

Бекітемін

Менгеруші

Кривенко Т.И.



01. 04. 2024		02. 04. 2024		03. 04. 2024		04. 04. 2024		05.04.2024	
Дүйсенбі	Шығу	Сейсенбі	Шығу	Сәрсенбі	Шығу	Бейсенбі	Шығу	Жұма	Шығу
<b>Таңғы:</b>		<b>Таңғы:</b>		<b>Таңғы:</b>		<b>Таңғы:</b>		<b>Таңғы:</b>	
Бидай ботқасы	150/200	Қаракұмық сүтінен жасылған сорпа	150/200	Ботқасы Артек	150/200	Вермишельді сүт сорпасы	150/200	Жарма ботқасы	150/200
Майланған нан қосылған	22/34 10/10	Майланған нан	22/34	Сары май мен ірімшік қосылған нан	22/34 10/	Майланған нан	22/34	Майланған нан	22/34
Сүт қосылған какао	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Сүт қосылған какао	150/200
<b>Таңгі ас:</b> Шырын	150/200	<b>Таңгі ас:</b> Сүт	150/200	<b>Таңгі ас:</b> Айран	150/200	<b>Таңгі ас:</b> Жеміс	150/200	<b>Таңгі ас:</b> Айран	150/200
<b>Түскі ас:</b>		<b>Түскі ас:</b>		<b>Түскі ас:</b>		<b>Түскі ас:</b>		<b>Түскі ас:</b>	
«Денсаулық» салаты	40/60	«Таң» салаты	40/60	Витаминді салаты	40/60	Ұлпілдек салаты	40/60	«Жана піскен» салаты	40/60
Қаймақ қосылған қызылша сорпасы	150/200	Қаймақ қосылған маринадталған	150/200	Қаймақ қосылған арпа сорпасы	150/200	Картоп сорпасы	150/200	Жасыл бұршақ қосылған сорпа	150/200
Биточек	40/80	Жалқау қырыққабат орымдары тұздық/соус	150/200	Котлет	40/80	Күріш пен соус қосылған балық котлеттіры	150/200	Азу татар тілінде	150/200
Қуырылған қырыққабат	100/130			Картоп еzbесы	100/130				
Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Күшейтілген жидек киселі	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200	Бекітілген кептірілген компотыжеміс	150/200
Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80	Бидай наны	55/80
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40
<b>Кешкі ас:</b>		<b>Кешкі ас:</b>		<b>Кешкі ас:</b>		<b>Кешкі ас:</b>		<b>Кешкі ас:</b>	
Ет қосылған омлет	100/150	Сүзбе торт	150/200	Токаш Вертушка	100/100	Ет пен көкөністер пирогы	150/200	Тары сүт сорпасы	150/200
Сүт қосылған какао	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Сүт қосылған какао	150/200	Қант қосылған шай	150/200	Қант қосылған шай вафель	150/200 10/25

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



08.04.2024		09.04.2024		10.04.2024		11.04.2024		12.04.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша ячневая молочная	150/200	Каша «5 злаков»	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200	Каша кукурузная	150/200	Суп молочный вермишелевый	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34 15/25	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>2завтрак:</b> Сок	200/150	<b>2завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>2завтрак:</b> Молоко	150/200	<b>2завтрак:</b> Фрукт	200/150	<b>2завтрак:</b> Кефир	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат из свеклы	40/60	Салат «Кукурузка»	40/60	Салат с огурцом	40/60	Салат морковный	40/60	Салат «Свежий»	40/60
Суп «Бабушкин»	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп гречневый со сметаной	150/200	Щи со сметаной	150/200	Суп фасолевый со сметаной	150/200
Бигус с мясом	150/200	Сосиска говяжья	40/80	Котлета	40/80	Котлета рыбная	80/150	Домашнее жаркое	150/200
		Картофельное пюре	100/130	Сложный гарнир	100/130	Ризотто	100/130		
Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Кисель ягодный витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизирован ный	150/200
Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	55/50	Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	35/50
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Булочка детская	100/100	Пудинг творожный	150/200	Булочка сахарная	150/150	Суп куриный Хлеб пшеничный	150/200	Омлет Хлеб пшеничный	100/100
Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром, печенье	150/200 10/25	Чай с сахаром, вафли	150/200 10/25

