	150/200
Картофельное пюре	100/130			Ризотто			
Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Чизкейк творожный	150/200	Суп молочный вермишелевый, хлеб	150/200	Растягай с мясом и овощами	150/200	Каша манная	150/200
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	10/25	Чай с сахаром, вафли	150/200 10/25

Утверждаю

Заведующая Кривенко Т.И.



07.10.2024		08.10.2024		09.10.2024		10.10.2024		11.10.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b> Каша пшеничная жидкая	150/200	<b>Завтрак:</b> Суп молочный рисовый	150/200	<b>Завтрак:</b> Каша кукурузная	150/200	<b>Завтрак:</b> Суп молочный гречневый	150/200	<b>Завтрак:</b> Каша манная	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>2завтрак:</b> Сок	200/150	<b>2завтрак:</b> Молоко	150/200	<b>2завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>2завтрак:</b> Фрукт	200/150	<b>2завтрак:</b> Кефир	150/200
<b>Обед:</b> Салат «Здоровье»	40/60	<b>Обед:</b> Салат из капусты	40/60	<b>Обед:</b> Салат морковный	40/60	<b>Обед:</b> Салат «Винегрет»	40/60	<b>Обед:</b> Салат витаминный	40/60
Борщ со сметаной	150/200	Суп с гренками	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200	Свекольник со сметаной	150/200
Плова	150/200	Котлета	40/80	Биточек	40/80	Котлета рыбная	80/150	Гуляш	80/150
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Картофельное пюре	100/130	Тушеная капуста	100/130	Картофельное пюре	100/130	Рожки	100/130
Хлеб пшеничный	35/50	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	55/50	Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	35/50
<b>Ужин:</b> Булочка	100/100	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
«Вертушка»	150/200	<b>Ужин:</b> Ватрушка творожная	150/150	<b>Ужин:</b> Суп молочный вермишелевый	150/200	<b>Ужин:</b> Суп куриный	150/200	<b>Ужин:</b> Омлет	100/100
Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром, вафли	150/200	Чай с сахаром, печенье	150/200	Чай с сахаром	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



14.10.2024		15.10.2024		16.10.2024		17.10.2024		18.10.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b> Каша «Дружба» жидкая	150/200	<b>Завтрак:</b> Суп молочный пшеничный	150/200	<b>Завтрак:</b> Каша «5 злаков»	150/200	<b>Завтрак:</b> Каша ячневая	150/200	<b>Завтрак:</b> Суп молочный гречневый	150/200
		Яйцо отварное	½ 1/2					Каша манная	½ 1/2
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>Завтрак:</b> Сок	200/150	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>Завтрак:</b> Фрукт	200/150	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200
<b>Обед:</b> Салат морковный	40/60	<b>Обед:</b> Салат «Свежий»	40/60	<b>Обед:</b> Салат «Винегрет»	40/60	<b>Обед:</b> Салат «Пушистый»	40/60	<b>Обед:</b> Салат из капусты	40/60
Щи со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200	Суп с гречками	150/200
Бефстроганов	80/150	Биточек	40/80	Бигус	150/200	Котлета рыбная	80/150	Домашнее жаркое	150/200
Гречка	100/130	Картофельное пюре	100/130			Ризотто	100/130		
<b>Компот из сухофруктов витаминизированный</b>	150/200	<b>Кисель ягодный витаминизированный</b>	150/200	<b>Компот из сухофруктов витаминизированный</b>	150/200	<b>Компот из сухофруктов витаминизированный</b>	150/200	<b>Компот из сухофруктов витаминизированный</b>	150/200
Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	55/50	Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	35/50
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b> Булочка «Лапка»	100/100	<b>Ужин:</b> Чизкейк творожный с печеньем	150/150	<b>Ужин:</b> Суп молочный вермишелевый	150/200	<b>Ужин:</b> Растягай с мясом и овощами	150/200	<b>Ужин:</b> Каша манная	150/200
Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром, печенье	150/200

Утверждаю

Заведующая Кривенко Т.И.



21.10.2024		22.10.2024		23.10.2024		24.10.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша пшенная жидкая	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Каша кукурузная	150/200	Суп молочный гречневый	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>Завтрак: Сок</b>	150/200	<b>Завтрак: Кефир</b>	150/200	<b>Завтрак: Молоко</b>	150/200	<b>Завтрак: Фрукт</b>	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат «Здоровье»	40/60	Салат из капусты	40/60	Салат морковный	40/60	Салат «Винегрет»	40/60
Борщ со сметаной	150/200	Суп с гренками	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200
Плова	150/200	Котлета	40/80	Биточек	40/80	Котлета рыбная	80/150
		Картофельное пюре	100/130	Тушеная капуста	100/130	Картофельное пюре	100/130
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Булочка «Вертушка»	100/100	Ватрушка творожная	150/200	Суп молочный вермишелевый	150/200	Суп куриный	150/200
Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром, вафли	150/200	Чай с сахаром, печенье	150/200
					10/25		10/25



Утверждаю

Заведующая Кривенко Т.И.

28.10.2024		29.10.2024		30.10.2024		31.10.2024		01.11.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b> Каша «Дружба» жидкая	150/200	<b>Завтрак:</b> Суп молочный пшеничный	150/200	<b>Завтрак:</b> Каша «5 злаков»	150/200	<b>Завтрак:</b> Каша ячневая	150/200	<b>Завтрак:</b> Суп молочный гречневый	150/200
		Яйцо отварное	½ 1/2					Яйцо отварное	½ 1/2
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>Завтрак:</b> Сок	200/150	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200	<b>Завтрак:</b> Фрукт	200/150	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200
<b>Обед:</b> Салат морковный	40/60	<b>Обед:</b> Салат «Свежий»	40/60	<b>Обед:</b> Салат «Здоровье»	40/60	<b>Обед:</b> Салат «Пушистый»	40/60	<b>Обед:</b> Салат из капусты	40/60
Щи со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200	Суп с гречками	150/200
Бефстроганов	80/150	Биточек	40/80	Бигус	150/200	Котлета рыбная	80/150	Домашнее жаркое	150/200
Гречка	100/130	Картофельное пюре	100/130			Ризотто	100/130		
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	55/50	Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	35/50
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b> Булочка «Лапка»	100/100	<b>Ужин:</b> Чизкейк творожный с печеньем	150/150	<b>Ужин:</b> Суп молочный вермишелевый Хлеб пшеничный	150/200	<b>Ужин:</b> Растягай с мясом и овощами	150/200	<b>Ужин:</b> Каша манная	150/200
Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром, вафли	150/200 10/25