

## **Маусымдық киім**

### **Топтарға арналған күнделікті киім**

Топтарға арналған киім маусымға және бөлме температурасына сәйкес таңдалады. Жылдың жылы және қыс мезгілінде топ бөлмесінде ауа температурасы 20 градус Цельсийден жоғары болса, балалар екі қабатты киім киеді. Қыздарға арналған екінші қабат: көйлек, сарафан немесе әртүрлі мақта блузкалары бар юбка.

**Ұлдар үшін:** шорттары бар жейде немесе футболкалар. Аяққа - мақта трикотаждан жасалған шұлық немесе тізе шұлықтары (қыздарға да, ұлдарға да). Егер ауа температурасы 19 градус Цельсийден төмен болса, онда киім екі қабатты болуы мүмкін, бірақ жылудан қорғайтын қасиеттері жоғары маталардан (фланель, кордюр, жүн және т. шалбар, блузкалар).

Балаға киім таңдағанда, бір маңызды шартты ескеру қажет - оның тығыз серпімді белдеулер, белдіктер, тығыз жағалар немесе кеудешелер болмауы керек. Әрбір баланың шкафында қосалқы киімдер жинағы болуы керек, атап айтқанда: трусика, футболка, шұлық немесе колготки, футболка немесе блузка. Киімдерді таңбалау ұсынылады. Күндізгі ұйқы үшін балаларға мақта тоқылған матадан жасалған пижаманы кию ұсынылады.

### **Жаяу жүруге арналған жазғы киім**

Жазда ауа райына байланысты балалар бір-екі қабат киім киеді. Бірінші қабат - майка. Қыздарға арналған екінші қабат: көйлек, сарафан немесе юбка, мақталы блузкалар немесе футболкалар бар шорт. Ұлдарға арналған екінші қабат: мақтадан жасалған футболкалар немесе шорттары бар жейделер. Жазғы киім ашық түсті болуы керек, онда табиғи маталар басым болуы керек, кесілген белдіктерді, серпімді белдеулер мен соқыр жағаларды алып тастау керек. Әр баланың күннен қорғайтын жұқа қалпақ болуы керек.

### **Күзгі-көктемгі кезеңдегі сырт киім**

Суық мезгілде серуендеуге арналған киімдер үш қабаттан тұрады. Киім қалыпты жылу алмасуды қамтамасыз етіп, суық желдің бекіткіштер, жағалар және жеңдер

арқылы өтуіне жол бермеуі керек. Күзде және көктемде ауа-райына байланысты балалар фланелет немесе жүннен тоқылған костюмдер, блузкалар мен леггинстер, жарты маусымдық пальто, пальто кие алады. Балаға жеңіл, бір астарлы комбинезон киген дұрыс (бір емес, күртеше бар комбинезон түрінде болғаны дұрыс).

### **Қысқы сырт киім**

Қысқы сырт киім ыңғайлы, жеңіл және жылы болуы керек. Ең жақсы қысқы киім - белдіктері бар жоғары белдігі бар шалбардан және капюшоны, манжеттері және төменгі жағында серпімді жолағы бар ұзын пиджактан тұратын жиынтық. Бұл киім үш қабаттан тұрады: сыртқы, жылудан қорғайтын және астарлы. Киімнің дизайны жоғары және біркелкі жылудан қорғайтын әсер береді және баланың қозғалысын шектемейді. Қолдарыңызда су өткізбейтін материалдан жасалған қолғап болуы керек.

### **Және одан әрі...**

Серуендеуден үйге оралғанда немесе көшеден балабақшаға бара жатқанда, нәресте өз бетінше киім ауыстыруды үйренуі керек. Сондықтан мектеп жасына дейінгі балаға арналған ашық және жабық балалар киімінің жалпы ережесі, ең алдымен, ыңғайлылық болуы керек. Баулар, таспалар немесе сәнді түймелер жоқ! Тек ыңғайлы түймелер мен шапшаң киінуді нәресте өзін басқаруға қызығушылық танытатын қызықты процесске айналдыруға көмектеседі. Бірақ сылдырма және басқа да қатты элементтер, әрине, балалардың үй киімдерінде пайдасыз: олар белсенді баланы жарақаттауы немесе оған ыңғайсыздық тудыруы мүмкін.