



Утверждаю

Заведующая **Кривенко Т.И.**



11.03.2024		12.03.2024		13.03.2024		14.03.2024		15.03.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Суп молочный пшеничный	150/200	Каша «5 злаков»	150/200	Суп молочный рисовый	150/200	Каша манная	150/200	Лапша молочная	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200
<b>Завтрак:</b> Сок	200/150	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200	<b>Завтрак:</b> Фрукт	200/150	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат морковный	40/60	Салат «Кукурузка»	40/60			Салат с огурцом	40/60	Салат из свежей капусты	40/60
Суп гречневый со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп с гречками	150/200	Борщ со сметаной	150/200	Суп фасолевый со сметаной	150/200
Овощное рагу	150/200	Биточек	40/80	Крокеты куриные	40/80	Котлета рыбная с рисом и соусом	150/200	Жаркое по-домашнему	150/200
		Картофельное пюре	100/130	Тушеная капуста	100/130				
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Булочка «Сахарная»	100/100	Сырник творожный со сгущенным молоком	150/200	Макаронны с маслом и сыром	150/200	Омлет с мясом Хлеб пшеничный	150/200	Блинчик с маслом	100/100
Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром, вафли	150/200	Чай с сахаром, печенье	150/200	Какао с молоком	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



18.03. 2024		19. 03. 2024		20.03. 2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша пшеничная	150/200	Суп молочный гречневый	150/200	Каша манная	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом и сыром	22/34
Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	10/20
<b>Завтрак:</b> Сок	200/150	<b>Завтрак:</b> Молоко	140/135	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200
					150/150
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
		Салат «Здоровье»	40/60	Салат «Витаминный»	40/60
Рассольник со сметаной	150/200	Щи со сметаной	150/200	Мясо по-казахски	200/350
Бигус	150/200	Сосиска	40/80		
		Макаронь/соус	100/130		
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Запеченный каргофель	150/200	Запеканка творожная	150/200	Суп молочный пшенный	150/200
Молоко	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай, шоколад	150/200
					20/20

Утверждаю

Заведующая Кривенко Т.И.



26.03.2024		27.03.2024		28.03.2024		29.03.2024	
Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша молочная «5 злаков»	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200	Каша молочная манная	150/200	Каша кукурузная	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200
<b>2завтрак:</b> Сок	150/200	<b>2завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>2завтрак:</b> Фрукт	110/190	<b>2завтрак:</b> Молоко	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат морковный	40/60	Винегрет	40/60	Салат «Заря»	40/60	Салат «Пушистый»	40/60
Щи со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп перловый со сметаной	150/200	Суп «Волна»	150/200
Плов	150/200	Зраза с яйцом и соусом	150/200	Котлета рыбная	80/150	Запеканка с мясом и соусом	150/200
				Картофельное пюре	100/130		
Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80	Хлеб пшеничный	55/80
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
	200/150		200/150		140,80		150/200
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Суп молочный вермишелевый	150/200	Хачапури с сыром	150/150	Суп куриный	150/200	Вагрушка творожная	150/150
Чай с сахаром, печенье	10/25 150/200	Чай с сахаром	150/200	Хлеб пшеничный	10/25	Какао с молоком	150/200
				Чай с сахаром	150/200		