

## "Отбасындағы баламен қарым-қатынас құпиялары" консультациясы

Баламен тиімді қарым-қатынас жасаудың құпиялары-сөзсіз сүйіспеншілік, белсенді тыңдау, оның сезімдерін құрметтеу және сапалы уақыт. Психологтар кеңес береді: баланы толығымен қабылдаңыз, жұмсақ сөйлеңіз, басқалармен салыстырмаңыз, шекара қойыңыз, бірақ айқай мен сыннан аулақ болыңыз. Ең бастысы-балаға оның тәжірибесін түсінетіндігіңізді көрсету.

Психологтардың пікірінше қарым қатынастың негізгі құпиялары:

"Белсенді тыңдау": оның сезімдерін естігеніңізді түсіндіріңіз. Оның эмоцияларын түсіну үшін және сіз оны дұрыс түсінуіңіз үшін оның өз сөзімен айтқанын қайталаңыз.

Шартсыз қабылдау: жетістіктер үшін емес, сол үшін жақсы көріңіз. Мұны нәзік сөздермен немесе жанасулармен сүйемелдеу арқылы айтыңыз.

Сапалы уақыт: бірге уақыт өткізіңіз (серуендеу, ойнау, оқу), оның хоббиі мен достарына шынайы қызығушылық танытыңыз.

Құрметті сөйлеу: айқайлауды қолданбаңыз, басқа балалармен салыстырмаңыз.

Баланың жеке басы туралы емес, мінез-құлық туралы сөйлесіңіз.

Шекараны сақтау: үйде қауіпсіздік сезімін беретін және жауапкершілікті үйрететін нақты ережелер мен әрекеттердің салдары болуы маңызды.

Өзін-өзі көрсетуге көмектесу: баланы сурет салу, сөйлесу немесе ойнау сияқты өз ойлары мен эмоцияларын білдіруге шақырыңыз.

Қарсы сұрақтар: дайын жауаптардың орнына: "ал сен өзің қалай ойлайсың?", ойлауды ынталандыру.

Марий Эл Республикасының Білім беру порталы

Марий Эл Республикасының Білім беру порталы

Балаға айтуға ұсынылатын 10 сөз тіркесі:

Мен сені сүйемін.

Бізде Сен болғаны қандай керемет.

Сіз жетістікке жетесіз (мен сізге сенемін).

Сіздің күніңіз қалай өтті?

Бас тартпаңыз.

Мен сені мақтан тұтамын.

Құшақтайық.

Мен әрқашан сенімен біргемін.

Мен сіздің жағдайыңызды түсінемін.

Қателескен дұрыс, біз үйренеміз..

Осы ережелерді сақтау өзіне сенімді тұлғаны қалыптастыруға және сенімді қарым-қатынас орнатуға көмектеседі.

Педагог-психолог: Айтмағамбетова з. М