

Тақырыбы: "кішкентай балалардың эмоционалды дамуы"

Эмоционалды даму-баланың жалпы дамуының маңызды бөлігі. Оның мінез-құлқы, қарым-қатынасы, өзіне деген сенімділігі және ұжымда сәтті бейімделуі баланың өз сезімдерін қалай түсінуге және білдіруге үйренуіне байланысты.

1. 1-3 жастағы балалардың эмоционалды даму ерекшеліктері

- * Эмоциялар жарқын, жылдам және жиі өзгереді.
- * Балаға сезімдерді бақылау қиын-демек, қыңырлық, көз жасы, жарқыл.
- * Бала басқалардың сезімдерін түсіне бастайды, жанашырлық танытады.
- * Өзін-өзі реттеудің алғашқы дағдылары пайда болады: ересек адамның көмегімен тынышталады, құшақтайды, қолдау іздейді.

2. Ата аналар үшін не маңызды

- * Эмоционалды үлгі болыңыз. Балалар ересектерді көшіреді: егер сіз сабырлы болсаңыз, бала да тыныштықты үйренеді.
- * Сезімдер туралы сөйлесіңіз. "Сіз ойыншық сынғандықтан ренжідіңіз", "біз серуендеуге шыққанымызға қуаныштысыз".
- * Баланың эмоциясын қабылдаңыз. Сезімдерге тыйым салынбайды, мінез-құлықты реттеуге болады.
- * Қауіпсіз атмосфера жасаңыз. Құшақтау, мейірімді дауыс, сенім

3. Эмоцияны дамытуға қалай көмектесуге болады

- * Кітап оқыңыз, эмоциялармен суреттерді қарастырыңыз.
- * Ойын ойнаңыз: "эмоцияны көрсет", " мен бүгін Қайсымын?».
- * Баланы тыныштандыруға үйретіңіз: терең тыныс алу, құшақтау, тыныш ойынға көшу.
- * Өз ойын білдіруге шақырыңыз: сурет салу, модельдеу, музыка — бәрі сезімді білдіруге көмектеседі.

4. Қашан назар аудару керек

- * Бала эмоцияны мүлдем білдірмейді.
- * Тынышталу мүмкіндігі жоқ жиі ашуланшақтық.
- * Өзіне немесе басқаларға Агрессия.
- * Сөйлеудің кешігуі, басқалардың эмоцияларына реакцияның болмауы.

5. Ата-аналарға арналған жадынама

- * Махаббат пен тұрақтылық эмоционалды денсаулықтың негізі болып табылады.
- * Эмоцияларды атауға көмектесіңіз.
- * Өзіңізді басқаруға тырысқаныңыз үшін мақтаңыз