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



15.04.2024		16.04.2024		17.04.2024		18.04.2024		19.04.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша пшеничная	150/200	Суп молочный гречневый	150/200	Каша «Артек»	150/200	Суп молочный вермишелевый	150/200	Суп молочный рисовый	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34 15/25	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>2завтрак:</b> Сок	200/150	<b>2завтрак:</b> Молоко	150/200	<b>2завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>2завтрак:</b> Фрукт	200/150	<b>2завтрак:</b> Кефир	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат витамин.	40/60	Салат «Заря»	40/60	Салат «Здоровье»	40/60	Салат свекольный	40/60	Салат «Изумруд»	40/60
Свекольник со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп «Полевой» со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200	Суп «Волна»	150/200
Биточек	40/80	Ленивые голубцы с соусом	150/200 25/25	Крокеты	40/80	Котлета рыбная	80/150	Рулет картофельный с соусом	150/200 25/25
Картофельное пюре	100/130			Тушеная капуста	100/130	Рис отварной/соус	100/130 25/25		
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	55/50	Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	35/50
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Омлет Хлеб пшеничный	100/100 10/25	Сочник творожный	150/200	Печеный картофель с молоком Хлеб пшеничный	150/200 150/200	Растягай с курицей и овощами	150/200	Каша манная	150/200
Чай, печенье	150/200	Какао с молоком	150/200			Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром, вафли	150/200 10/25

Утверждаю

Заведующая  Кривенко Т.И.

22.04.2024		23.04.2024		24.04.2024		25.04.2024		26.04.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша ячневая	150/200	Каша «5 злаков»	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200	Каша кукурузная	150/200	Суп молочный вермишелевый	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34 15/25	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>Завтрак:</b> Сок	200/150	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>Завтрак:</b> Фрукт	200/150	<b>Завтрак:</b> Молоко	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат из свеклы	40/60	Салат с кукурузой	40/60	Салат «Калейдоскоп»	40/60	Салат морковный	40/60	Салат из капусты	40/60
Суп с гречками	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп «Гречневый» со сметаной	150/200	Борщ украинский со сметаной	150/200	Суп фасолевый со сметаной	150/200
Гуляш	80/150	Сосиска говяжья	40/80	Бигус с мясом	150/200	Котлета рыбная	80/150	Запеканка картофельная с соусом	150/200 25/25
Рожки	100/130	Картофельное пюре	100/130			Ризотто	100/130		
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	55/50	Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	35/50
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Булочка детская	100/100	Пудинг творожный	200/200	Булочка сахарная	100/100	Суп куриный Хлеб пшеничный	150/200	Омлет Хлеб пшеничный	100/100
Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200

Утверждаю

Заведующая

Кривенко Т.И.



29.04.2024		30.04.2024		02.05.2024		03.05.2024		04.05.2024	
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход	Суббота	Выход
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша пшеничная	150/200	Суп молочный пшеничный	150/200	Суп молочный гречневый	150/200	Каша кукурузная	150/200	Каша «Артек»	150/200
Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34 15/25	Батон с маслом	22/34	Батон с маслом	22/34
Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200
<b>Завтрак:</b> Сок	200/150	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200	<b>Завтрак:</b> Фрукт	150/200	<b>Завтрак:</b> Молоко	200/150	<b>Завтрак:</b> Кефир	150/200
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат из капусты	40/60	Салат «Заря»	40/60	Салат свекольный	40/60	Салат «Изумруд»	40/60	Салат морковный	40/60
Свекольник со сметаной	150/200	Рассольник со сметаной	150/200	Суп картофельный	150/200	Суп «Волна»	150/200	Суп с зеленым горошком	150/200
Бефстроганов	80/150	Биточек	40/80	Котлета рыбная	40/80	Домашнее жаркое	150/200	Крокеты куриные	40/80
Гречка	100/130	Тушеная капуста	100/130	Ризотто	100/130			Сложный гарнир	100/130
Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Кисель ягодный витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200	Компот из сухофруктов витаминизированный	150/200
Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	55/50	Хлеб пшеничный	35/50	Хлеб пшеничный	35/50
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40
<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>		<b>Ужин:</b>	
Булочка «Вертушка»	100/100	Каша «5 злаков»	150/200	Суп куриный Хлеб пшеничный	150/200	Запеканка творожная	200/200	Суп молочный вермишелевый	150/200
Какао с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром	150/200	Какао с молоком	150/200	Чай с сахаром , вафли	150/200 10/25