

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



05.02.2024		06.02.2024		07.02.2024		08.02.2024		09.02.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша «5 злаков»	150/200	Каша молочная кукурузная	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200	Каша молочная ячневая	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>Завтрак:</b> Сок	200/150	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>Завтрак:</b> Фрукт	200/150	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат морковный	40/60	Салат «Заря»		Салат витаминный	40/60	Салат «Здоровье»	40/60	Салат «Свежий»	40/60
Рассольник со сметаной	150/200	Борщ со сметаной	150/200	Суп фасольный со сметаной	150/200	Свекольник со сметаной	150/200	Суп с зеленым горошком	150/200
Биточек	60/80	Бефстроганов	80/150	Крокеты	60/80	Тефтеля рыбная с рисом и соусом	150/200	Запеканка картофельная/соус	150/200
Тушеная капуста	100/130	Рожки	100/130	Картофельное пюре/соус	100/130				
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Картофель запеченный Хлеб пшеничный	150/200	Сочник с творогом	150/150	Омлет Хлеб пшеничный	100/100	Растягай с мясом и овощами	40/80 100/150	Суп молочный вермишелевый	150/200
Молоко, печенье	150/200 10/25	Какао с молоком	150/250	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай, вафли	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



12.02.2024		13.02.2024		14.02.2024		15.02.2024		16.02.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Суп молочный пшеничный	150/200	Лапша молочная	150/200	Каша манная	150/200	Суп молочный гречневый	150/200	Каша кукурузная	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>Завтрак:</b> Сок	200/150	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200	<b>Завтрак:</b> Фрукт	200/150	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат «Заря»	40/60			Салат «Изумруд»	40/60	Салат морковный	40/60	Салат «Калейдоскоп»	40/60
Щи со сметаной	150/200	Суп гречневый со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп «Полевой» со сметаной	150/200	Суп с гречками	150/200
Плов	150/200	Бигусе	150/200	Сосиска говяжья	40/80	Котлета рыбная	80/150	Азу по-татарски	150/200
				Картофельное пюре/ соус	100/130	Ризотто	100/130		
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Булочка «Сахарная»	100/100	Каша молочная пшеничная	150/200	Ватрушка творожная	150/150	Овощное рагу Хлеб пшеничный	150/200	Суп молочный рисовый Яйцо отварное	100/100 50/50
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром, печенье	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром, вафли	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



19.02.2024		20.02.2024		21.02.2024		22.02.2024		23.02.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша «5 злаков»	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Каша манная	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200	Суп молочный вермишелевый	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>Завтрак:</b> Сок	200/150	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>Завтрак:</b> Фрукт	200/150	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат морковный	40/60	Салат «Заря»	40/60	Салат витаминный	40/60	Салат «Здоровье»	40/60	Салат «Свежий»	40/60
Рассольник со сметаной	150/200	Борщ со сметаной	150/200	Суп фасолевый со сметаной	150/200	Свекольник со сметаной	150/200	Суп с зеленым горошком	150/200
Биточек	40/80	Бефстроганов	80/150	Котлета	40/80	Тефтеля рыбная с рисом и соусом	150/200	Картофельный рулет/соус	150/200
Тушеная капуста	100/130	Рожки	100/130	Картофельное пюре	100/130				
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Картофель запеченный	150/200	Сочник с творогом	150/150	Омлет	150/150	Суп куриный	150/200	Каша молочная ячневая	150/200
Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный			
Молоко, печенье	150/200 10/25	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай, вафли	150/200

