

"Қолдың ұсақ моторикасын дамыту"



Қолдың ұсақ моторикасы-бұл қолдың ептілігінен басқа ештеңе емес. Бұл сөйлеуге ғана емес, зейін, есте сақтау, ойлау және қиял сияқты психикалық процестердің дамуына да әсер етеді.

Н. Канттың бұл сөзі – "қол-Бұл адамның миы"

Неліктен қолдың ұсақ моторикасын дамыту балаға жалпы дамушы әсер етеді.

Адамның миында сөйлеуге және саусақтардың қозғалысына жауап беретін орталықтар өте жақын орналасқан. Егер біз ұсақ моториканы дамытатын болсақ, сол арқылы осы орталықтарды жандандырамыз. Сонымен қатар, ұсақ моториканы дамыту – баланы жазуға және мектепке дайындаудың маңызды бөлігі, сонымен қатар ұсақ моториканы дамыту – біз сөйлеуді дамытамыз.

Сондықтан мектеп жасына дейінгі балалардың ұсақ моторикасын дамытуға және жетілдіруге көп көңіл бөлу керек.

Кішкентай моториканы дамытуды ерте жастан бастау маңызды. Бәрі керемет болып көрінетін сияқты-сәбилер өсіп келеді, олардың қолдары жыл сайын күшейіп, ептілікке ие болуы керек, бірақ, өкінішке орай, бәрі бірдей бола бермейді. Көптеген балаларға ұсақ заттарды манипуляциялау қиын, олар қарындашты дұрыс ұстамайды, саусақтары летаргиялық және ыңғайсыз. Кішкентай саусақтардың қажетті ептілігіне қол жеткізу үшін баланың қол моторикасын дамыту керек.

Бірақ балаға жаттығулар жасау скучно болады-оларды қызықты және пайдалы ойындарға айналдыру керек. Қарапайым өзіне-өзі қызмет көрсету дағдыларын дамыту туралы ұмытпаңыз: түймелерді бекіту және ашу, шілтерді байлау және т. Б

Саусақтар неғұрлым жақсы дамыған болса, сөйлеу соғұрлым жақсы дамиды. Егер саусақтардың қозғалысы жасқа сәйкес келсе, онда сөйлеу дамуы қалыпты шектерде болады; егер саусақтардың қозғалысы артта қалса, сөйлеу дамуы да кешіктіріледі. Сөйлеу қолдан, дәлірек айтқанда саусақтардан импульстардың әсерінен жақсарады. Сондықтан, егер сіз баланың жақсы сөйлегенін қаласаңыз, оның тұтқаларын дамытыңыз!

Ұсақ моторика дегеніміз не? Бұл қолдың ұсақ бұлшықеттерін қамтитын әртүрлі қозғалыстар жүйесі. Бұл қозғалыстардың өзі дамымайды, арнайы жаттығу қажет. Егер баланың щеткасы жақсы дамыған болса, ол әдемі, анық, оңай жазылады. Бірақ, өкінішке орай, көбінесе баланың саусақтары әлсіз болады.

Ұсақ моторика баланың дамуындағы көптеген маңызды процестерге әсер етеді: сөйлеу қабілеті, зейін, ойлау, кеңістіктегі үйлестіру, байқау, есте сақтау (визуалды және моторлы), шоғырлану және қиял. Бұл қабілеттерге жауап беретін ми орталықтары саусақтармен және олардың жүйке ұштарымен тікелей байланысты. Сондықтан саусақтарыңызбен жұмыс істеу өте маңызды.

Ата-аналар үшін саусақтардың дәл және жеткілікті күшті қимылдарын қалай дамыту керектігін білу, қол бұлшықеттерінің жұмысын белсендіру өте маңызды. Ұсақ моториканың дамуына ықпал ететін бірқатар қарапайым әрекеттер бар.