

Ата-аналарға кеңес беру

Тақырыбы: "Отбасында баланың бос уақытын қалай ұйымдастыруға болады"

Консультацияның мақсаты-мектеп жасына дейінгі балалардың бос уақытын, ойын және өнімді іс-әрекетін ұйымдастыру саласында ата-аналардың педагогикалық сауаттылығын арттыру.

Тапсырмалар:

1. Балалардың бос уақытын ұйымдастырудың негізгі ойын әдістері туралы түсінік беру.
2. Балалардың интеллектуалды және жеке дамуы үшін ойын және өнімді іс-әрекеттің мақсаты мен мақсатын ұсыну.
3. Балалар мен ата-аналардың бірлескен іс-әрекетінің нұсқаларын көрсету.

Құрметті ата – аналар, барлық бос уақытын компьютер алдында өткізетін бала сіздің балаңыздың үй шаруашылығының көрсеткіші емес, егер сіз халықтық шындықты айтсаңыз, сіздің бақшаңыздағы тас екенін ұмытпаңыз. Бұл, ең алдымен, ата-ананың баламен айналысуға уақыты жоқ екенін көрсетеді.

Бала таңертеңнен кешке дейін көгілдір экранның көруін бұзбауы үшін, қызықты хоббиге қызығушылық танытуға тырысыңыз. Сіз балаға брендтер немесе кәмпиттер жинауды, ойын немесе спорттың қандай да бір түрін жасауды ұсына аласыз.

Мектеп жасына дейінгі бала үшін ойын оның психикалық дамуы өтетін жетекші іс-әрекет болып табылады, жеке тұлға тұтастай қалыптасады. Ал ересектердің ойындарға қатысуы сіздің балаңыз үшін маңызды. Сіз оған бір немесе басқа құрылысты салуға көмектесе аласыз, қандай бөлшектер қажет, қандай түсті, қалай бекіту керек, жетіспейтін құрылымдарды қалай толықтыруға болады, ойында ғимаратты қалай пайдалануға болады.

Сіз балаңызбен үстел ойындарын ойнай аласыз: лото, домино, жұптасқан суреттер. Бұл ойындар балалардың ойыннан ләззат алу мүмкіндігін ашады, есте сақтау қабілетін, зейінін, байқағыштығын, көзін, қолының кішкентай бұлшықеттерін дамытады, шыдамдылықты, шыдамдылықты үйренеді. Сіздің көмегіңізбен бала ережелерді сақтай отырып, олардың мағынасын түсініп, ойнау керек екеніне үйренеді.

Театрландырылған ойыншықтары бар балалардың ойындары өте құнды. Олар сыртқы келбетімен, "сөйлесу" қабілетімен тартымды. Бүкіл отбасы картоннан, басқа материалдардан жалпақ фигуралар жасау балаларға көркем әдебиеттің таныс туындыларын өз бетінше ойнауға, ертегілер ойлап табуға мүмкіндік береді

Баланы қызықты атауы бар және бірдей қызықты уақыты бар спорт түрлері қызықтырады. Немесе баланың бос уақытын әдемі етіп ұйымдастырыңыз, оны бал билері бөліміне апарыңыз. Осы әдемі және ерекше жарқын хобби арқылы әр бала қозғалуды, позаны жақсы ұстауды және музыканы сезінуді үйренеді.

Алайда, біз балалардың бос уақытын дұрыс ұйымдастыру туралы айтып отырғандықтан, баланың дұрыс бос уақыты – бұл сіздің ұсыныстарыңызбен баланың толық келісімі екенін тағы бір рет атап өткен жөн. Егер ол музыкамен айналысқысы келсе және, тиісінше, керісінше болса, оны жүзуге мәжбүрлемейсіз. Жас жастағы балалардың көпшілігі үшін "бос уақыт" және "жан-жақты даму" сөзі әлі нақты ештеңені көрсетпейді, сондықтан оның барлық әрекеттері әрқашан ата-аналардың мүдделеріне бағытталған. Болашақта баланың бірінші жауы болмас үшін, әрқашан оның не айтқанын және не қалайтынын тыңдаңыз. Бұл баланың бос уақытын сауатты ұйымдастырып қана қоймай, маңызды шындық. Бұл баланың спорттық демалысына қатысты кеңестер болды

Енді интеллектуалды бос уақытты қарастырайық. Әрбір бала үшін ақыл – ой демалысы-бұл байыпты білім мен жан-жақты дамыған адамның пайда болуының негізі. Баланы дидактикалық ойындармен немесе дойбы ойынымен қызықтыруға тырысыңыз, бұл баланың стратегиялық қабілеттері мен математикалық бейімділігін анықтауға көмектеседі. Егер сіздің балаңыз дойбыға деген ерекше сүйіспеншілікке ие болмаса, онда Мозаика жинау ойынында бос уақытты ұйымдастырудың уақыты келді. Бұл саусақтардың моторикасын, зейінін және логикалық ойлауын дамытады.

