

«Чтобы четко говорить, нужно с пальцами дружить»

Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста

Все мамы знают, что у детей нужно развивать мелкую моторику рук. Но не все знают, как правильно это делать, да и вообще какие особенности она имеет? Какие игры и упражнения нужно проводить с детьми для развития моторики.

Мелкая моторика – это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной. Она также связана с функциями зрения, внимания, памяти, а также с развитием речи. Объясняется это близостью в коре головного мозга моторным и речевым центрами. Поэтому при стимуляции моторных навыков пальцев рук речевой центр начинает активизироваться.

По особенностям развития мелкой моторики ребенка в дальнейшем судят о готовности его к обучению в школе. Если все в порядке, то ребенок подготовлен к обучению письму, умеет логически мыслить и рассуждать, имеет хорошую память, концентрацию, внимание, воображение и связную речь.

В детском саду «Еркетай» с первых дней обучения детей на логопункте, на логопедических занятиях большое внимание отводится играм и упражнениям для рук. С большим удовольствием ребята тренируют свои пальчики и ладошки, используя при этом не только специальные игрушки и пособия, но и простые бытовые предметы. Это прищепки, пуговицы, шнурки, карандаши, орехи, бумажные салфетки и многое другое. Родителям рекомендовано также уделять внимание развитию мелкой моторики дома. Можно предложить ребенку перебрать на кухне крупу, подобрать рассыпавшиеся мелкие предметы, собрать пазлы и мозаику, вырезать что-то из бумаги, лепить из пластилина, рисовать на тонком слое манной крупы или песке и т.д. Все это будет способствовать не только развитию мелкой моторики, но и пространственному воображению и творческому мышлению. Однако, стоит помнить о том, что игры для развития мелкой моторики должны проводиться под наблюдением взрослых. Иначе ребенок может проглотить какой-либо мелкий предмет. А еще в эти игры нужно играть систематически. И через некоторое время можно увидеть результат: движения малыша станут плавными, четкими и скоординированными.

Галковская О.В., логопед д/с «Еркетай» г.Степногорска