

Утверждено  
Заведующая



Т. Юривенко

Режим дня для детей дошкольного возраста с 01.09.2025г. - 31.05.2026г.

№	Компонент режима	Возрастная группа			
		№4, №9	№3, №6	№2, №5, №10	№1, №7, №8
1.	Прием детей . Беседа с родителями, консультации. Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодеятельность, рассматривание книг и другие)	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.05 – 08.10	08.05 – 08.10	08.05 – 08.15	08.05 – 08.30
3.	Завтрак	08.15 - 08.35	08.20 - 08.40	08.25 – 08.45	08.30 – 08.50
4.	Подготовка к организованной деятельности (далее - ОД)	08.35 - 09.00	08.40 - 09.00	08.45 - 09.00	08.50 - 09.00
5.	ОД по расписанию организации образования	09.00 - 10.10	09.00 - 10.10	09.00 - 10.45	09.00 – 11.15
6.	2- завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.05 - 10.15	10.05 - 10.15
7.	Подготовка к прогулке	10.20 - 10.40	10.10 - 10.30	10.45 – 11.00	11.15 – 11.30
8.	Прогулка	10.40 - 11.30	10.30 - 11.45	11.00 - 12.00	11.30 - 12.25
9.	Возвращение с прогулки	11.30 - 11.50	11.45 - 12.05	12.00 - 12.20	12.25 - 12.40
10.	Обед	11.50 - 12.15	12.05 – 12.30	12.20 - 12.50	12.40 - 13.00
11.	Дневной сон	12.15 - 15.00	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
12.	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
13.	Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодеятельность, рассматривание книг и другие) Индивидуальная работа с детьми	15.10 - 16.00	15.10 - 16.05	15.10 - 16.15	15.10 - 16.20
14.	Ужин	16.00 - 16.25	16.05 - 16.25	16.15 - 16.35	16.20 – 16.40
15.	Подготовка к прогулке	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.35 - 16.55	16.40 - 17.00
16.	Прогулка. Уход детей домой	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.55 – 18.00	17.00 – 18.00

Методист:

Андросова О.А.