Баланың бос уақытын дұрыс ұйымдастыру үшін әр түрлі ойын-сауықтарды уақыт аралықтарына бөлуге ерекше назар аударыңыз, яғни бос уақыттың әр бөлігінің өз уақыты мен орны болуы керек. Мысалы, интеллектуалды демалыс үшін ең қолайлы күн. Бұл кезде балаларда, мамандардың айтуынша, зейіннің шоғырлануы және ақыл-ой тұрғысынан дамуға деген ұмтылыс бар. Кешке баламен спортпен айналысқан дұрыс. Белсенді және пассивті бос уақытты бөлу сіздің балаңыздың дамуына оң әсер етеді, осылайша сізді оған жақындатады және оның сау және ақылды адам болуына көмектеседі. Бала ата-анасының бірлескен іс-әрекетте берген минуттарына өте қуанышты. Қарым-қатынас нәресте үшін нәтижесіз болмайды. Оған жақын адамдардың

қоғамында қымбат минуттар қаншалықты көп болса, болашақта олардың арасындағы қарым-қатынас, ортақ мүдделер, махаббат соғұрлым көп болады.

Мен сіздің назарыңызға баланы орнында ұстауға көмектесетін ойындарды ұсынамын. Балаңызбен ойнаңыз және ол сіз Бірге өткізген уақытыңыз үшін әрқашан риза болады.

Көше барлаушысы.

Сіз балабақшадан үйге ораласыз, саябақтан серуендеу арқылы сіз балаға алфавит әрпін атайсыз және билбордта осы әріп кездесетін белгіні немесе жазуды көрсетесіз (А әрпі; мысалы, "дәріхана"). Балаңызға бірдей әріп бар басқа белгіні табуға шақырыңыз. Сәйкес жазуды таба алмаған адам кезекті өткізіп жібереді.

Бұл ойын сіздің балаңыздың ерікті зейінін, байқағыштығын дамытуға көмектеседі.

Мен 5, 10, шырша (гүлдер, жануарлар,)білемін

Сіз балабақшадан үйге ораласыз, саябақтан серуендеп, балаға үйге, жануарларға, ағаштарға және т.б. жолда кездесетін 5 гүлге ат қоюды ұсынасыз.

Іа баланың есте сақтау қабілетін, ойлауын дамытуға көмектеседі.

Түрлі-түсті мәзір.

Балаңызға бірдей түсті өнімдерден мәзір жасауды ұсыныңыз. Бастау үшін мәзірге қанша өнім кіретінін және қандай түсті болатынын шешіңіз. Мысалы, үш тағамнан тұратын "қызыл мәзір": қызанақ, бұрыш, қызылша.

Бұл ойын баланың логикалық ойлауы мен қиялын дамытуға көмектеседі, сенсорлық дамуға ықпал етеді – түстің сенсорлық стандартын игеру.

Тап!

Бірнеше затты алыңыз және оларды балаңызбен мұқият қарап шығыңыз.

Балаңыздың көзін байлаңыз. Заттардың бірін орамалға орап, балаңызға қолында не ұстап тұрғанын анықтауға шақырыңыз. Содан кейін сіз өзгересіз және сіздің кезегіңіз-болжау.

Ойын баланың тактильді қабылдауын, ойлауын және қиялын дамытуға ықпал етеді.

От айдаһары нені жақсы көреді?

Балаңызға ертегі кейіпкері сізге қонаққа келуі керек деп елестетуді ұсыныңыз. Ал қонақтар міндетті түрде емделуі керек. Бала ертегі кейіпкерін қалай емдеуге болатынын ойласын. (мысалы, айдаһарға отты жақсырақ жағу үшін көп бұрыш жеу керек шығар).

Бұл ойын баланың логикалық ойлауы мен қиялын дамытуға көмектеседі.

Кішкентай Шерлок Холмс.

Баланың алдына 5-7 зат қойыңыз. Оларды жақсы қарап, есте сақтауды ұсыныңыз. Содан кейін оның бұрылуын немесе көзін мықтап жабуын сұраңыз және бір затты өзіңіз алыңыз. Енді

бала жоғалып кеткен затты атап, оны сипаттауы керек. Содан кейін заттарды есте сақтау кезегі келеді.

Бұл ойын баланың есте сақтау қабілетін, зейінін және ойлауын дамытуға көмектеседі.

Үлкен кішкентай.

Сіз балаға үлкен затты, ал балаға кішкентай затты атайсыз.

Үстел - үстел, қалта - қалта, сөре-сөре, ...

Бұл ойынды ойнау арқылы сіз сөйлеудің грамматикалық құрылымымен жұмыс жасайсыз, кішірейтетін жұрнақтармен зат есімдер құруды үйренесіз.

"Сұлулық салоны" ойыны

(Бұл үшін дайындамалар жасайды-сопақшалар бет өлшеміне дейін кесіледі).

Аналар "сұлулық салонына" шақырылып, бланкілер таратылады, ал балаларға киізден жасалған қаламдар беріледі. Аналар ватманды екі қолымен ұстап, ұяға қарайды, ал жігіттер алдымен оған жаңа "шаш үлгісін", содан кейін зергерлік бұйымдарды – моншақтар мен сырғаларды салады.