

Ата-аналарға кеңес беру

"Балалардың қарым-қатынас дағдыларын дамытудағы отбасының рөлі"

Отбасы-қарым-қатынас дағдылары, эмпатия және басқаларды түсіну қабілеті қалыптасатын баланың коммуникативті дамуының негізі. Ата-аналар тыңдау, ой білдіру және байланыс орнату қабілетін қалыптастыратын мінез-құлық үлгісі ретінде қызмет етеді. Отбасындағы белсенді қарым-қатынас, қолдау және дұрыс мысал баланың қоғамға бейімделуіне көмектеседі.

Қарым-қатынасты дамытудағы отбасының рөлінің негізгі аспектілері:

Өз мысалы: балалар ата-аналардың қарым-қатынас моделін әңгімелесу және жанжалдарды шешу тәсілдерін қолдана отырып көрсетеді.

Эмоционалды жақындық: сенімді атмосфера баланы өз сезімдері мен ойларын ашық айтуға ынталандырады.

Белсенді тыңдау: ата-ананың баланы тыңдау қабілеті оны сұхбаттасушыны құрметтеуге үйретеді.

Әлеуметтік тәжірибе: отбасындағы қарым-қатынас (ойындар, әңгімелер) арқылы бала қоғамдағы мінез-құлық нормаларын үйренеді.

Ата - аналарға арналған психологтың ұсыныстары:

Жағдай жасаңыз: баланы өткен күн, сезімдер мен жоспарлар туралы айтуға шақырыңыз.

Көбірек сөйлесіңіз: балаңызбен әртүрлі тақырыптар бойынша сөйлесіңіз, ашық сұрақтар қойыңыз.

Жанжалдарды шешуге үйрету: дауларды қалай бейбіт жолмен, айқай-шу мен төбелессіз шешуге болатынын талқылаңыз.

Эмпатияны дамыту: "батыр не сезінеді?" деген сұрақ қою арқылы кітаптардағы немесе фильмдердегі кейіпкерлердің мінез-құлқын талқылаңыз.»

Маңызды: тек ауызша (сөйлеу) ғана емес, сонымен қатар вербалды емес қарым-қатынасқа (көзқарас, мимика, жест-ишара) назар аударыңыз. Салауатты отбасылық атмосфера-баланың жоғары әлеуметтік құзыреттілігінің.

педагог-психолог: Айтмағамбетова З.М

