

«Балабақшаға баратын бала не істей алуы керек»

Әдетте, баланың балабақшаға баратыны туралы шешімді ата-ана өздігінен қабылдамайды. Бұл кем дегенде бірнеше ай бұрын белгілі болады. Сондықтан жауапты ата-аналарға сәбиін балабақшаға баяу дайындау үшін 2-3 ай уақыт бар. Балабақшаға баратын бала, әрине, өзін-өзі күтудің белгілі бір дағдыларына ие болуы керек: киіну, тамақ ішу, дәретхананы пайдалану, қолын және бетін сүлгімен жуу және сүрту. Әрине, мұғалімдер түймелер мен шілтерлерге көмектеседі, бірақ сіз олардан үнемі киім ауыстырып, әрқайсысын қасықпен тамақтандыруды үлгере алмайды, топта 15-20 баладан әр қайсысына көңіл бөле алмайды. Екі жас – тәуелсіздікке үйренудің ең тамаша жасы екенін айту керек. Табиғаттың өзі қазір кішкентай адамның психикалық даму заңдылықтарымен сіздің жағыңызда. Бала өмірінің үшінші жылын «Мен өзім!» ұранымен өтетін кезең деп атауы бекер емес. Енді нәрестені өз бетімен ештеңе істеуге мәжбүрлеудің қажеті жоқ - ол тек осыған ұмтылады, табандылықпен және табандылықпен, сіздің көмегіңізсіз бәрін істеу құқығын батыл қорғайды және мақсатқа жетуден үлкен ләззат алады. Балаңыздың тәуелсіз болуына кедергі жасамаңыз. Бұл маңызды сәт! Дәл қазір, өмірінің үшінші жылында бала өзіне-өзі қызмет көрсетудің барлық дағдыларын меңгере алады және меңгеруі керек: тамақ ішу, жуу және тіс тазалау, киіну және шешіну, кастрюльді дер кезінде қолдану. Ойыншықтарын орнына қоюды, үстелді шүберекпен сүртуді, киімдерін ұқыпты бүктеуді оңай үйренеді.

Баланың анасысыз, әсіресе күндізгі уақытта ұйықтап кетуді білуі маңызды. Балабақшада оны ешкім ұйықтатпайды. Егер бала белгілі бір уақытта оянып, ұйықтай бастаса, серуендеп, ойнап, сабақ оқи бастаса, бұл оның жаңа жағдайларға үйренуін айтарлықтай жеңілдетеді. Режимді сақтау нәрестенің биологиялық сағатын реттеуге көмектеседі, ол аз шаршайды және оған жаңа білім мен дағдыларды үйрену және алу оңайырақ болады.

Әрине, ата-ана баланы өзі баратын балабақшада қалыптасқан күнделікті тәртіпке бірден дағдыландырса жақсы. Сондықтан, топтағы күнделікті тәртіпті біліп, нәрестені оған алдын ала бейімдеңіз. Осылайша ол тәртіп туралы алғашқы түсініктерді алады, оны сақтау балабақшадан бастап қажет.

Балаңыз «жоқ», «олай жасауға болмайды» деген сөздерді білсе, бұл пайдалы болады. Бұл оның мұғалімдермен қарым-қатынасын жеңілдетеді және басқа

балалармен жанжалдарды болдырмауға көмектеседі. Жалпы белгіленген талаптарды сақтай білу, сайып келгенде, бейімделу кезеңін қысқартады және бала бақшаға баруды ауыр міндет немесе жаза емес, рахатқа айналдырады. Балаңызға үлгі болыңыз, оның алдында басқа ата-аналармен және балалармен танысыңыз. Балаңыздың бастамасын көтеріңіз, егер ол айналасындағы адамдарға және басқа балаларға қызығушылық танытса, бейтаныс адамдар оған жақындаған кезде ұялмауы және шегінбеуі керек. Балалар мерекелерін отбасыңызбен өткізіңіз.