

"Баланың қыңырлығы мен ашулануының алдын алу"

Ата-аналар балалардың қыңырлығы мен қыңырлығы туралы не білуі керек:

Қыңырлық пен көңіл-күй кезеңі шамамен 18 айдан басталады.

Әдетте, бұл кезең 3,5-4 жаста аяқталады. Кездейсоқ шабуылдар егде жастағы қыңырлық та қалыпты нәрсе.

Қыңырлықтың шыңы өмірдің 2,5 - 3 жылында болады.

Ұлдар қыздарға қарағанда қыңыр.

Қыздар ұлдарға қарағанда жиі әрекет етеді.

Дағдарыс кезеңінде балаларда күніне 5 рет қыңырлық пен көңіл-күй шабуылдары болады. Кейбір балаларда-19 есеге дейін!

4 жасқа толған балалар әлі де жиі қыңыр және қыңыр болып қалады, мүмкін, бұл "тұрақты қыңырлық", истерика, баланы ата-анасымен басқарудың ыңғайлы тәсілдері туралы. Көбінесе бұл баланың қысымына ұшыраған ата-аналардың келісімді мінез-құлқының нәтижесі, көбінесе олардың тыныштығы үшін.

Ата-аналар балалардағы қыңырлық пен көңіл-күйді жеңу үшін не істей алады:

Қыңырлық пен көңіл-күйге көп мән бермеңіз. Шабуылды ескеріңіз, бірақ бала үшін көп уайымдамаңыз.

Шабуыл кезінде жақын болыңыз, оған сіз оны түсінгендей сезініңіз.

Осы уақытта балаңызға ештеңе шабыттандыруға тырыспаңыз-бұл пайдасыз.

Ант берудің мағынасы жоқ, ұрып-соғу оны одан сайын қоздырады.

Балаңызбен мінез-құлқыңызда табанды болыңыз, егер олар "жоқ" десе, осы пікірді жалғастырыңыз.

Баланың шабуылы қоғамдық жерде болған кезде де бас тартпаңыз. Көбінесе бір ғана нәрсе көмектеседі-оны қолынан ұстап, алып кету.

Истерика мен көңіл-күй көрермендерді қажет етеді, бөгде адамдардың көмегіне жүгінбеңіз: "қараңызшы, қандай жаман қыз, Ай-йй-йй!». Балаға бұл тек қажет.

Алдауға тырысыңыз: "о, менде қандай қызықты ойыншық бар (кітап, нәрсе)!». Мұндай алаңдататын маневрлер капризуланы қызықтырады және ол тынышталады.

Арсеналдан өрескел тонды, айқындықты, "биліктің күшімен бұзуға" деген ұмтылысты алып тастаңыз.

Қарым-қатынастың тыныш үні, ашуланшақтықсыз.

1. Мұны мақтауға болмайды:

- * Қол жеткізілген жұмыс емес.
- Мақтауға жатпайды (Сұлулық, күш, ептілік, ақыл).
- * Аяушылықтан немесе ұнағысы келетіндіктен.

2. Мақтау керек:

- * Әрекет үшін, орындалған әрекет үшін.
- * Баламен әрдайым мақтау, мақұлдау арқылы ынтымақтастықты бастаңыз.
- * Баланы таңертең, мүмкіндігінше ертерек және түнде мақтау өте маңызды.
- * Мақтаусыз мақтай білу (мысалы: көмек сұрау, ересек адам сияқты кеңес беру).