

"Нақты сөйлеу үшін саусақтарыңызбен дос болу керек"

Мектеп жасына дейінгі балаларда ұсақ моториканы дамыту

Барлық аналар балаларда қолдың ұсақ моторикасын дамыту керек екенін біледі. Бірақ мұны қалай дұрыс жасау керектігін бәрі біле бермейді және оның қандай ерекшеліктері бар? Моториканы дамыту үшін балалармен қандай ойындар мен жаттығулар жасау керек.

Ұсақ моторика-бұл маңызды жүйелердің: жүйке, бұлшықет және сүйектің үйлестірілген әрекеттері нәтижесінде қолдар мен саусақтардың ұсақ және дәл қозғалыстарын орындау қабілеті. Ол сондай-ақ көру, зейін, есте сақтау функцияларымен, сондай-ақ сөйлеудің дамуымен байланысты. Бұл қозғалтқыш және сөйлеу орталықтарының ми қыртысындағы жақындығымен түсіндіріледі. Сондықтан саусақтардың моторикасын ынталандырған кезде сөйлеу орталығы іске қосыла бастайды.

Баланың ұсақ моторикасын дамыту ерекшеліктері бойынша болашақта оның мектепте оқуға дайындығы бағаланады. Егер бәрі жақсы болса, онда бала жазуды үйренуге дайын, логикалық ойлау мен пайымдауды біледі, есте сақтау қабілеті, зейіні, зейіні, қиялы және үйлесімді сөйлеуі бар.

"Еркетай" балабақшасында Балаларды логопунктте оқытудың алғашқы күндерінен бастап, логопедиялық сабақтарда ойындар мен қол жаттығуларына көп көңіл бөлінеді. Балалар арнайы ойыншықтар мен құралдарды ғана емес, сонымен қатар қарапайым тұрмыстық заттарды қолдана отырып, саусақтары мен алақандарын үлкен қуанышпен жаттықтырады. Бұл киім қыстырғыштары, түймелер, шілтерлер, қарындаштар, жаңғақтар, қағаз майлықтар және т.б. Ата-аналарға үйде ұсақ моториканы дамытуға назар аудару ұсынылады. Сіз баланы ас үйде сұрыптауға, ұсақталған ұсақ заттарды таңдауға, басқатырғыштар мен мозаика жинауға, қағаздан бір нәрсе кесуге, пластилиннен мүсіндеуге, жарма немесе құмның жұқа қабатына сурет салуға және т.б. мұның бәрі ұсақ моториканың дамуына ғана емес, сонымен қатар кеңістіктік қиял мен шығармашылық ойлауға ықпал етеді. Алайда, ұсақ моториканы дамытуға арналған ойындар ересектердің бақылауымен өткізілуі керек екенін есте ұстаған жөн. Әйтпесе, бала кез-келген ұсақ затты жұтып қоюы мүмкін. Және осы және.